

# 弘扬武当文化 坚定文化自信

——访出席2023世界武当太极大会的部分嘉宾

**屈塬：**  
历史厚重的武当  
需要仔细品读



屈塬：著名词作家、诗人、国家一级编剧，他与许多著名作曲家都有过合作，创作歌词数百首。

“武当山是一本厚重的书，目前我只看到了封面，里面的内容一定更精彩。”屈塬说，这是他首次来武当山，武当在他心目中一直是非常重要的且非常有分量的文化符号。“无论从古建筑角度，还是从风光角度，确实在我心中充满着一种震撼和神秘。”

世界武当太极大会开幕式现场设在玉虚宫，这让屈塬有了更多感慨。“当我驻足于600多年前的古建筑，忽然有恍然如梦的感觉，仿佛穿越到了另外一个空间，到了武侠小说的世界。”

此次来武当山，屈塬留了一些“悬念”，他一直没有急于登金顶。“武当山只来一次，显然不够。武当文化，需要慢慢品味。我现在仅仅是看到了武当山的封面，还没有准备好情绪去打开，或者说目前还没有力气去打开神秘神圣的武当山。”

“如果有需要，将来我会写一首唱给武当山的情歌。”屈塬说，要写好这首情歌，他必须准备得更充分一些。“武当山这本书，是真实存在的，而且这还是一本厚重的书，需要我有充足的时间打开后去仔细品读。”

**吴诚真：**  
武当文化博大精深  
还需要深度挖掘



吴诚真：中国道教协会副会长、湖北省道教协会会长、武汉市道教协会会长、武汉长春观方丈。

从2003年开始，吴诚真就致力于道教文化对外交流，曾多次带领武汉长春观观众出国考察，围绕道教义理、经忏科仪、道教音乐等与国际友人沟通交流。

“我来武当山多次，与这里结下了深厚的情谊。每一次来，武当山都带给我全新的感受和认知。”吴诚真说，她是武当山的老朋友。提及武当山，自然绕不开中国人都知道的张三丰。而张三丰的经历，也很直接地阐释了太极与道教的关系。“几百年前，张三丰在武当山修习太极拳、太极剑，这就跟我们常说的八卦有着紧密的联系。无极生太极、太极生两仪、两仪生四象、四象生八卦。从这个角度来说，太极就是道。”

吴诚真说，太极博大精深、道教博大精深，因此跟太极和道教息息相关的武当山及武当文化，同样也博大精深。近些年来，十堰和武当山在不断挖掘和弘扬武当文化，这才有了武当山如今的长足发展和声名远播，但就长远来看，武当文化尚需更加深度挖掘。

**刘绥滨：**  
武当青城是一家  
太极文化和天下



刘绥滨：青城派第三十六代传承人，他继承了历代单传的青城太极，推广到了80多个国家和地区。

“武当青城是一家！这一次我来武当山参加世界武当太极大会，有一种回家的感觉。”刘绥滨在接受记者采访时如是说。

太极文化和天下。刘绥滨表示，无论是武当太极还是青城太极，都符合当今养生的潮流，带给了人们追求健康长寿的新理念。“人们练太极，所获得的不仅是身体健康，更重要是体悟太极中‘平衡’的智慧。”

对于武当山而言，如何更好地弘扬和传承太极文化？“我看到了这里已经开发了《道德经》文创产品，《太极拳》特种邮票，各类太极练功服应运而生……武当太极的文创产品，其实已经开始显示出力量了。”刘绥滨表示。

“要想真正把武当太极文化传承推广下去，就要整合资源，打破过去门派的限制。”刘绥滨建议，要发挥各类协会作用，把这些资源和力量调用起来，让更多的人仰慕武当山。“来武当山住一天，也是一种消费。通过吃住行游购娱等消费，最终用于反哺太极文化，这也是一种传承。”

**王珏：**  
借助盛会东风  
推动武当山发展



王珏：大地风景文旅集团名誉总裁、大地风景文旅集团研究院院长、北京大地风景建筑院院长。

作为资深的文旅行业研究人员，王珏曾先后十几次来过十堰、来过武当山。“各行各业的嘉宾、不同领域的学者，因为武当太极大会再一次相聚。再一次来到武当山参加如此规模的盛会，让我有一种群贤毕至的感觉。”王珏说，武当山向着世界旅游目的地又迈进了一大步。

在王珏看来，十堰举办世界武当太极大会，首先是再一次向世界宣传了武当文化。这么多的人来到武当山，他们并非仅仅为了参加这次盛会而来，与此同时，这些嘉宾、学者、游客也会宣讲武当山以及武当山背后的武当文化、武当武术等，从而将旅游资源带向更远的地方，为武当山的发展引来更多的资源。

“举办世界武当太极大会，实际上是搭建了一个平台，而这个平台所产生的作用要远远大于活动本身。借助盛会的东风，武当山必将走得更远更稳。”王珏说，武当山是湖北省文旅产业链条上一颗不可替代的明珠，希望它未来发展得越来越好。

文、图/记者 李平 朱江 何利 张婧

## 展示武当康养魅力 持续推广武当品牌 太和医院全力服务世界武当太极大会

■文、图/记者 张建波

本报讯“感觉舒服多了，身体格外轻松。”22日上午，两名俄罗斯运动员在武当山玉虚宫参加完2023世界武当太极大会开幕式后，在玉虚街体验了由太和医院武当山院区太和康养项目推介团队提供的免费推拿后连声称赞。

在此次世界武当太极大会、第七届武当太极拳国际联谊大赛期间，太和医院武当山院区在会场及玉虚街等地，为参会嘉宾和运动员把脉问诊，提

供针灸、推拿、理疗等康养项目，向世界展示太和品牌及文化，传播健康新理念，传授武当养生方法，备受中外嘉宾青睐。

在古色古风的玉虚街上，武当非遗集市太和医院小木屋里，工作人员集中展示了该院自主研发的艾灸、药浴、药茶、药膏、药酒、药枕、中药面膜等系列健康养生产品。小木屋外，院区党总支书记张森主任医师、太和养生中心主任张保等名中医现场义诊，传统的特色康养项目吸引了不少外国友人。

据悉，近两年太和医院武当山院

区多次参加了全国性的健康博览会、文旅推介会，“我们主要是推介太和医院武当山院区的三大特色中心（太和养生中心、中加国际健康管理中心、抗衰老中心），把三大中心的一些先进设备、技术、理念对外推介，让更多的人能够来到武当山体验我们的康养文化和理念。”张保介绍。

通过3天的活动，太和医院武当山院区用实际行动展示武当康养的魅力，同时也为进一步提升武当山知名度、美誉度、向往度，持续推广武当品牌贡献了一份力量。



传统的特色康养项目吸引了不少外国友人。