

明明不是必需品,但看到打折就兴奋……

“双11”买买买或是心理疾病

今年“双11”,“剁手党”又来活了!打开橙色软件,添加购物车,付定金,结尾款,一气呵成……明明不是必需品,但看到打折就兴奋,一上头就下单,甚至有人网贷购物,这是不是太疯狂了?殊不知,你可能已经得了购物成瘾的病。

■综合《光明日报》《武汉晚报》

购物成瘾或是强迫性购物

购物成瘾,最早由德国精神病学家Kraepelin于1915年提出,又称强迫性购物、病理性购物、强迫性消费、购买癖、购物狂等,是一种反应性冲动或冲动控制障碍,可能会严重影响其社会活动和职业功能,导致欠债、破产等问题。

该情况常发生于女性,有研究显示,女性和男性的购物成瘾患病比例约为9:1。

什么样的人容易患上强迫性购买症?

女性 神经科学研究发现,女性比男性拥有更多的血清素受体,但血清素制造不足,分泌去甲肾上腺素较少,因此格外需要借助外部的刺激来感到快乐。购物、吃甜食等这类

行为就可以提供这种刺激。在传统习惯中,女性的身份与购物也有更为密切的联系。这也是导致女性更容易产生强迫性购物倾向的因素。

年轻人 相对于年长者,年轻人更容易产生强迫性购物倾向。

父母有强迫性购物倾向的人 父母的强迫性购物倾向与子女的强迫性购物倾向之间存在很高的正相关。热衷购物的父母往往会习惯于通过物质来对孩子进行奖赏,或是补偿无法陪伴孩子的遗憾。这样的经历很容易让孩子从幼年就习得这种替代性的安慰,长大后患上强迫性购物症的概率也会更高。

购物成瘾有四大特征

心理学上的购物成瘾需要符合一定标准。当个体反复地进行过度消费(包括时间和金钱)的网络购物行为,损害自身的生活功能,如果被迫停止则会产生不适的感觉,即可被视为购物成瘾障碍。购物成瘾主要特征有以下四点:

过度消费 过度的购物使得个体减少了花在其他方面的时间,且对财务状况造成损害。

损害生活功能 尤其是出现社会性功能的受损,主要在人际、学业、健康这三个层面

不能投入和完成。

过程中存在快感 购物成为唯一能让个体放松、感觉更好的事情。

戒断反应 一旦不能购物,个体会因此变得暴躁或沮丧。

评测个人是否有强迫性购买症,主要看3个核心特征:强烈的购买冲动,无法控制的购买行为,购买行为对其人际关系造成严重影响。如果发现自己满足这些特征,应引起重视。



如何管住下单的手?

有计划、有目的地网络购物。 购物前列好清单,养成计划购物的习惯,采用记账的方式进行自我监督。

控制冲动消费。 首先,在购买商品时,应对自己进行“三问”:到底该不该买它?买它有什么用?只是单纯的便宜还是真的需要?其次,花更多时间对同款商品在不同商城、店铺中定价进行比较,并做出欲购商品一个月内的价格走势表。最后,可通过网络购物“隔日下单”,即每当网络购物时,尽力控制想要马上下单的冲动,将看中的商品加入购物车后,控制自己当时不要下单购买,告诫自己隔天再下单。

转移注意力。 一旦有购物的想法就去找点事情做,比如运动,参加单位活动,召集同事聚会。

如果时间比较充足而又无事可做,不妨打电话给朋友,把平时一个月所花费网络购物的钱拿着去和朋友旅行,尽量不要一个人待在家里。

必要时心理干预或药物治疗。 若网络购物成瘾严重影响社会功能,建议去心理科门诊就诊,评估病情,予以心理治疗或药物治疗。

“百年总院有绝招”系列报道

个性化治疗帮患者摆脱“慢创”难愈合苦恼

有句话说,“时间可以治愈一切伤口”,但是有一些病痛和伤口不能只交给时间,必须第一时间交给专业医生去治疗。这种伤口叫“慢创”,也就是慢性难愈性创面。如何缩短各类慢性创面的愈合时间、避免截肢,一直是困扰患者和临床医护人员的棘手问题。国药东风总医院烧伤整形外科紧跟专业治疗前沿,针对难治性创面制定个性化的治疗方案,采用新技术有效加速创面愈合速度。

