

# 女子体检发现肺结节后确诊癌症

专家:肺结节不可怕,但要注意按时复查,以免错过治疗良机

体检查出肺结节,女子整天焦虑不安。经太和医院专家诊疗,这个肺结节属于微小浸润性腺癌,幸亏治疗及时,癌变结节被微创切除,体内的“定时炸弹”被解除。

■记者 张贞林

## 体检查出肺结节,复查确诊为微小浸润性腺癌

体检时,51岁的孙女士查出肺结节,这让她焦虑不安。随后,孙女士在家人的陪伴下,来太和医院找到胸心大血管外科主任医师、副教授郭家龙问诊。经过再次检查,郭家龙发现,孙女士的左肺中的一个肺结节不规则,最长部分直径达1.21cm,并且肺结节有毛刺,周围有血供,怀疑是原位腺癌或者微小浸润性腺癌。

“患者当时的肺结节处于肺癌早期阶段,手术可以痊愈,我建议患者马上手术,不能耽搁。”郭家龙的建议得到患者及其家属的认可。

郭家龙介绍,肺结节对于整个人体的肺脏来说,就如一粟对沧海,找到它,犹如大海捞针。外科医生以往多采取大切口,通过手的触觉来寻找病灶,将对患者造成极大的创伤。现在,随着技术的进步,利用计算机三维重建定位技术,能够精准切除肺结节。

根据患者病史及胸部CT表现,郭家龙团队为患者制定了单孔胸腔镜下计算机三维重建下定位肺结节切除手术。手术非常精准,切除的肺组织只有大拇指大小,对患者的肺部功能也丝毫没有影响。不出所料,术中病理报告显示,患者为“左肺下叶微小浸润性腺癌”,与术前诊断一致。由于减少了术中探查时间及切口的数量,手术时间短,患者术后恢复较快,且伤口基本没有疼痛感。

“这位患者的肺结节处理得很及时,由于癌细胞并未侵袭和转移,所以整体预后较为理想,患者五年生存率基本为100%,可以说是完全治愈了。”郭家龙说。

## 近一半的人会长结节,医生建议定时复查

“肺结节的范畴远比肺癌要大得多,很多良性疾病也可以表现为肺结节。一些筛查数据显示,有近一半的人或多或少有结节,肺内完全‘干净’的只占一半。”郭家龙解释,在影像学上,直径小于3厘米的肺内局灶性、类圆形病变称为肺结节,肺炎、肺结核、肺癌和肺转移瘤等,都可能表现为肺结节。其中多数结节是良性的,尤其是直径小于4毫米的微小结节,恶性概率极低。

在体检时发现肺部结节,接下来该怎么办?郭家龙表示,肺部小结节并没有那么可怕,发现肺部小结节后,首先应该有一个正确的认知:发现肺部结节不是坏事,而且肺部小结节并不都是肺部肿瘤,即使是,往往此时都是早期,经积极治疗,基本上都能治愈。

当然,对待小结节也不能掉以轻心。郭家龙表示,目前来说,对于1厘米以下的结节,仍然无法通过内科检查来明确性质,所以在它长大之前,只能与之共存,这样的共存并不会发生生命危险。小结节不会表现出太多症状,但这并不代表可以不闻不问,定期检查很有必要,如果长时间不关注小结节,有可能一到两年就会长大,万一错过最佳治疗时机,再想治愈会很难。

郭家龙介绍,一般来说,发现肺部结节3—12个月后,要做一个胸部薄层低剂量CT平扫,最好在同一家医院检查,以便于图像对比。“首次发现的肺部结节多数在3—6个月后复查,具体随访的间隔时间,需要结合患者的具体情况,由接诊医生决定。如果复查没有发生变化,下一次复查的间隔时间可以适当延长。对于单个结节而言,随访两年,如果结节的大小、密度没有发生明显变化,即为稳定结节,可以终止复查。但肺内存在多个结节的情况,总观察期需要延长至5年。”郭家龙说。

## 助推茅箭区医疗事业高质量发展 第六届武当内科论坛成功举办

10月28日,第六届武当内科论坛暨武汉协和医院专家团走进茅箭交流活动在茅箭区人民医院新院区举行。武当内科论坛系十堰地区颇具影响力的品牌学术活动,茅箭区人民医院将充分用好这一机会,在协和医院无私“输血”的同时,不断提升自身“造血”功能,擦亮特色专科品牌,为广大群众提供更加专业、更加优质的服务,助推全区医疗事业高质量发展。

