

“亲吻病”冒头 症状酷似感冒

专家:常见于儿童和青少年,应注意防范

女孩反复发热 确诊为“亲吻病”

这几天,5岁的囡囡出现发热、咽喉痛等症状,同时脖子一侧出现几个鼓包。家人以为囡囡感冒了,给她吃了一些感冒药和退烧药,体温是降下去了,可才维持了几个小时,就又开始发烧,还出现眼脸水肿、鼻塞等情况。

如此反复几天,囡囡的病情不见好转,家人急忙带她到太和医院儿童医疗中心。经过检查,囡囡被确诊为传染性单核细胞增多症。

“这是啥病?怎么没听说过。”面对家长的疑惑,太和医院儿童医疗中心副主任医师罗新兵介

绍,传染性单核细胞增多症简称“传单”,主要是由EB病毒原发感染所致的急性或亚急性良性淋巴细胞增多性传染病。EB病毒主要通过密切接触病人唾液传播,因此“传单”也被称为“亲吻病”。

“传单”全年均有发病,儿童和青少年是易感人群。多数患者预后良好,但也可能发生如上气道梗阻、脑炎、脑膜炎、心肌炎、溶血性贫血、血小板减少性紫癜等并发症,少数可出现噬血细胞综合征等,因此需要家长带孩子到医院接受仔细评估。

“高热、发烧、嗓子疼,出现这些症状,许多人首先想到的就是感冒。然而有一种病的症状酷似感冒,且传染性强,它就是传染性单核细胞增多症。近日,太和医院儿童医疗中心出现几例被称为“亲吻病”的传染性单核细胞增多症。

何为传染性单核细胞增多症?它有哪些典型症状?如何预防?记者就此采访了相关专家。

■记者 叶楚榕

出现典型“三联征” 应当提高警惕

罗新兵介绍,“传单”的典型临床“三联征”为发热、咽峡炎和颈部淋巴结肿大,可伴有肝脾肿大、异型淋巴细胞增多的特征。

其具体特征包括中度发热或高热,发热可持续数天至数周;出现全身性淋巴结肿大,以颈部、腋下、腹股沟部多见。淋巴结肿大在第一周达峰值,然后在2—3周内逐渐消退;乏力、咽痛、精神不振,

肢体软弱无力。常伴有咽部炎症和扁桃体渗出液,渗出液可呈白色、灰绿色。部分患者会出现肝脾肿大,通常在发病后的第三周开始回缩。

目前,“传单”暂无特效治疗措施,一般以对症治疗为主,病情重、进展快或有并发症可给予抗病毒治疗。患者在发病期内注意休息,避免剧烈运动,保持充足的水分摄入,适当缓解症状。

主要经口传播 避免亲吻孩子

“传单”是一种良性自限性疾病,病程一般为1—2周,可有反复,部分患者低热、淋巴结肿大、乏力、病后乏力可持续数周或数月。极个别者病程迁延达数年之久。

罗新兵提醒,“传单”主要经口传播,也可经飞沫传播和血液传播。急性期患者应进行呼吸道隔

离,避免亲吻他人或者与他人共用餐具。不去人多拥挤的地方,勤洗手,多通风换气。

另外,一些患病人群不要随意亲吻孩子,如长水泡、疱疹的人,感冒的人,有口腔疾病的人,拉肚子的人等。最后提醒大家,当孩子出现反复发热、扁桃体炎、颈部淋巴结肿大时,要及时就医,避免延误病情。



有些病毒可通过亲吻方式传播。

“百年总院有绝招”系列报道

鼻内镜下“支架式”给药新技术让呼吸更畅快

生活中我们常常会受到鼻塞、头痛的困扰,有的人可能轻松自愈,有的人却是饱受折磨。要了解引起鼻塞与头痛的疾病原因并有效治愈相关症状,离不开经验丰富的临床专家,更离不开精准的鼻内镜技术。国药东风总医院耳鼻喉科熟练掌握鼻内镜手术技术的运用,成功开展了一系列鼻腔、鼻窦肿瘤切除术,技术处于区域领先水平。

