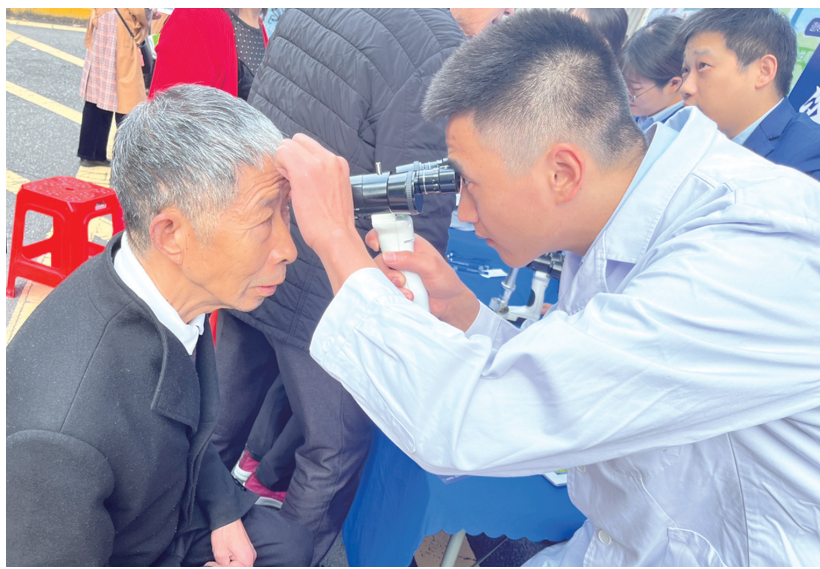


十堰爱尔眼科医院举办眼健康科普活动暨公益项目启动仪式

关注老年需求 点亮美好生活

为大力弘扬中华民族尊老敬老的传统美德,提高老人科学用眼、预防疾病的健康意识,10月23日上午,十堰爱尔眼科医院联合市老年大学、五堰街道在市老年大学红松剧场共同开展“重阳节·登高望远 清晰相伴”大型眼部健康科普活动暨公益项目启动仪式。 ■文、图/记者 王琪



义诊现场,专家为市民筛查眼部健康。

科普促健康 义诊服务暖民心

23日上午8时,市老年大学红松剧场门口人头攒动,热闹非凡,十堰爱尔眼科医院在门口设置了大型义诊区,义诊区有眼压检查、电脑验光和超声波雾化体验等,爱尔眼科专家为前来的中老年人做免费的眼部初检。

“我平时爱流眼泪眼睛还干涩,熏一下舒服多了。”刚排队做完超声波雾化体验的李阿姨说。

随着年龄的增长,中老年人眼部肌肉调节能力和眼功能较年轻人有所退化,造成眼部疾病的可能性大大增加。为更好地宣传推广眼健康知识,除了免费眼部初检之外,活动现场还开展了眼部科普知识。

对中老年人来说,糖尿病是一种常见的慢性病,对视力的影响也十分

显著,其中糖尿病视网膜病变是临床上糖尿病并发症中非常常见的一种。对此,十堰爱尔眼科医院院长李凌在现场分享了以《别让糖尿病攻克你的视力》为主题的科普讲座。

同时,针对老年人易患白内障问题,十堰爱尔眼科医院的主任医师纪宏改也为大家做了相关科普,内容包括形成原因、治疗方法和日常预防。提问环节,在场的中老年人问出了困扰已久的眼部问题,专家们一一解答并给予建议。

“我得了白内障,但听人说等它长‘熟’了再去做手术,今天听到专家讲解,我才知道这是个误区,白内障应该越早治疗越好,过几天我就去治疗。”现场听完讲座的王大爷说道。

爱心公益行 助老服务不停歇

多年来,十堰爱尔眼科医院一直积极开展眼健康活动,助力乡村振兴,推动眼科公益事业的发展。爱心公益行,十堰爱尔眼科医院一直在行动,借重阳节契机,现场举行了十堰老年大学健康小屋成立仪式。市老年大学校长李东和李凌为健康小屋揭牌,同时十堰爱尔眼科医院向市老年大学公益捐赠20000元。

“作为中老年人,眼部肌肉调节能力和眼功能的退化,大大增加和造成眼部疾病的可能性。健康小屋的成立不仅是学校对于爱尔眼科医院的认可,更是想让学校学员在学习的同时,可以通过健康小屋从专业角度为大家的眼部健康保驾护航。”李凌说。

