

编者按

创新决胜未来。新技术、新项目的规范开展,将进一步提升医院的医疗技术水平,培养临床医学人才,更好地服务患者。走过近百年风雨历程的国药东风总医院,一直秉持“崇德·仁爱·和悦·善为”的办院精神,不断开拓创新,尤其是融入国药集团后,瞄准新医科发展方向,确定了“好快高省·品质医疗”的目标,致力于将医院打造成为技术精湛、服务精细、管理精益、设备精良、人员精干的全省一流临床研究型综合三甲医院。即日起,本报以“百年总院有绝招”为题,逐一展示国药东风总医院的优质新项目、新技术。

“百年总院有绝招”系列报道

腹腔镜袖状胃切除术治疗肥胖症

男子体重超240斤 减重手术让他远离呼吸机

39岁的陈先生身高1.8米,10年前体重180斤。这几年,他的体重涨到了240多斤,导致他身体出现了很多变化,陆续检查出鼾症、代谢综合征、肥胖、2型糖尿病、高血压性心脏病伴心衰、高脂血症、高尿酸血症、高血压性肾病等。

“医生说,这都是肥胖造成,比如夜晚睡觉鼾声如雷,隔一阵就被憋醒,家里人很担心,常常三番五次起床来看我。”陈先生还记得,一次高速上开车时间较长,因久处于车内密闭空间,

大脑缺氧而引发了车祸,“现在想起来都后怕。”

对于陈先生的情况,医生介绍这是因为肥胖导致的睡眠呼吸暂停。睡眠呼吸监测结果显示,陈先生一晚上睡眠呼吸暂停最长达50秒,夜间血氧饱和度低至70%,属于重度睡眠呼吸暂停综合征。在医生的建议下,陈先生买了一个呼吸机,天天晚上戴着。

其间,陈先生尝试过各种各样的减重方法,但效果都微乎其微。陈先生得知国药东风总医院减重代谢中心

能解决他的困扰后,决定从杭州回到十堰接受治疗。

来到国药东风总医院后,以周培华主任为首的专家团队为他进行了腹腔镜袖状胃切除术。半年后,陈先生的体重由之前的248斤下降到了160斤。除了体重的下降,复查结果显示,陈先生的人体成分分析得分由之前的70.3分上升至84.8分。从睡眠监测结果来看,陈先生严重的睡眠呼吸暂停情况也得到了有效改善。

肥胖不仅影响形体美,给日常生活带来很多困扰,还会引发糖尿病、高血压、高血脂、心脑血管病等多种疾病,严重时危害生命。随着全球肥胖问题越来越严重,世界卫生组织已将“肥胖”确定为十大慢性疾病之一。对于一些过度肥胖的患者来说,选择手术治疗是一种长期有效的方式。2022年7月,国药东风总医院减重代谢中心成立,熟练开展腹腔镜袖状胃切除术减重,为肥胖、代谢病严重、对远期效果要求高的患者带来福音。

■记者 张贞林
特约记者 蒋辉
通讯员 张贤慧

治疗肥胖症 腹腔镜袖状胃切除术是主流

“腹腔镜袖状胃切除术是目前国际上广泛采用的减重与糖尿病手术。”周培华介绍,中心MDT团队中多名医生在全国著名的减重代谢外科中心进修学习,目前已成功开展减重手术52例,技术水平处于区域领先地位。

“腹腔镜袖状胃切除术具体手术方法是在腹腔镜下完全游离胃底和胃大弯,应用32-36Fr球囊胃管作为胃内支撑,距离幽门2-6处作为胃袖状切除起始点,向上切割闭合,完全切除胃底,完整保留贲门,使残留的胃呈‘香蕉状’,容积在60-80毫升左右。”周培华介绍,此手术的优点是不改变

胃肠道的生理状态,不干扰食物的正常消化、吸收过程;没有对肠道大动干戈,所以相对而言手术的后遗症比较小;手术的减重成效显著,术后一年,体重大约能减少一半左右,同时还能缓解Ⅱ型糖尿病。术后消化道漏、胃食管反流等并发症的发生很少。

