

“孩子平时看着挺聪明机灵,一上学就“坐不住,学不进”,一写作业就错误百出……“学习困难”是一种病吗?如何判断孩子是“学习困难”还是心理问题?近日,记者带着一系列问题采访了太和医院心理卫生中心专家。

■记者 叶楚榕 通讯员 钟泽宇



# “学习困难”真的是一种病吗?

专家:这是综合征,需要家长“对症下药”

## 现象

### 门诊爆满症状不一

“我们家孩子最近每天写作业磨蹭到晚上11点多。”“我女儿最近上课老走神,被老师多次点名”……近日,记者在太和医院心理卫生中心“学习困难”门诊处看到,前来就诊的家长和学生不少。家长们的脸上满是焦虑,医生耐心地解答家长们提出的一个个疑问。

鑫鑫(化名)今年下半年上三年级,最近她上课时注意力无法集中,经常走神,学习成绩下降,也不能跟同学好好相处,和老师、家长的沟通更加困难。鑫鑫的妈妈表示,鑫鑫自从9月开学后就一直闷闷不乐,回家不说话,性情大变,经常偷偷躲在房间独自哭泣,经体格检查、心理评估、心理专科检查,医生考虑鑫鑫可能患上抑郁症。

当天,13岁的军军(化名)也来到太和医院心理卫生中心门诊。军军的母亲告诉记者,孩子从小活泼好动,但学习成绩一直不太好,老师经常给她打电话,最近打得更加频繁。老师反映军军上课注意力不集中,小动作特别多,一会儿也坐不住,还喜欢招惹其他同学。老师批评两句,他就会发脾气,在学校不遵守纪律,不分场合地上蹿下跳。经心理卫生中心医师结合一系列检查,综合判断军军可能患上注意力缺陷与多动障碍。

“9月开学后,我们的门诊量就一直居高不下。”太和医院心理卫生中心主任艾春启介绍,“学习困难”范围很广,这是一种综合征,有多动症、情绪障碍、智力结构问题等多种症状表现。出现“学习困难”的孩子,一般分为两种情况:一种是和神经系统发育有关,包括阅读、书写、数学障碍及注意缺陷多动障碍、精神发育迟缓、孤独症谱系障碍(自闭症)等;另一种是存在情绪和精神心理障碍,比如学校适应障碍、焦虑抑郁等,这些孩子在焦虑紧张、情绪低落的状态影响下,精力减退、注意力不能集中,遇到困难容易放弃、缺乏自信。一些孩子受到情绪问题和学习退步的双重打击后,甚至会沉迷网络、对学习丧失兴趣、和大人对抗,被家长、老师误解为“青春期叛逆”。

## 判断

### 常见“学习困难”有三类

家长如何判断孩子是否存在“学习困难”呢?艾春启介绍,门诊比较常见的“学习困难”类型有以下几种:

注意力缺陷障碍和注意力缺陷多动障碍都属于注意力困难。这类患儿可能无法控制冲动、烦躁不安,相比没有多动症的、注意力缺陷障碍学生,他们通常更容易在课堂上被识别出来。但很多时候,这些孩子只会被认为是不够努力。

情绪障碍,包括抑郁心境、焦虑状态及适应障碍等,很多孩子可能在小学升初中、初中升高中,环境改变后或者与同

学人际关系处理不佳后出现情绪低落、闷闷不乐、心焦烦躁等不适,进而出现注意力不集中、记忆力下降,后出现厌学或恐惧上学等。

数学学习障碍,包括发展性计算障碍和应用题解决障碍。发展性计算障碍是一种特殊的算术技能障碍,它主要涉及加、减、乘、除等基本计算技能掌握困难。应用题解决障碍是指个体在数学计算方面没有障碍,但在数学应用题的解决方面,与同龄儿童相比出现显著性困难。

## 提醒

### 需要父母更多的陪伴和帮助

家长面对孩子“学习困难”时,需掌握应对策略。艾春启强调,作为学习障碍儿童的家长,要帮助孩子突破学习障碍带来的困境,需要扮演多重角色和付出更多时间与精力,并在实践中采取有效的应对策略。

学习障碍儿童在学校生活中常处于一种压力状态,会产生大量挫败感。父母要给孩子更多的接纳与理解,孩子并非是不努力或不愿意学习,要更好地共情他们的不容易。

学习障碍儿童需要父母更多地关注,以及陪伴、监督与帮助他们完成学业。父母要和学校保持密切联系,一方面可以让学校及时了解孩子的真实情况,给予有针对性的关注与帮助,另一方面有助于家长与老师建立良好的关系,及时获得学校对孩子的反馈意见,更好地帮助与引导孩子。父母在孩子取得一点进步时,及时给予赞扬和鼓励,提高他们的学业成就感,降低他们对学业的恐惧,增强自信心。

# 市妇幼保健院举办“寻找最美妇幼人”答谢活动

■记者 王琪

11日上午,市妇幼保健院举办首届“寻找最美妇幼人”大型答谢活动,为7位“最美妇幼人”颁发礼品,4位“最美妇幼人”代表上台讲述她们与市妇幼保健院之间的感人故事。

据了解,为了答谢广大妇女儿童多年来的支持与信任,市妇幼保健院精心组织了首届“寻找最美妇幼人”活动,经过层层评选,最终选出7位“最美妇幼人”。11日举办的首届“寻找最美妇幼人”大型答谢活动现场设在市妇幼保健院五堰院区一楼大厅,右侧设有义诊区,多个科室专家现场坐诊。针对近期天气变化频繁,专家们为孕妇和婴幼儿家长讲解了养生保健、常见病防治方法。

活动开始前,滑稽的小丑表演登台暖场,现场的

小朋友们开心地围在舞台边,小丑为每位小朋友制作独一无二的气球礼物,现场飘荡着孩子们的欢声笑语。

活动正式拉开序幕,多轮抽奖环节让到场的观众喜笑颜开,大家几乎都抽到了抱枕、水杯等礼物。4位“最美妇幼人”代表上台分享了她们与市妇幼保健院之间的故事。她们中有受到市妇幼保健院医护人员细心呵护与关爱的二孩妈妈,也有在市妇幼保健院工作过、生产过的女性。

“从我怀孕、产检到生产,一直都是市妇幼保健院的医护人员为我保驾护航。我生完一孩后没多久就怀了二胎,当时很犹豫,黎秀娥主任给了我信心,我决定生下来。这个决定让我现在非常幸福,感谢他们。”“最美妇幼人”代表刘莉动情地说。

据了解,只要参加首届“寻找最美妇幼人”活动

的市民,都可以在活动现场领取一份优惠手册。市民可凭借这份手册,在市妇幼保健院各科室享受优惠,不限使用时间。优惠活动覆盖面广、实用性强,覆盖市妇幼保健院全部科室,适用于各类人群。如孕妇住院前胎心监护全免费;无痛人流全麻费7折,分娩镇痛8折;中医康复科就诊,免除挂号咨询费,各种诊疗项目享优惠价,还有汤剂、敷贴、药浴包对冬季常见病有很好的治疗效果;儿童康复科门诊评估均5折优惠,小儿止咳贴一送一,小儿脾胃虚弱中医药调理1个疗程半价优惠,早期潜能开发1个疗程半价优惠,感统训练半价优惠,专注力训练半价优惠;产后康复科可以免预约,直接接种二价、九价HPV疫苗预防宫颈癌等成人疫苗接种;35—64岁免费宫颈癌筛查者,免费盆底肌筛查一次;人流术后免费体验一次术后镇痛、促进子宫内膜修复等。