

“近日,家住花果的90岁独居老人李大爷在家炼油时不慎被烫伤,全身约24%的皮肤被滚油烫坏,手臂上血肉模糊,令人心痛不已。好在经过国药东风总医院多学科团队的科学治疗和贴心护理,李大爷最终顺利手术康复出院。

■记者 张贞林
通讯员 张贤慧



九旬老人炼猪油被严重烫伤

专家提醒:烧烫伤后两小时内是黄金急救时间

老人炼猪油被烫伤

家住花果的李大爷爱吃猪油,近日他到市场上购买了生猪油,打算在家里自己炼油,结果滚烫的猪油喷溅而出,只穿了背心的李大爷暴露在外的整双手臂及脖子、前胸部位都被高温猪油灼伤。

有做饭经验的人都知道,炒菜时一个油点子落在手臂上都会火辣辣地疼,烫起水泡也是常有的事。一锅滚油溅在身上,疼痛程度可想而知。

家属得知情况后,立即将李大

爷送往当地医院,当地医院对李大爷进行了清创、止血等紧急处理。然而,由于李大爷本身患有心衰、肾衰、胃癌、肺癌等多种疾病,加之烧烫伤后感染风险进一步增加,新伤旧患多重影响,病情仍然十分危重。

□链接

烧烫伤后紧急处理四个步骤要牢记

余化龙提醒大家,烧烫伤后的两小时内是黄金急救时间,下面四个步骤一定要记住,可以有效减轻烧烫伤的危害。

一、冲冷水

冷水冲洗有3个要点:用自来水就可以,自来水干净又便宜;水流冲击力别太强(弄破皮更痛);冲洗20分钟以上。

二、脱衣物

烫伤后,要赶紧脱下伤口上的衣物;如果粘住,请用剪刀剪开,千万别扯,一扯皮会破。受伤部位的手表、戒指、手镯等也要取下,等肿起来就难脱了。

三、泡凉水

前面两个步骤完成后,先别松懈,将烫伤处继续放在凉水中浸泡降温,泡到疼痛不明显为止,一般半小时至1小时或更长。如浸泡不方便,可用冷水浸湿的毛巾或纱布敷在受伤处。

四、盖纱布

最后,用纱布、干净床单等盖住烫伤处,尽量不要用会掉毛的布料。

医院成立救治专班

国药东风总医院手外·足踝·显微外科主任余化龙受邀参加会诊后发现,李大爷的感染情况控制不佳,因为有基础疾病,他身体抵抗力极差,如果不尽快对创面进行手术干预,让临床营养等科室配合治疗,老人恐怕凶多吉少。

与老人家属充分沟通后,余化

龙迅速安排手外·足踝·显微外科住院医师丁非凡跟随救护车将李大爷接入国药东风总医院手外·足踝·显微外科,紧急采取治疗措施。

入院后,丁非凡安排完善了血细胞分析、血小板功能、肺部超声等相关检查。检查结果提示,李大爷创面感染已经较为严重,随时可能发生血

流感染,导致多器官功能衰竭。

在对李大爷进行补液、输血、补充蛋白、抗感染等对症治疗的同时,余华龙召集了麻醉科、ICU、胃肠·小儿外科、肾脏内科、心内科、神经内科、临床营养科等科室对李大爷进行了多学科会诊,针对李大爷的病情成立了救治专班。

所有植皮全部成活

专班成员经过综合研判、多方探讨后决定,在稳定李大爷基础性疾病的基础上,对烧伤创面进行手术治疗。在麻醉科、输血科等科室的密切配合下,由手术医师高超、黄成校,助手医师丁非凡、冯浩组成的手术团队在余化龙的带领下,为李大爷进行了“全身多处烧伤削痂术+扩创术+创面清洗术+双下肢取皮植皮术+植皮区VSD覆盖术”治疗。

李大爷手术非常成功,所有植皮全部成活。眼看着李大爷布满伤痕的双臂重新“长”出了新的皮肤,救治专班的每一位成员都感到十分欣慰。

然而,手术的完成还只是第一步。对于大面积烧伤患者来说,由于皮肤屏障受损,各组织暴露,液通道的建立和创面感染的预防也非常关键。

“医生用卓越的创面修复技术帮助李大爷度过了一大难关,剩下的事情交给我们!”护理团队的姑娘们胸有成竹地说。看着姑娘们天真温暖的面庞,李大爷的脸上也露出了慈祥的微笑。

术后,在护理团队的精心照料下,李大爷顺利度过了观察期,身体恢复良好,已经在家人的陪同下顺利出院。

感染风寒用秋梨膏止咳 女子“喝”出支气管炎

医生:秋梨膏不是万能止咳药

■据《武汉晚报》

一女子感染风寒后喝秋梨膏止咳,不仅无效还加重了病情,患上了支气管炎。专家提醒,秋梨膏止咳不是万能的,更不是秋季保健药膳,需对症下药。

十几天前,吴女士出现流清鼻涕、晚上睡觉咳嗽等症状。她觉得只是小毛病,打算到药店买点止咳药来吃,一位朋友听说后热情地送给她两瓶秋梨膏,还说自己前段时间咳嗽就是喝秋梨膏治好的。于是,吴女士按照朋友的指导喝起了秋梨膏,没想到喝了3

天反而咳得更厉害,连呼吸都不顺畅了。她不敢再耽误,赶紧到医院就诊,经检查确诊为支气管炎。原来,吴女士的咳嗽是风寒引起,服用秋梨膏并不适合,还耽误了治疗,使病情加重,引发支气管炎。医生根据其症状给予疏风散寒治疗,口服宣肺止咳汤剂一周后,吴女士的咳嗽慢慢缓解。

专家介绍,秋梨膏一直被当作秋季特有的药膳,一些商家特制的秋梨膏添加了具有清肺止咳疗效的川贝、枇杷等,使其具有更好的止咳化痰疗效。事实上,秋梨膏并不适合所有的咳嗽患者。秋季燥邪当令,中医讲“燥

邪伤肺”,燥邪从口鼻侵入于肺,最易耗伤肺阴。秋梨膏所含成分多为润燥护阴之品,比如秋梨、麦冬、川贝等,因此对于阴虚肺热之燥咳特别有效,简单来说就是觉得干,比如有口干、咽干、口渴这些表现时最适合用。如果是风寒咳、痰饮咳、肝火咳等,喝秋梨膏不仅效果不佳,有时还会雪上加霜。因此,当出现喉咙红肿痛、口干舌燥、干咳无痰等燥咳症状时,可适当饮用秋梨膏;但若出现痰白质稀的风寒咳嗽时,一定不要乱用。

专家建议,肺燥津伤者,症状为干咳、痰少或黏、口干、咽干、鼻干,或有声

音嘶哑、午后潮热等症状,可以选择含有川贝母(粉)、罗汉果、制枇杷叶、生地、沙参、麦冬、白茅根等润肺中药的秋梨膏;痰热蕴肺者,症状多表现为咳嗽、咳痰、痰多色黄、口干而黏、口渴等,则可以选择含有浙贝母、枇杷叶、陈皮、茯苓等清热化痰中药成分的秋梨膏。

专家还提醒,中医认为秋梨膏性凉,故脾胃虚寒、手脚发凉、大便溏泻的人最好不吃,以免虚寒症状加重,更容易腹泻,即便是易上火、大便干、咳嗽的患者也要慎喝,应适可而止。还应注意一点,因秋梨膏含糖量较高,糖尿病人也不适宜食用。