为大力弘扬中华优秀传统文化,传承尊老敬老传统美德,营造尊老敬老和谐氛围,十堰爱尔眼科医院还走进社区开展公益活动。10月

18日至19日,十堰爱尔眼科医院的志愿者分别来到华悦社区、燕林社区和柳林新村社区开展重阳节走访慰问活动。十堰爱尔眼科医院的志愿者在社区人员的陪同下到3个社区6位老人家中,为他们送上了食用油和米,同时医护人员也为他们进行了免费的眼部检查,该活动获得了社区居民的一致好评,借助重阳节活动,五堰街道办事处与十堰爱尔眼科医院也举行了点亮街区公益项目的启动仪式。

“这次的公益项目启动,标志着十堰爱尔眼科医院公益行事业更进一步的同时,也让社区百姓可以更清楚、更方便地了解专业眼部健康知识,以及对眼部健康疾病预防的重要性。今后,我们将走进更多的家庭中,为他们提供眼部健康知识和免费检查,将公益做到实处。”十堰爱尔眼科医院CEO李雪静说道。

比拼病情观察能力 提升业务素质水平

太和医院举行“患者病情观察我最行”活动

■文、图/记者 秦洪涛 特约记者 王慧

本报讯 昨日,市太和医院举行“党建+患者病情观察我最行”活动。太和医院党委书记罗杰,党委副书记、院长唐以军及其他院领导出席活动。

活动开始,在众多案例中,罗杰抽中一例“重型颅脑损伤合并多发伤患者”的病情观察,参赛的5组医护选手针对该患者入院、术前、术后以及恢复阶段出现的异常病情变化,围绕病情诊断、观察评估、病情汇报、病情处置等要点进行抢答发言,其他组选手可在上一组选手发言结束后,继续按抢答器补充发言。

抢答环节,选手们全神贯注看着大屏幕播发的案例,在发现异常病情变化后,各组选手迅速按下抢答器,并起立对异常病情表现作出解答。竞赛中,选手们把案例当作实操,用专业的知识、精湛的技能,沉着应战,展现出

了超强的业务素质水平。

为保证竞赛公平、公正,整场比赛中纪律严谨有序,由太和医院院领导、神经疾病诊疗中心支部书记及科室主任、医、护、门、教学办、科研主任组成评委团,对选手们的解答评分。最终,神经肿瘤疾病中心组成的“神工巧匠”队累积积分最高,荣获本次竞赛一等奖。

罗杰对参与本次竞赛的各位选手的表现给与了肯定。他表示,本次竞赛以能力提升为出发点和落脚点,为参赛选手搭建了展示自我、锻炼自我、提升自我的舞台,营造了以赛代练、以赛促学的良好氛围,为提升全体医护人员的技能水平起到了重要作用,也充分展现了医护人员精湛的业务素质。他希望各科室多组织类似的病情案例学习会,总结得失,在党建工作的引领下,努力提高各科室的业务能力。



活动现场,参赛的医护选手积极抢答问题。

老人一盒柿饼下肚吃出高钾血症 专家:吃低钠盐时千万别吃高钾食物

■据《武汉晚报》

一盒柿饼下肚,范先生感觉乏力恶心,去医院检查竟被告知患上高钾血症,而问题就出在他吃的低钠盐上。“低钠盐碰上高钾的柿饼,引发了高钾血症。”专家提醒,吃低钠盐会导致钾在体内蓄积,饮食上要特别当心。

60岁的范先生患有高血压和慢性肾脏病多年,病情一直控制得不错。最近一段时间,范先生感觉时有乏力、恶心症状。前不久,他到武汉市第四医院复查,发现血钾达到5.6mmol/L,属于高钾血症。

一直以来都控制得很好,怎么会突然血钾升高?医生帮助范先生回顾近日饮食,揪出了“元凶”。不久

前,范先生看到超市低钠盐打折,听说低钠盐有助于控制高血压,就买了几包,最近家里做饭都用的低钠盐。巧的是,国庆期间朋友送了他一盒柿饼,他全都吃了。

据专家介绍,低钠盐中加入了氯化钾,钾含量较高,正常人吃没有问题,但是肾功能不好的人食用后就可能引起高钾血症。专家解释,肾功能不好的人尿量减少,吃低钠盐容易引起钾在体内蓄积。柿饼钾含量很高,加上含钾量较高的低钠盐,风险倍增。在早期可能会出现乏力、恶心、胸闷,如果血钾进一步升高,可能会出现四肢酸麻无力、行走困难,严重的高钾血症还可能会出现吞咽、呼吸以及发音困难、心脏骤停甚至死亡。