

# 分手不久就跟我恋爱 我是不是他前任的替身



11



红娘

责任编辑：马俊杰  
2023年11月8日 星期三  
编辑：杨箫瑟



情感  
热线

娟娟(化名):我今年25岁,之前一直单身,前一段时间才和喜欢了好久的男孩在一起。虽然我如愿跟他在一起了,但在高兴之余还是有些怀疑,我是不是他前任的替身?他真的喜欢我吗?

他是我的同事,比我大两岁,我们不在一个部门,但经常能在吃饭时碰到。他不是那种特别帅气的人,但很符合我的审美,可惜听别的同事说他有对象。我没有恋爱经验,对他的感情也只能藏在心里。

后来我们加上了微信,但几乎没有聊天,只是朋友圈的点赞之交。我特别关注他的朋友圈,也见过他的女友,甚至关注了他女友的微博。看得出来,这个女孩属于跟我一样很可爱的类型。原以为我们的关系就会这样,有一天,我突然看到他发朋友圈说,恋爱两年终究无缘,挥挥手告别过去。得知他们分手了,我心里说不出什么滋味,就主动和他私聊,后来我们会时不时地互发信息。

在他分手后的两周时间里,我们的关系突飞猛进。又过了两周,他约我见面,对我表白了。虽然我知道他分手没有多久,但面对他的表白,实在无法拒绝。终于和我喜欢的人在一起,那种激动的心情难以言表。

我们在一起后,一切都自然,每天一起上班下班,白天各自忙碌,中午吃饭的时候会有短时间的约会,晚上下班后也会做情侣应该做的事情。可随着相处的时间越来越长,我心里的不安反而更多。

在我们确认关系的那天晚上,他订了一个蛋糕,我记得特别清楚,那个蛋糕是芋泥口味的,其实我并不是很喜欢这个味道,但我清楚地记得,他的前女友喜欢这个味道,他在给前女友过生日的时候就买了芋泥口味的蛋糕。那天沉浸在幸福里的我,并没有多想。我们第一次约会的时候,他提出去排

队给我买奶茶,我当时特别高兴,觉得他是一个懂女孩心思的人。可他连问都没问我要喝什么口味的,就又买了芋泥口味的奶茶。拿到奶茶的瞬间,我的心中飘过一片乌云。

除此之外,在我们逛街的时候,买衣服他会带我去他们之前经常去的店,连帮我挑选衣服都是他前任喜欢的款式,即使有些衣服不太适合我,但他总觉得我穿着好看。而他的种种行为,让我觉得他心里并没有放下前任,或者说其实我并没有走进他的内心。

前几天,我主动跟他聊起这些事情,我说出我的感受,告诉他如果没有忘记前任,我可以退出,但如果选择跟我在一起,也希望他能发现我跟别人不一样的好。那天我跟他说了好久,大部分时间都是我在说,他在倾听,偶尔有些问题他会回答。他说,想把前女友彻底放下,和我恋爱是认真的。最后,我提议他好好想清楚再做决定,便没有再和他联系。

这几天,我们都没有联系。我心里有些难过,觉得这场恋爱可能是我一厢情愿,也不知道自己是不是成了替身。如果只是替身,我宁愿从他的世界退出。

记者 杨天娇



专家  
点评

## 时间会让人遗忘

国家二级心理咨询师杨箫瑟:新婚之夜,梁思成问林徽因:“为什么是我?”高智商的才女给出最聪明的回答:“我的答案很长,需要用一生来回答。”

娟娟,之所以告诉你这个故事,是想让你明白时间的意义。时间能让人遗忘,也能让人深爱。你的男友和前任恋爱两年,和你在一起时间很短,即便他说放下,但那些相处的时光怎能忘怀?他会下意识地想起前女友,习惯性地按她的喜好来选择。长时间相处,爱已深入骨髓。如果他说忘了,那只是善意的谎言,走进生命的人,即便离开也会留下深深的烙印。

我觉得你有些操之过急,不该问男友这样愚蠢的问题。深情不如久伴,长相厮守才能让彼此的心融合,你可以给他一段时间,等他慢慢遗忘、慢慢接受你。他分手后不久,就和你在一起。对他来说,没有经历失恋后的缓冲期,还来不及彻底遗忘,想起前女友也在情理之中。其实,如果他这么快就彻底忘怀,不念旧情,我倒觉得有问题。既然你爱他,就不必要计较细枝末节,也不要怀疑。只要他人品好,对你是真心的,也重情重义,就值得交往。至于是不是替身,也许一开始是,后来就不是。漫长的时光会给你答案。

**晚报红娘**

有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。

交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

讲文明树新风公益广告

# 关爱未成年人 营造良好环境

关 / 爱 / 未 / 成 / 年 / 人 / 成 / 长 共 / 铸 / 祖 / 国 / 美 / 好 / 未 / 来

