

发泄球、捏捏乐、弹力足球、解压转转笔……解压玩具在小学生中爆火。从今年年初火遍全网的盘手串再到如今爆火的萝卜刀,这些玩具都打着解压的旗号。小学生为何会迷上解压玩具?这些解压玩具真的能解压吗?近日,记者就此进行了走访调查。

■文、图/记者 王琪



盘手串曾在孩子们中流行。



孩子们喜欢玩发泄包子。



如今萝卜刀相当火爆。

从捏捏乐到盘手串再到萝卜刀

# 解压玩具为何在小学生中爆火?

探因

小学生热爱解压玩具  
背后推手是盲目跟风

观察

玩具贴上“解压”标签就爆火

前些年,小孩子玩具很多都有锻炼协调能力、手指灵活度和辅助智力开发的作用。但近几年,玩具的主打从益智变成了解压,很多益智类玩具也被归为解压一类,因为这样能获取更多的关注,使销量大增。

去年爆火的“彩虹按按乐”玩具起源于前几年国外出品的桌游,是一款锻炼数理逻辑思维和推理能力的益智玩具,最初是为了帮助那些注意力不集中、好动的孩子,后来“彩虹按按乐”的功能增加,可以作为解压玩具。据了解,“彩虹按按乐”每个小球都能按下去,通过反复按压既锻炼手眼协调能力又能提高专注力,同时也可以增进亲子间的互动。

其实,如今许多打着解压旗号的玩具起初都是益智类玩具,如9月爆火的萝卜刀。有专家表示,玩萝卜刀主要通过手部,可以锻炼孩子的手指灵活度,对开发大脑也有一定的积极辅助作用,一些萝卜刀还带有夜光,可以增加孩子的趣味感。这与解压毫不相关的玩具,后来也被贴上了解压标签。

早在今年年初,小学生盘手串也曾爆火网络。盘手串的制作过程非常简单,只需要一些线和珠子就可以,文具店里卖的有串好的成品,也卖不同颜色不同款式的珠子和线,孩子们可以根据自己的喜好来选择线和珠子的颜色和款式。这种简单的制作过程和个性化的设计,让孩子们可以在制作手串的过程中体验到一种创造的乐趣,也可以培养他们的动手能力和想象力。

可是,最后这些玩具全部被贴上了“解压”的标签,玩具的真正作用被忽略,不少短视频甚至以解压为噱头来吸引流量,博人眼球。似乎从小学生盘手串开始,商家注意到小学生玩玩具的需求从好玩、益智变成了解压,后来许多与解压无关的玩具也都印有解压的宣传语。

走访

打着“解压”旗号  
网红玩具层出不穷

从9月开始,萝卜刀已经成了网红玩具,短视频上的几个测试视频,也让不少家长开始担心萝卜刀会伤人或者对孩子的心理产生误导。其实,大部分小学生也说不清自己为什么喜欢玩胡萝卜刀。

“小孩子都是一阵风,前阵子是盘手串,现在是玩萝卜刀,流行什么就想要什么。”柳林小学附近的文具店老板娘认为,流行是“俘获”小学生的关键。每次流行不超过半年,随后又会出现新的解压文具。

如果说校门口的小卖部是潮流一线,那潮流的方向则是由网络上的短视频所决定。记者走访发现,从成人到学生均是解压玩具的消费群体,制造商为迎合更广泛的消费需求,在造型、材质等方面不断推出新品。

记者走访几家店铺,除了常见的网红解压玩具外,还有可以使劲往地上扔但又可以恢复原样的小球,可以摔成烂泥的西红柿,以及抽纸盒里的泡沫纸、盲盒类文具……店家告诉记者,这些玩具销量很好,来购买的基本上都是学生。

记者在某电商平台上搜索后发现,类似的解压玩具还有很多,像咬手指鳄鱼、仿真奶酪、奶龙捏捏乐、智能出气猪布偶等,价格从3元到100元不等。

“家里有很多类似的玩具,火一个给他买一个,家里的玩具都能砌成一面墙了。但是玩着玩着就扔在角落里落灰,然后又买新推出的,之前火的萝卜刀,他说同学都有,如果他没有就很另类,非要闹着买。”市民刘女士说。

有人说,如今萝卜刀相当火爆,为了博流量,不少短视频博主发布萝卜刀的不同玩法。

近年来,小学生解压玩具不断涌现,更新速度之快着实让人眼花缭乱。家长们不禁疑惑:小孩子本该无忧无虑,是什么导致他们有这么大的压力?孩子们为何青睐解压玩具?解压玩具真的能解压吗?

国家二级心理咨询师杨箫瑟认为,这类解压玩具的原理都大同小异。拿在手里,不断重复地做着简单的动作,这种简单重复行为可以帮助大脑短暂地将注意力集中在手上,通过实现掌控感的挤压、摔砸、揉捏、旋转等方式来获得短暂的情绪舒缓。但如果小学生们真的有压力存在,单凭这些玩具也不可能真正解压。

记者观察发现,解压只是借口,孩子们真实目的是跟风和利用这些玩具社交。如今,不跟风玩萝卜刀的孩子,甚至可能会被“孤立”。

刚上一年级的小廖9月份开学就见到同学在玩萝卜刀,但是父母一直没给他买。“他从小就爱玩小车模型和乐高积木类的玩具,我们觉得这种玩具对他的成长有益,他想要我们都会买。但萝卜刀我们一直觉得不适合这么小的孩子玩。”廖先生说,直到有一天,小廖哭着回家责怪他们,就是因为没给他买萝卜刀,班上男生都不跟他玩了。

记者了解到,孩子用这种理由来索要萝卜刀的不是个例。杨箫瑟表示,目前,萝卜刀的流行更多是模仿和跟风,许多孩子玩一段时间后也就失去了兴趣。只要孩子没有形成对玩具的依赖,也没有发生意外受伤的情况,家长们无需过度担忧。但是,一些玩具确实存在不良引导。比如,孩子用力揉捏小动物形状的捏捏乐,有时会将其捏得面目全非,甚至让人联想到一些虐待行为。孩子长期玩这种玩具,心理容易扭曲。

杨箫瑟提醒,家长更应该思考的是,孩子为何喜欢这种让他们有掌控感的玩具?怎样才能缓解孩子压力?该如何正确引导孩子?其实,办法很简单,让孩子快乐成长,轻松学习。家长们不要无形中给孩子制造太多的压力,不要盲目攀比,不要焦虑。如果家长太卷,这种焦虑情绪必然会传递给孩子。她说,“人回归自然才快乐,趁周末多带孩子到大自然中;运动可以产生多巴胺,平时要让孩子多参加体育运动;此外,学习之余,让孩子多培养一些兴趣。总之,家长如果能做到多给孩子一些正确的引导,多给孩子一些自主的空间,让孩子对自己的生活有更多的掌控感,让孩子形成自主意识,有自己的判断力,就不会盲目跟风。”