■记者 张贞林
特约记者 蒋辉
通讯员 张贤慧

糖尿病患者差点截肢,医生妙手保腿

近日,50岁的刘先生到国药东风总医院烧伤整形外科复诊。饱受病痛折磨的他见到田大为博士感慨地说:“幸亏遇见你,我的腿保住了,你看现在恢复得多好。”

原来一个月前,身患糖尿病的刘先生在一次严重腹泻后,左侧下肢出现红肿热痛,伴流脓。他在自家附近的医院接受治疗,谁知病情反而加重。医生说,这是糖尿病引发的坏死性筋膜炎,一旦控制不好,最坏的打算就是截肢,建议到三甲医院看看。

经人介绍,刘先生向国药东风总医院骨科中心副主任、骨科研究所副所长、烧伤整形外科主任田大为求治。“经过评估,患者严重营养不良,还有低蛋白血症、电解质紊乱、浑身浮肿、血糖飙升控制不良、严重腹泻,左侧下肢近体表面积14%区域感染,已经突破筋膜,达到肌肉深层,病情危重。”田大为率领团队立即组

织内分泌、营养科、消化科、ICU等相关科室专家会诊,为刘先生量身定制治疗方案:借助胰岛素泵控制血糖,营养科提高患者营养水平,输血输液,控制腹泻,局部换药后身体条件可以耐受后手术。

手术中,田大为团队成员忍住分泌物散发的阵阵恶臭,切除创口内坏死的筋膜组织。经过5次清创扩创,持续负压吸引、自体植皮、表皮生长因子PRP等干细胞技术,促进了刘先生的伤口愈合。最终成功手术,保住了他的左腿。

“坏死性筋膜炎进展迅速,病死率约20%,而且住院周期长,病情凶险。”田大为介绍,糖尿病是坏死性筋膜炎最常见的致病原因,占致病因素的18%—60%。糖尿病病史长的患者,全身器官受损,还会伴有严重低蛋白血症,极易并发胸腔积液等。

治疗复杂慢性创面,需要量身定制疗法

“慢性创面一般是指病程在一个月以上,各种原因导致的未能愈合也无愈合倾向的创面。这种创面往往反复渗液,不见好转,如常见的糖尿病足、压疮、静脉性溃疡、放射性溃疡、恶性皮肤癌、慢性骨髓炎、各种烧烫伤形成的慢性感染性创面。这类病症以前分散于各相关专科中,缺乏统一的诊疗规范。”田大为介绍,医院新成立的烧伤整形外科采取多学科联合会诊模式,针对病因治疗、皮瓣组织瓣等现代显微外科修复技术封闭创面、PRP等组织干细胞修复残余创口,以及快速康复技术促进人体功能恢复等综合治疗慢性创面,达到省内先进水平。

“近年来,因创伤及慢性疾病如糖尿病足、压疮、血管闭塞性溃疡等,导致的各类疑难慢性难愈合创面患者明显增多。这类

病在老年群体中多见,患病人群机能减退,治疗起来更复杂。此前临床对于压疮多采用创面换药的疗法,但对于复杂多发压疮的治疗效果并不理想,手术就成为治疗四期压疮的关键手段。”田大为介绍,皮瓣移植是压疮修复的主要手术方式,创面修复专业医生会综合患者情况精心制定手术方案,根据溃疡发生的部位采取不同的手术方法精确修复,将手术损伤和风险降至最低。

“创面的修复和再生是复杂的过程,具体诊疗方案需要量身定制。”田大为介绍,为了满足广大慢性创面患者的就医需求,更加专业规范地开展各种难愈性创面诊治,医院利用骨科的专业技术优势,整合相关科室力量成立烧伤整形外科,精准修复患者创面,引领区域内创面修复专业发展。

记者手记

一次次慢性创面个体化治疗新方法的有益探索,换来一例例患者终得治愈的轻松笑颜。在国药东风总医院“好快高省·品质医疗”的目标指引下,该

院烧伤整形外科以先进的创面修复技术理念、一流的创面修复技术,将继续创造一个又一个健康与美的双重奇迹,着力打造创面修复的优质服务新品牌。