2023年11月14日 星期二
责任编辑：马俊杰 编辑：朱贵
十堰晚报

教育部针对中小学生舞蹈等体育艺术类校外培训安全发布提醒

校外培训安全应做到“五不要”

■据教育部网站

近期，教育部联合公安部、国家消防救援局开展中小学生校外培训“安全守护”专项行动，全面守护中小学生培训安全。针对舞蹈、体育等以身体训练为主、较易出现伤害风险的培训活动，特在此做出校外培训安全提醒“五不要”——

一不要在无安全保障的情况下进行培训。孩子培训需要相关专业防护。在亮面瓷砖和水泥地等场地进行训练、未充分热身整理进行训练、无保护进行高危险性训练、疲劳状态下训练等，会增加孩子受伤风险。

二不要过早对孩子进行过强柔韧训练。过早过强的柔韧性训练可能产生孩子器官发育不良、肌肉发育缺陷等问题。

三不要过度对脊椎和腰部做外力挤压。孩子存在个体成长差异，过度进行外界受力、按压、拉伸等关节、脊椎、韧带训练，可能发生骨骼错位变形、关节疼痛等，严重的会影响骨骼生长和发育。

四不要做过高难度系数的训练。练习身体腾空翻转、下腰、掰腿、劈叉等动作需有系统化的专业训练基础，并在专业人员指导和成人看护下进行。专家建议未满10周岁的儿童慎做“下腰”等脊椎、腰部身体训练，避免出现伤害。

五不要让孩子练习与身心健康不符的内容。教学表演内容应符合不同年龄段孩子的身心发展特点，所选作品避免出现暴力、血腥、色情等少儿不宜的内容，要积极培育孩子向上向善向美的力量。

提醒广大家长，要理性看待校外培训，根据孩子自身兴趣爱好、年龄特点、身体状况等，综合考虑选择培训项目，不盲目、不跟风，要随时关注孩子身体情况，如有不适切勿勉强坚持；要选择合规的培训机构，看机构办学许可和营业执照是否齐全，师资队伍和课程教学是否规范，场地设施是否安全合格等，务必选择正规机构，充分保障孩子的身心健康。

“双11”快递同比增加两成

11月12日，工作人员在中国邮政集团有限公司湖南省永州市道县分公司邮件处理中心分拣快递包裹。国家邮政局监测数据显示，2023年11月1日至11日，全国邮政快递企业共揽收快递包裹52.64亿件，同比增长23.22%，日均业务量是平日业务量的1.4倍。11月11日当天，共揽收快递包裹6.39亿件，是平日业务量的1.87倍，同比增长15.76%。 据新华社

公安部公开征求意见 联合惩戒电信诈骗

■新华社电

记者13日从公安部获悉，为深入贯彻落实反电信网络诈骗法，公安部近日会同有关主管部门起草了《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法（征求意见稿）》，面向社会广泛征求意见。

征求意见稿共19条，主要包括惩戒原则、惩戒对象、惩戒措施、分级惩戒、惩戒程序、申诉核查6个方面内容，遵循依法认定、过惩相当、动态管理原则，明确个人和单位纳入惩戒对象的范围，规定金融、电信网络、信用惩戒的具体措施，根据惩戒对象违法行为分级适用惩戒，规范审核认定、惩戒期限和告知等程序，明确申诉、受理、核查、反馈和解除的程序和时限。

征求意见稿坚持分级惩戒、过惩相当，对于因实施电信网络诈骗及其关联犯罪被追究刑事责任的人，惩戒期限为3年；经设区的市级以上公安机关认定的惩戒对象，惩戒期限为2年。在综合运用金融惩戒、电信网络惩戒、信用惩戒以及纳入金融信用信息基础数据库等惩戒措施的同时，保留了惩戒对象基本的金融、通信服务，确保满足其基本生活需要，充分体现惩戒的适度性。

房产在线 www.onfun.net
买房/卖房/租房/装修/团购
房产在线
扫码查看更多房源信息

房产在线 www.onfun.net
商铺出租
商铺转让
免费发布
我来帮忙
汪团长166 0728 1443（微信同号）
湖北省十堰市上海路新时代广场5楼27号
出租 | 出售 | 转让信息 | 免费发布

精选房源

大洋五洲
户型：3室2厅2卫2阳台 楼层：中层（共33层）
建筑面积：120m² 装修：精装
总价：72.6万元 年代：2016年
附近学校：天津路人民小学 朝向：南北向
13026111834 房源编码207461

精选房源

天麟时代经典
户型：3室2厅2卫1阳台 楼层：中层（共33层）
建筑面积：110m² 装修：精装
总价：87万元 年代：2016年
附近学校：阳光小学 朝向：东向
15527198605 房源编码214520

精选房源

万达华府
户型：3室2厅2卫1阳台 楼层：中层（共31层）
建筑面积：115m² 装修：精装
总价：92.8万元 年代：2014年
附近学校：汉江路中心小学 朝向：东向
15527198605 房源编码209846

房东急售

龙津大厦
5室2厅2卫 | 高层（共17层）
毛坯 | 2018年 | 南北向
建筑面积:200m² 总价:97.8万元
附近学校:人民小学（天津路校区）
15527197556 房源编码214457

五堰公路局
3室2厅1卫2阳台 | 中层（共10层）
中装 | 2005年 | 南北向
建筑面积:120m² 总价:72.8万元
附近学校:五堰小学
15527197556 房源编码214448

东山苑
3室2厅1卫1阳台 | 低层（共7层）
精装 | 2008年 | 南北向
建筑面积:100m² 总价:66.8万元
附近学校:五堰小学
15527197556 房源编码214178

万达华府
4室2厅2卫1阳台 | 中层（共33层）
豪华装修 | 2019年 | 南北向
建筑面积：157.84m² 总价:128万元
附近学校:汉江路中心小学
15527198605 房源编码209841

天麟时代经典
3室2厅1卫1阳台 | 中层（共33层）
毛坯 | 2017年 | 东南向
建筑面积:117m² 总价:76万元
附近学校:阳光小学
15527198605 房源编码214519

万达华府
3室2厅1卫1阳台 | 中层（共30层）
精装 | 2018年 | 东南向
建筑面积:98m² 总价:86.8万元
附近学校:汉江路中心小学
15527198605 房源编码212220

特价房源

明想双子座
3室2厅1卫1阳台 | 高层（共24层）
精装 | 2007年 | 南北向
建筑面积:90m² 总价:65万元
附近学校:十堰市实验小学
15527197759 房源编码212811

谊联帝景
3室2厅1卫1阳台 | 中层（共22层）
精装 | 2015年 | 南向
建筑面积:99.5m² 总价:57万元
附近学校:三堰小学
15527197759 房源编码213586

康园小区
4室2厅1卫1阳台 | 高层（共7层）
简装 | 2003年 | 南向
建筑面积:140m² 总价:48万元
附近学校:东风第一小学
15527197759 房源编码213652

大洋五洲
3室2厅1卫1阳台 | 高层（共31层）
精装 | 2016年 | 南北向
建筑面积:100m² 总价:63万元
附近学校:人民小学（天津路校区）
13026111834 房源编码213557

神华新苑
3室2厅1卫1阳台 | 高层（共7层）
精装 | 2006年 | 南北向
建筑面积:100m² 总价:45万元
附近学校:天津路第二小学
13026111834 房源编码214439

金色礼赞对面
3室2厅1卫1阳台 | 低层（共8层）
精装 | 2000年 | 南北向
建筑面积:95m² 总价:38万元
附近学校:张湾区实验小学
15527197759 房源编码211893