

太和医院武当山院区:

# 推动医养健康产业高质量发展

“昨日,2023世界武当太极大会在武当山旅游经济特区开幕。在这次规模盛大的活动中,作为国家5A级风景区唯一一家拥有三级医院综合实力的新型综合医疗服务体系——太和医院武当山院区,以其鲜明的康养特色、优美的诊疗环境、先进的服务理念,获得众多游客和来宾的称道。

■文、图/记者 叶楚榕



医生用传统艾灸疗法,帮患者调理康复。

## 医学健身+康复疗养 提供一体化健康管理服务

近日,记者在太和医院武当山院区中加国际健康管理中心看到,映入眼帘的是各式健身器材。在这里,可为普通人群、青少年、亚健康状态人群及慢性病人群,制定出科学的运动处方。同时,借助人工智能,根据个人评估结果设定专属的健康管理方案。

除医学健身设备外,中加国际健康管理中心还拥有1台超级版鹰演(全身健康扫描系统),该系统全国仅有2台,它拥有9大检测系统,6大辅助系统,能够检测800余项健康指标,其还被称作“健康风险评估预警专家”,在疾病发生前,能够提前发现疾病早期信号,实现健康风险评估及疾病超早期预防。

虽然鹰演扫描检测内容全面复杂,但操作极其简便,对身体无任何伤害,检测过程机体无任何不适。记者在现场看到,薄薄的两片电极片贴在被检测人员刘女士(化名)额头上,双手双脚放置在仪器的电极板上,5分钟后,该设备就能扫描全身完成检测,非常方便。“真的能够提前发现疾病早期信号,我两年前在这里检查过,当时系统提示我要注意膝盖,但我当时膝盖没问题,结果到今年,膝盖真的出现问题,所以我这次又来检测一下,看看身体还有哪些部位需要注意。”刘女士说。

“中加国际健康管理中心,是一家集亚健康管理、慢病预防、疾病康复、康复疗养于一体的健康管理中心。”太和医院女性健康科学中心主任、抗衰老医学中心主任、中加国际健康管理中心主任郭广玲介绍,该中心成立于2019年9月26日,重点开展的健康体检业务包括常规体检以及VIP定制体检。其中,VIP定制体检主要面向健康意识较强、商务人士、精英人士等,可开展一对一的定制服务。

该中心与国际化接轨,全面引进加拿大健康管理中心先进的管理理念和模式,依托太和医院本部及武当山院区的优质医疗资源,可以为健康、亚健康和慢病人群提供健康体检、慢病预防、康复疗养、运动风险评估、营养干预等一体化健康管理服务。



武当山院区拥有一台超级版鹰演,该设备能够提前发现疾病早期信号,实现健康风险评估及疾病超早期预防。

## 道家养生+现代医术 形成科学的医学养生文化体系

“医生,我现在感觉好多了,疼痛感消失,晚上睡觉也很踏实,太感谢你们了。”在太和医院武当山院区太和养生中心,43岁的张先生(化名)特意从城区赶来对这里的医护人员表示感谢。

原来,张先生患强直性脊柱炎已有5年,关节疼痛严重,晚上无法入睡,发作严重时还需要坐轮椅。9月初,张先生来到太和养生中心,由专家详细评估,采取祛风逐湿、温肾助阳独特疗法,康复治疗师为其进行系统康复治疗。经过一个月的调理,张先生身体活动自如,关节疼痛消失了,身体僵直情况大大缓解。

记者在太和养生中心药浴房看到,里面有各式各样的药浴池。该养生中心结合武当太极、十二段锦与现代水中运动,独创了一元修身浴,用于治疗各种慢性疼痛和疲劳综合征、亚健康等,达到疏通经络、祛病强身的目的。“我们目前有经络、药浴、药膳、丹道、功法等独特的养生疗法。”太和养

生中心主任张保介绍,太和养生中心重点关注代谢疾病调理、心肺功能调理、筋骨调理、胃肠功能调理、净肤美颜调理、女性健康调理、放化疗及术后恢复人群的康养。依托武当山深厚的道家养生文化,太和养生中心形成了科学的医学养生文化体系,让更多人学会养生之道。

记者在太和养生中心空中花园看到,20多名游客在舒缓轻柔的音乐下,跟随养生指导老师练习养生功法。他们都是从外地报团来武当山景区游园,体验武当养生是旅行社安排的旅游项目之一。

张保介绍,针对体验游客,中心首先安排统一体检,随后根据每个人的体检结果,结合体质辨识制订不同的养生计划。今后,该中心将继续将道家养生文化精髓与太和医院强大现代医疗技术相结合,积极研发康养相关衍生产品,探索制定医学养生标准,为造福更多群众作出积极贡献。

## 功能医学+细胞治疗 一站式解决人体衰老问题

今年53岁的冯先生(化名),是一名职业律师,长达10余年的持续疲劳一直困扰着他的生活。冯先生高血压病15年,有睡眠呼吸暂停低通气综合征(只能侧卧位睡眠)、偏头痛、高脂血症病史。

郭广玲通过分析患者的生理失衡,并应用功能医学检测进行评估,科学地让患者做了个性化生活方式的调整,同时还安排了有针对性的膳食营养素的补充。半年以后,冯先生的疲劳、失眠、关节肌肉疼痛等症状都有了很好的改善。尿液有机酸代谢、肠道菌群失调、肝脏解毒和神经递质代谢的失衡的复查结果都有了明显的改善。

经过1年半的时间身体调理,冯先生的疲劳综合征最终获得了预期的良好效果。患者疲劳症状消失,能有规律的活动,睡眠明显好转,整体生活质量明显提升,工

作效率改善。

据悉,太和医院武当山院区抗衰老医学中心下设免疫力门诊、荷尔蒙抗衰老、整形美容中心,为关注健康、爱美人士提供功能医学调整、医学整形、道医抗衰、生活美容等服务项目,通过更深入的检查,帮助他们了解身体的状态,制定科学健康的身体管理模式,提供高质量、个性化、持续性的服务,由内到外,融合功能医学、细胞治疗、美容整形为一体,引领科学的健康生活方式,为关注健康、爱美人士提供高质量、个性化、持续性的一站式服务。

“衰老不可逆,但可以减缓。”郭广玲介绍,抗衰老医学中心是该院重点建设的特色专科。以科学、安全的方法,由内而外,一站式解决人体衰老问题。该中心自成立以来,逐步优化服务,抗衰美容等治疗人数累计达上万人次。