■记者 张贞林 特约记者 蒋辉 通讯员 张贤慧

“支架式”给药新技术 弥补传统手术缺陷

反复鼻塞、流涕不尽、嗅觉不灵……在我国,慢性鼻窦炎困扰着许多人。48岁的赵女士多年来饱受鼻窦炎折磨。近期,国药东风总医院耳鼻喉科通过内镜鼻窦手术+植入全降解鼻窦药物支架,成功缓解了困扰她多年的病症。

今年3月底,赵女士因鼻塞流涕无法改善,选择来到国药东风总医院耳鼻喉科就诊。详细检查了赵女士的病情后,科室主任张宇为她制定了详细的手术方案,并在术中植入全降解鼻窦药物支架。

“没想到手术效果这么好,简单方便,还减少了术后换药的痛苦……”内镜鼻窦手术过程很顺利,赵女士反馈效果好。

张宇介绍,鼻窦炎如果耽误治疗,可引起头痛、中耳炎、咽喉炎、记忆力减退、失眠,甚至出现颅内并发症。内镜鼻窦手术治疗难治性鼻窦炎,要获取长期满意的疗效极具挑战性,持续性的炎症、黏连和瘢痕形成,均可导致术后再狭窄、闭锁和复发。

“传统的术后抗炎因鼻窦及引流通路狭窄,局部给药难以到达,药量不确定且受人体位和依从性差等影响,容易导致手术失败。”张宇说,近年来,“支架式”缓释激素给药新技术在欧美及中国“慢性鼻窦炎诊疗指南”中,受到强烈推荐并得到广泛使用。

“‘支架式’靶位精准给药,支架30天可降解,60天局部持续释放抗炎药,可有效降低慢性鼻窦炎复发率,弥补传统手术的缺陷,是慢性鼻窦炎患者的福音。”张宇介绍。

守护鼻腔健康,内镜技术区域领先

“传统的鼻腔检查通过额镜反光、扩鼻器很难窥见鼻腔深部的病变,但现在去医院看鼻病,很多患者接触到了鼻内镜检查。”张宇介绍,2000年起,医院耳鼻喉科在省内外较早开展鼻内镜手术。“鼻内镜检查的应用犹如医生的眼睛进入到了患者的鼻腔,其良好的照明及光学放大成像系统可以及时准确地发现鼻内及鼻咽部的病变,如鼻咽癌、鼻腔鼻窦肿瘤、鼻息肉、鼻窦炎及鼻出血的部位等,并可以帮助临床医生在鼻内镜的引导下通过显微器械方便、及时、有效地进行相关治疗。”

在张宇看来,鼻内镜技术对于耳鼻喉科而言可谓是“跨时代”的发明,之前能用

鼻科手术看到的区域、能完成的手术,通过鼻内镜可以实现更加精细地操作,而之前鼻科手术到达不了的“禁区”也因为鼻内镜轻松到达。

“目前,鼻内镜作为一项成熟技术在医院已运用20多年,手术的规模、范围及疗效都取得很大进展,提高了鼻科疾病整体治愈率。”张宇介绍,科室拥有鼻窦内窥镜、纤维鼻咽镜、鼻窦吸切器、等离子刀、激光刀等设备,可熟练开展鼻内镜外科精准治疗、鼻窦缓释支架技术、鼻腔鼻窦良恶性肿瘤切除,以及针对鼻腔颅内贯通肿瘤及颅底、侧颅底肿瘤探索鼻颅底外科MDT模式等,技术处于区域领先地位。

记者手记

工欲善其事必先利其器。在国药东风总医院“好快高省·品质医疗”的目标指引下,为了给患者提供更好的诊疗服务,耳鼻喉科将仅有10多厘米的鼻腔

作为“主战场”,积极开展各类新技术,不断追求在鼻科疾病治疗的道路上“更胜一筹”,帮助更多耳鼻喉疾病患者回归正常生活。