■文、图/记者 王琪 通讯员 郑雅月



武汉协和医院神经内科教授熊念现场义诊。

## 优势资源下沉,提升基层医疗硬实力

10月28日上午8时,在茅箭区人民医院新院区的多功能报告厅,第六届武当内科论坛开幕式正式开始,武汉协和医院党委组织部部长、统战部长龙洪波,内科党委书记、呼吸内科副主任医师周琼等出席会议,茅箭区人民医院党委书记杨光明致欢迎辞。

活动由茅箭区人民医院、华中科技大学附属协和医院机关党委、内科党委共同举办。龙洪波带领29名专家组成的专家团抵达十堰,开展学术交流、医院管理培训、专家门诊等活动,惠及基层医院建设和群众健康。

“用时两年半,一座现代化的医院拔地而起,于今年6月30日顺利落成并投入使用。在这开启新征程、迈入新起点的关键时刻,武汉协和医院内科党委、机关党委20余名顶级专家

莅临我院,用百年协和、医学大家的品牌影响,为我们助力鼓劲,我们深感荣幸,充满自豪。自2015年以来,我们每年与武汉协和医院内科党委联合举办武当论坛暨协和专家团走进茅箭活动,今年已是第六届,这项活动历年都是茅箭区人民医院的一件大事盛事,受到武汉协和医院党委及茅箭区委区政府的高度重视与大力支持。疫情三年,我们携手作战,打赢了一场漂亮的战争;时隔三年,我们再次相聚于此,共同探讨,提升医疗硬实力。系列活动增进了我们和武汉协和医院双方友好往来,加深了双方的深情厚谊。在武汉协和医院的帮助下,我们在骨干人才培养、重点学科建设、业务能力提升、管理水平提高和社会影响力等诸多方面都取得了有目共睹的成绩。”杨光明说。

## 协和专家倾囊相授,义诊现场热火朝天

开幕式结束后,龙洪波带领协和医院内科专家与茅箭区人民医院内科专家进行了火花四射的学术交流会,现场气氛活跃,内容精彩纷呈,呈现出了一场群英荟萃的内科学术盛宴。

现场,武汉协和医院专家教授龙洪波、袁娇、楼阳、周琼、洪梅、宋宇虎、杜戎分别作了《从组织管理视角看如何当好科主任》《加强学科建设促进公立医院高质量发展》《感染后咳嗽的诊治进展》《血小板减少症的诊治》《幽门螺旋杆菌的诊治共识》《浅析风湿免疫疾病》学术报告,所讲内容具有极强的针对性和实用性。两家医院的专家互相交流答疑,使学术报告的内容更加深入具体。茅箭区人民医院的内科专家们在前沿内科理论知识的启发下,打开了新思路,拓宽了视野。

学术交流会进行得如火如荼,茅箭区人民医院新院区一楼门诊大厅也是人头攒动、热火朝天。武汉协和医院消化内科党支部书记、教授徐可树,康复科教授吴永超,神经内科教授熊念,内分泌科副主任医师胡祥,妇产科副主任医师唐慧娟,心血管内科副主任医师聂少芳,儿科副主任医师王柱军,泌尿外科主治医

师倪栋,骨科(关节)主治医师鑫正在门诊部开展义诊。

同时,武汉协和医院超声医学科副主任医师张静、整形外科副主任医师安然、小儿外科主治医师刘源、心脏大血管外科主治医师刘名针对现场群众开展了先天性心脏病、各种原因导致体表缺陷、脊柱侧弯和强直性脊柱炎等疾病免费筛查活动。

据了解,此次前来参加义诊的市民有200余人。“新院区太方便了,我一看到这个活动就赶紧报名,在家门口就能让专家看病,还能免费给孩子做疾病筛查,真好!”一位带着孩子排队市民说。

8年来,武汉协和医院与茅箭区人民医院以武当论坛创品牌,以远程协作为抓手,多方位、深层次协作,武当内科论坛已成为十堰地区颇具影响力的品牌学术活动。交流活动注重丰富活动内涵,以新诊法、新疗法、新知识为交流重点,在技术指导上凸显实用性,在理论交流上凸显导向性,在活动形式上凸显服务性,结合地域病种特点,持续不断优化活动实效,让老百姓在身边就能享受到高质量的医疗服务,向“全民健康”的目标奋力前行。