

十堰日报社小记者参与格斗体验

强身健体 活力迸发

■文、图/记者 刘骏驰 张小沐

本报讯 为进一步增强青少年对武术运动的了解和热爱,强健体魄,提高运动技能,培养坚韧不拔的品质,10月28日上午,十堰日报社小记者培训中心组织30余名小记者走进十堰燃烧格斗俱乐部进行了一场别开生面的格斗体验活动。

活动开始,燃烧格斗俱乐部专业教练教日格乐带领孩子们开展体能训练,教大家如何正确出拳以及基本防身拳法等,零距离体验格斗魅力。

看似简单的格斗姿势却包含着很多实用技巧,“当你被坏人打倒在地,什么样的防御动作最有效?”“女孩子的头发被别人揪住,如何脱身?”这些生活中我们不想遇到的情况,一旦真的发生,该怎么面对?俱乐部馆长吴天乐进行了专业展示,小记者们在轻松的氛围中学习出拳、躲闪、反击……一个个脸上洋溢着开心、满足的笑容。

小小拳头挥起来,精彩童年跳起来。本次活动不仅点燃了孩子们的运动热情,更助力大家培养健康的体魄、自信的人格,让孩子们在追梦的路上做到学习、锻炼“两不误”。

据悉,燃烧格斗俱乐部于2023年7月创办,集自由搏击、泰拳、拳击、柔术、综合格斗、青少年体能、健身于一体,占地500平米,由国家一级运动员及世锦赛冠军担任教练。



教练教小记者正确出拳。



小记者合影。

全市普通高中数学教学工作会举行
研讨交流促提升

■记者 宋雅璐 通讯员 朱有奎

本报讯 9月26日,全市普通高中数学教学工作会在市车城高中召开,来自全市各普通高中120余名数学教师参会。

参与教师聆听了车城高中马敏老师和郧阳中学杨雪老师展示的复习备考课,两位教师从学生实际出发,立足教材,对接高考,将知识、类题、方法等有效融为一体,课堂教学高效有序。

竹山一中和柳林中学资深教师从正确把握方向、精心统筹安排、科学精准备考、强化限时训练、培辅学法指导等方面分享了2023年高考备考经验。

东风高中、郧西一中、车城高中分别介绍了2024年复习备考工作计划。核心组成员单位市一中与郧阳中学分别进行了主题发言。市一中学科组对今年高考数学试题做了全面剖析,郧阳中学学科组围绕全市高考“高峰计划目标”做了《高考优生培养策略探微》的专题报告,为各校优生培养提出建议。

市教科院多维度、多层次对全市各校学科高考成绩进行分析,通过分析总结经验教训,明确发展方向,增强学科发展自信。

东风23小学
开展岗位大练兵活动

■通讯员 王秋雨

本报讯 10月24日,东风23小学开展岗位大练兵活动。本次活动由新教师的“入职达标课”、青年教师的“成长课”以及课题组成员的“课题研讨课”三个板块组成。

邓小鑫老师讲授了语文五年级上册第十九课《“精彩极了”和“糟糕透了”》。邓老师在课堂上充分调动学生的积极性,让学生的思维之路通畅,课堂气氛活跃。

此次活动是该校加强教师队伍建设、提高教育教学质量的重要措施。学校将以此次岗位大练兵为契机,不断精研深耕,凝聚教研力量。

竞技绿茵场 点燃足球梦

市实验小学举办校园足球嘉年华班级联赛

■通讯员 叶晓琳 徐蕊

本报讯 为丰富校园文化生活,推进阳光体育运动,不断提升足球特色校园建设,连日来,市实验小学校园足球联赛如火如荼,30多场精彩比赛陆续上演。

比赛采用5人制,每场比赛30分钟,分上、下两个半场进行。赛场上,足球小将们生龙活虎、团结协作、奋

力拼搏,全力奔跑,带球过人、传切配合、进攻防守……队员们的默契配合和精彩进球令全场观众欣喜无比,比赛现场欢呼不断,呐喊、助威,加油声此起彼伏。

比赛还加入了班主任点球环节。平日里威严的班主任们纷纷化身赛场“球星”,干练果断的射门点燃了紧张激烈的决胜时刻,赛场上挥洒的汗水与洋溢的笑容

成为了师生最美好的回忆。

市实验小学是全国校园足球特色校,此次校园足球嘉年华班级联赛持续开展一个月,冠军队伍将经过4次小组赛、3次淘汰赛的比拼后最终决出。

除班级联赛外,该校还将开展“小足球 大梦想”主题足球吉祥物创意设计大赛,分年级选出的优秀作品将在网络上进行展示。

竹溪县8所学校深入开展研讨教学

探索课堂教学改革 引领教学质量提升

■通讯员 陈艳 李伟 李梦

本报讯 连日来,竹溪县实验小学、长安学校、城关中学、蒋家堰镇中心学校等8所“学习共同体”课堂教学改革领航后备学校分别在各教联体内组织开展课堂改革研讨活动,深研学习共同体,共推课堂新变革。

“学习共同体”课堂教学改革旨在变革课堂教学生态,落实国家课程方案和新课程标准,培养学生核心素养。活动中,授课教师采用“三

单”(课前预习单、学习任务单、作业练习单)组织教学,该县教师发展中心各学科教研员深入课堂,和随堂听课教师一起作为观察员依托《焦点学生学习历程观察量表》开展课堂观察,捕捉学生身体姿态、语言、动作、表情、互动或对话等关键事件与证据,记录课堂中学生的学习历程,聚焦学生的真实学习,以此诊断课堂问题。

近年来,竹溪县教育局不断深化“绿色·生态”课程改革,着力打造“乐学·高效”课堂,深入推进

“学习共同体”建设,8所“学习共同体”领航后备学校在开展“以学为中心”的“学习共同体”课堂教学改革领域进行积极地探索与实践,引领全县教育教学质量持续提高。

“下一步,全县各学校将继续构建、完善学生‘学伴共同体’和教师‘研修共同体’,保障每一个孩子实现深度学习,保障每一位校长和教师在行动研究中卓越成长,为加快建设区域教育强县奠定坚实基础。”竹溪县教育局有关负责人说。

竹溪县蒋家堰镇中心学校
节粮爱粮 厉行节约

■通讯员 向停

本报讯 近日,竹溪县蒋家堰镇中心学校开展了“爱粮节粮 厉行节约”活动,号召全体师生自觉参与“光盘行动”,争做节粮爱粮、勤俭节约新模范。

学校采用绘画、书法、摄影等方式,将学生作品呈现在该校静雅食堂,帮助学生树立节粮爱粮的新风尚,养成节俭用餐习惯,践行绿色生活理念。

