

# 刚刚开始恋爱 我就觉得男友不够爱我



11



红娘

责任编辑：马俊杰  
2023年10月25日 星期三  
编辑：杨箫瑟



情感热线

多多(化名):我今年22岁,有一个交往了3个月的男朋友,我们在一起是因为他追我,但在一起之后,我却觉得他不够喜欢我。其实,我挺爱他的,很在意他的态度,在这段感情中越陷越深,总是因此胡思乱想,越想越伤心。

男友比我大两岁,我们在一次饭局上相识。刚认识时,他对我很殷勤,每天都会找我,但我们确定恋爱关系后反而见面次数越来越少了,在相处过程中,我也觉得他没有以前细心。

刚追我时,他研究生毕业才上班不久,那时候他工作挺忙的,但每天中午都会坐公交车跑到我工作的地方陪我吃饭。我说他跑来跑去太麻烦,不必如此,他说累一点没关系,就想多和我见见面。那时候,他对我的承诺,基本上都能兑现,我们吵架后,他每次都会哄我,并且主动给我道歉。

但自从在一起后,他的表现让我不满意,我觉得他对我不够上心。我是个话痨,每天分享欲很强,但我们在一起后没多久,他每次吃饭都喜欢盯着手机看。因为我们隔得远,在一起吃饭就成了最好的交流机会。可好几次,我都发现,我跟他说话时,他回应不那么用心,只是“嗯嗯嗯”,甚至有时不回应。原来他在玩手机,也不知道在看什么,特别入神。

不仅如此,他开始找理由,每天不过来找我吃饭。一开始,他会提前告诉我中午要忙工作,可能来不了,接着找各种理由解释,话里话外都透露着他不愿意,后来索性变成发一条消息通知我,然后他就不过来了。有时,每个星期也就周末两天可以在一起吃饭。面对我的质问,他说工作太忙,可还没在一起的时候,他怎么就有时间每天来找我呢?

除此之外,我觉得他不够主动。有时,他对我挺冷淡,要是不找他聊天,他也不主动找我。我觉得,喜欢一个人,不应该是这样的。他若真的喜欢我,就会天天想着我,心甘情愿为我做各种事,而不是让我要求他为我做什么,所以我总觉得在一起后,他反而对我没那么上心,或者说他并不是那么喜欢我。

为此,我们俩也沟通过好几次,甚至发生过争吵,一开始他还会解释,后来就懒得搭理我,甚至对我的质问置之不理。最后一次,他直接跟我说:“你这样想我也没办法。”听到这句话,我心里凉凉的。

目前,我和男友还处于恋爱阶段,但我不开心,心里每天会冒出各种想法。我无数次地告诫自己,不能再深陷其中,否则会受伤。我甚至怀疑,他已经想和我分手了,对我忽冷忽热就是为了逼我提出分手。

我在爱情里是一个敏感的女孩,也很深情,一旦选择,就很投入,可他给我的感觉是对我不够喜欢,究竟我的感觉对不对?是不是我多疑?我该怎么调整心态?

记者 杨天娇



## 专家点评 爱情不是生活的全部

国家二级心理咨询师杨箫瑟:心理学家说,恋爱大抵分为四个阶段:第一个阶段共存,是甜蜜期;第二个阶段反依赖,是厌恶期;第三个阶段怀疑,是矛盾期;第四个阶段共生,也就是稳定期。情侣能平稳度过前三个阶段,感情就会趋于稳定,习惯彼此的存在,这样的亲密关系才能持久。

多多,爱情不能永葆激情,终究会从绚烂归于平淡。你们恋爱才3个月,并没有经历时间的考验,离修成正果为时尚早。当激情褪去,度过甜蜜期,男友开始回归生活,把时间花在更有意义的事上。而你,却把更多的关注投射在男友身上,心里眼里都是他,过分解读他的行为,过分依赖爱情,这不是什么好现象。如果爱情是一场博弈,在你苦苦追问索取爱的过程中,已经输了半局。你喋喋不休,他可能已经厌倦;你主动索取,他或许觉得你蛮不讲理。当神秘感消失,真实面目浮现,他已失去追逐的动力。

敏感的人易伤,深情的人心累。你应该退一步,让爱的温度冷却,多关注自己的内心,让自己不断成长。爱情不是生活的全部,大好青春,有那么多有意义的事情要做,为何自怨自艾?

晚报红娘  
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。  
交友热线:13277195200(微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

## 关于G209、G316、S281、S446部分路段占道施工的通告

根据湖北省交通运输厅《省交通运输厅关于下达2023年普通国省道养护工程第一批预安排计划的通知》(鄂交发[2023]14号)、十堰市政府《关于加快推进市中心城区2023年国省道大中修工程建设的纪要》(十堰市政府2023年58号专题会议纪要)等文件精神,为改善城市环境、提升城市品质、优化出行条件,十堰市交通运输局将对十堰城区G209、G316、S281、S446部分路段进行大、中修养护施工。工程计划自2023年10月26日起开始施工,至2023年12月31日完工。为确保工程顺利实施和施工期间道路安全畅通,经市交通、公安交警部门同意,决定对施工路段实施交通管制,现将具体管制事宜通告如下:

一、管制时间:2023年10月26日至2023年12月31日,管制时段:全天24小时。

二、管制路段:

1、S281白竹线刘家沟隧道至郑家湾路口段(十堰大道刘家沟隧道出口一万达—许家棚—郑家湾路口),长度23.60公里;

2、S446槐叶线东益桥头至海口路段,长度6.40公里;

3、S446槐叶线50厂桥头至茅塔乡坪子村段,长度16.10公里;

4、G209长同线与凯旋大道平交路口至六堰转盘段(G209与凯旋大道平交路口—东风—夏家店转盘—六堰转盘),长度7.70公里。

三、管制方式:实行半幅车道封闭、半幅车道双向通行。

四、绕行方案:绕行陕西路(土天路)、玄岳大道、马赛路、凯旋大道。

五、管制路段管制期间,过境车辆及行人应自觉遵守交通指引,服从现场交管人员指挥,文明行驶、安全通过。

因施工给您的交通出行带来不便,敬请谅解。特此通告。

十堰市城区公路建设养护中心  
十堰市公安交通管理局  
2023年10月24日

广告

## 分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200  
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



## 飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

### 好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话:13343593588

### 赛力斯汽车招聘

普工(装配、悬点焊),计件工资5000-8000元/月两班倒,提供吃住,签合同办社保,工作地白浪电话:19986552218 19151165708(微信同号)

### 环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃,投资小,超市给予优惠政策。电话:18671935953 冯经理

### 商业门面出售

位于白浪东环世纪广场商业门面一二三层总计3800㎡。均价4600元左右/㎡起,交通便利可用于商业、居住,具体电话沟通联系。电话:13635703948

### 写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

### 李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 郝先生

### 十堰动物园急招检票员

要求女性,提供免费午餐,2000-2600元/月,转正后月休四天,年龄45岁以下,薪资待遇面谈!电话:18272336151

### 幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000

### 大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

### 湖北瑞欣健康管理公司招聘

年龄20-40岁,男女不限,健康管理师、营养师各50名,薪资面议。电话:17771946916

### 幼儿园招保安

男,50岁左右,须持有保安证。包吃,每周休一天,工资2400元/月,每天10小时。电话:13397291686 8672189

### 黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926