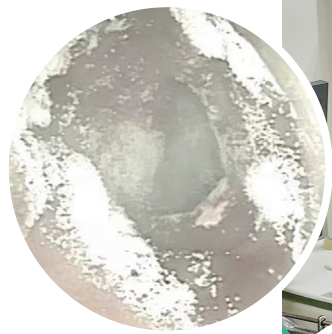


“如今,采耳已逐渐演变成一种常见的休闲娱乐服务项目。然而,我市一年轻男子却因采耳导致外耳道真菌感染,太和医院耳鼻喉头颈外科主任余滋中提醒,频繁“掏”和“采”耳朵,不仅会让外耳道受伤,还容易感染真菌。

■文、图/记者 叶楚榕
通讯员 李毓霞



▲耳道内布满白色的菌丝。



医生清理刘先生耳朵里的真菌。

▶耳道内的真菌被清理干净。

采耳导致外耳道真菌感染

男子耳朵里长出白色菌丝

耳朵里“长白毛” 竟是采耳导致真菌感染

“朋友曾带我去体验了一次采耳,整个过程非常舒服,从此我就爱上了采耳,经常去做。”近日,在太和医院耳鼻喉头颈外科内镜室,记者采访了今年28岁的刘先生(化姓)。

刘先生告诉记者,上个月,他感觉耳朵奇痒无比,耳朵内还有闷堵感,听力也有减退的迹象。起初,他以为是自己最近工作太累了,就没当回事,几天后耳部症状愈发严重,便来到太和医院耳鼻喉头颈外科门诊就诊。

余滋中对刘先生的耳道进行仔细检查,发现他的耳道内布满了白色的菌丝,看上去就像长满了白毛一样。刘先生得知后,自己也被吓了一跳。经诊断,刘先生患上外耳道真菌感染。经进一步分析,疾病诱因竟是采耳器械消毒不彻底所致。

余滋中表示,如果真菌感染引起的外耳道炎没有及时治疗,反复刺激感染,炎症可能进一步加剧引起耳痛、耳流脓,导致鼓膜穿孔、听力下降,免疫力低下者甚至出现骨质破坏、面瘫等严重后果。

查明原因后,医生仔仔细细将刘先生耳朵里各类真菌以及分泌物清理干净,然后涂上抗真菌药物。经过第三次治疗,目前他耳内的真菌已得到较好的控制。

外耳道真菌感染多数跟随意采耳有关

孙女士(化姓)从不外面采耳,却和刘先生一样也是外耳道真菌感染患者,这是什么原因呢?原来孙女士非常喜欢掏耳朵,只要感到耳朵里发痒她就喜欢掏,时间长了她竟对掏耳朵上瘾了,结果导致右耳听力下降。经检查,医生发现她右耳鼓膜边缘有一个直径约1毫米的穿孔,诊断她得了真菌性外耳道炎,因右耳鼓膜穿孔导致听力受损。

余滋中介绍,近年来,该科接诊的外耳道真菌感染患者不在少数,每个月门诊量在200人左右,多数都有随意采耳的经历,包括自己在家掏耳朵。

采耳设备消毒措施不到位,很容易给耳道带入细菌或霉菌;和他人共用掏耳勺,可能导致交叉感染;采耳用力不当,很容易损伤外耳道,甚至造成鼓膜穿孔,导致耳鸣、疼痛、听力下降。

耳屎具备保护功能,没事不要随便掏耳朵

“因为外耳道分布了大量的神经,神经受到触碰后,会产生痒、舒服的感觉。所以大家才会忍不住掏,但是,其实耳屎是不用掏的,它的作用是保护耳道。”余滋中介绍。

据了解,耳屎会在耳道皮肤表面形成一层酸膜,使外耳道处于酸性环境,不适合细菌、真菌的生长;还能防止耳朵进水,洗澡或游泳时,有少量水进入耳朵,耳屎能起到防水墙的作用,防止水进入耳道深部。反之,耳朵里如果一点耳屎都没有,就容易引发感染,诱发外耳道湿疹或外耳道炎。

如果不掏耳朵,耳屎最后都去了哪里?大部分人的耳屎会随着进食、说话、运动等自行排出。比如,当你咀嚼时,颞颌关节会来回运动,耳屎就会被自动排出外耳道。

有些人喜欢用棉签反复掏耳朵,这样也不好。棉签往耳道里捅时,容易把黏住细菌、真菌的耳屎推向耳道更深处,反而形成耳屎栓塞。

很多人不知道,医院可进行外耳道清理,有耳屎栓塞或耳道总是瘙痒的,可以到医院找专业人士掏。一旦出现听不清声音、进水后耳疼流水、瘙痒难耐、耳屎栓塞等,应及时就医。

帅小伙发育过头无奈“缩胸”

医生提醒:乳腺问题并非女性才有

■据《武汉晚报》

长得阳光帅气,胸部却发育得像女性,十几年来刘先生面对他人的异样眼光饱受困扰。日前,他下定决心到医院去“缩”乳,切除了双侧乳腺和多余的脂肪,恢复了正常外观。“切走的不是乳腺,而是我心上的一块大石头。”10月30日,刘先生出院时一脸轻松。

26岁的刘先生早在10多年前就发现乳房外观和同龄男生明显不同:偏大很多,看上去特别明显。

他告诉医生,因为胸部太大,害怕惹来异样眼光,他不敢参加体育活动,更不敢游泳、泡温泉,也从不穿单薄的上衣。几年前,刘先生在医院被诊断为男性乳腺发育症,需要手术切除乳腺和脂肪。因

害怕手术,他迟迟没有处理。

医生接诊后发现,刘先生的乳房在外观上已接近于女性乳房外形,里面不但有脂肪,还有乳腺腺体。“男性乳腺发育症中,老年男性以腺体增长为主,年轻男性多是脂肪型。”医生介绍,刘先生是脂肪和腺体都有。不过,这种情况并不罕见。男性乳腺发育症是由于体内激素比例失调所致。在婴儿期、青春期、老年期都可能会因为生理性原因引起激素水平失衡,出现乳房异常发育。此外,一些药物或甲亢、肝脏疾病、肥胖、睾丸肿瘤等病因也可能引起体内雌雄激素失衡,刺激乳腺腺体及脂肪组织异常增生。

10月25日,医生通过抽脂+旋切的方式为刘先生进行了手术。仅在乳房下方开了一个4毫米的小

口,就顺利去掉了乳房内的脂肪,再通过旋切取出异常发育的腺体。比起传统的切除方式,这种微创的方法不会让乳房外观变成面窝状。目前,刘先生恢复良好即将出院。

据介绍,男性乳腺发育症以往更多见于老年人,近年来受不良生活习惯、肥胖、摄入过多雌激素等因素影响,越来越多地发生于年轻男性,不少患者有喜欢碳酸饮料和膨化食品的习惯。

男性乳腺发育症可能会增加焦虑、自卑、社交障碍等心理问题和乳腺癌的发生风险。医生提醒,男性在日常生活中也要关注乳房健康,避免过度肥胖,尽量不摄入含有丰富雌激素的食物和保健品,一旦发现乳房变大且无法消退等情况,要积极就医,必要时可以通过手术治疗。