减重手术适合哪些患者?周培华说,减重手术不是整形美容手术,对手术指征有严格的要求。首先,BMI是非常重要的一个指标。除了BMI,还要看有无代谢并发症,诸如糖尿病、高血压、脂肪肝、多囊卵巢综合、呼吸睡眠暂停综合征等疾病。根据最新的减重手术指南,BMI在介于27.5-32.5之间的

病人,只要确诊为糖尿病,且糖尿病病程小于15年,就可以在医师指导下慎重选择手术治疗。BMI在32.5以上的胖友,可以直接考虑手术治疗肥胖症。

□记者手记

为患者提供多方位、高质量的临床诊疗方法,是目前国际流行的现代化诊疗模式。近年来,国药东风总医院以胃肠·血管·小儿外科、呼吸睡眠中心、内分泌代谢科、临床营养科等科室成立减重代谢中心,搭建MDT平台,进一步优化了肥胖症管理新模式,为疑难和复杂的肥胖症患者提供安全以及长期有效的诊治服务。

“5个月内,12岁男孩两次脑梗塞。10月29日是‘世界卒中日’,儿科医生提醒,脑卒中并非老年病,儿童也可能会遭遇这种疾病,家长要留意典型症状,第一时间带孩子就医。”

■据《武汉晚报》

12岁男孩5个月内两次脑梗

专家:儿童也可能患“老年病”

男孩“晕车”呕吐竟是脑卒中

因为12岁时两次脑梗塞,男孩鹏鹏(化名)至今仍在服药、复查,积极预防疾病复发。

鹏鹏第一次发病是在2021年暑假,当时他吃过海鲜后坐车,结果“晕车”呕吐,家长没在意。晚上8点,鹏鹏突然左侧手脚不听使唤,话也说不清楚,家长这才着急立即把他送到武汉儿童医院,被确诊为短暂性脑缺血发作,头颅MRI显示大脑右侧基底节区有急性脑梗塞灶。经过治疗,鹏鹏康复出院。

当年12月,鹏鹏再次发病入院,左侧手脚无力、嘴巴歪斜、伸舌头左偏。检查显示,他的大脑右侧基底节

区出现新发脑梗塞。接受介入溶栓治疗后,病情好转,但直到出院时鹏鹏左腿仍不能单脚站立,走路姿势不稳,还需在家坚持做康复训练。

鹏鹏住院时身高1.68米、体重47公斤,并不肥胖,也没有高血压、高血脂等基础疾病。为他治疗的神经内科主治医师黄胜分析,询问病史时发现,鹏鹏家长患有“烟雾病”,这是一种慢性脑血管病,容易导致大脑缺血和出血,有一定遗传倾向。目前,鹏鹏尚无确诊依据,有可能是因为他还处于病情早期。这需要继续观察。

目前,鹏鹏仍在遵医嘱服药和复查。

症状



肢体瘫痪



语言障碍



剧烈头痛



频繁呕吐



吞咽困难



精神抑郁



半身瘫痪



昏迷不醒

肢体瘫痪、语言障碍

吞咽困难、认知障碍

精神抑郁等

剧烈头痛、频繁呕吐

半身瘫痪甚至

昏迷不醒、死亡

孩子出现这些症状家长要警惕

在大众观念里,脑卒中是老年病,多与高血压、糖尿病、动脉硬化等基础疾病有关。记者从武汉儿童医院了解到,神经内科几乎每年收治10例左右脑卒中患儿,最小的仅有4个月大。不过,与成人不同,儿童出现脑卒中大多与先天性疾病有关,部分因感染导致血管损伤、出现栓塞,少数是因外伤导致脑出血。

与成人一样,儿童出现脑卒中也需尽早就医救治,减少对脑组织的损

伤。但儿童表达能力不足,很难像成人一样,主动对家长诉说病情,也不会主动就医。因此,家长要了解相关知识,及早识别孩子脑卒中的警示症状。

黄胜提醒,如果孩子突然出现偏瘫、走路不稳、口齿不清、呕吐、头痛、抽搐、晕厥等症状,家长要警惕是否有脑卒中的可能性。发病后6小时内是最佳干预时间窗,一定要抓紧时间,尽快带孩子到有接诊资质的医疗机构就医。