

十堰市妇幼保健院知名专家系列报道

妇科中心主任代洪波:

甘做“护花使者” 守护女性健康



代洪波(右)正一丝不苟地为患者做手术。

“作为一名妇科男医生,有时会遭受到患者和家属的质疑,但我会用技术和实力,为患者的健康保驾护航,打消他们的疑念。”面对记者,市妇幼保健院妇科中心主任代洪波坦言,从医20多年来,甘当妇科护花人的他,凭借着正直善良、真性情的性格,为千千万万个家庭带去了健康和欢乐。

■文、图/记者 张贞林

经验丰富 擅长治疗各种疑难杂症

代洪波出生于一个医学家庭,自幼受母亲熏陶,选择从医。1999年,代洪波大学毕业后,来到市妇幼保健院,在妇科当了一名医生。

刚开始,代洪波感觉妇科男医生不会被外界理解和认可,大家可能还会戴着“有色眼镜”来看他。但他相信只要有过硬的技术和贴心的服务,性别并不是医患关系良好发展的障碍。“相较于女医生,男医生心理素质更好,因此在妇科领域也有自己独特的优势。”代洪波如是说。

20多年来,只要一穿上白大褂,眼中就只有患者,不仅忘记了自己的性别,也忘记了患者的性别,眼中只有病情。在代洪波看来,治病救人是作为医生至高无上的职责。

多年的临床工作中,让代洪波积累了丰富的经验,擅长各种妇科肿瘤疾病的治疗,对妇科的各种疑难杂症及微创手术深有造诣。在妇科内分

泌及盆底功能障碍性疾病的治疗上也有着独到的见解。

作为武汉大学硕士研究生、十堰市妇科肿瘤专业副主任委员,近年来,代洪波紧盯国内医学最前沿,大力推行精准治疗和微创治疗,坚持早筛精治原则,积极提高妇科肿瘤患者的预后及生活质量。今年3月,十堰市妇幼保健院成立妇科肿瘤诊治中心,代洪波任学科带头人,同时,与南方医科大学南方医院建立医疗合作,成立龚时鹏专家团队工作站。

“如今,该中心学科建设大步迈入新阶段,开展了宫颈癌、子宫内膜癌、卵巢癌、外阴癌、滋养叶细胞肿瘤等妇科恶性肿瘤诊治,实现了集手术、化疗和微创治疗等方式相结合的妇科肿瘤综合治疗手段,能够对各种妇科肿瘤进行规范化、个体化治疗,有力推动了全市妇女健康水平向更高层次提升。”代洪波欣慰地说。

医者仁心 设身处地为病患着想

面对疾病坚毅果断,倾听患者声音时温和耐心,“心有猛虎,细嗅蔷薇。”用来形容代洪波正合适。

今年2月的一天,一位40多岁的患者找到坐诊的代洪波求助,原来,她身患宫颈癌,病灶比较大,约5厘米。她辗转了多家医院,被告知希望很渺茫。无奈之下,她来到市妇幼保健院,抱着试一试的心态找到代洪波。

“我看了检查结果,患者属于癌症晚期,并且病灶比较大,确实很棘手。”代洪波在与患者的沟通中,发现患者的求生欲很强烈,“其实患者的家庭情况也不太好,这让我动了恻隐之心。”

随后,代洪波将这名患者收治入院,进一步的详细检查后制订治疗方案。“先通过化疗,将患者的病灶缩小

到2到3厘米,之后再行宫颈癌根治手术。”代洪波介绍,两个月后,成功为患者进行了手术。

术后化疗一段时间后,患者的情况逐渐好转。患者多次对代洪波表示感谢:“没有您和医护人员的好技术,就没有我的重生。”

在一次次迎来新生命的喜悦中,患者们为代洪波送来了锦旗、感谢信……得到了广大患者认可的代洪波先后荣获全市卫生系统“十星级”共产党员、十堰市优秀中青年拔尖人才、十堰市技术岗位能手、十堰市五一劳动奖章等称号。

回望来路,亦不忘初心。代洪波表示,未来,他将继续以患者的健康快乐为己任,严格要求并不断学习,勇攀医学高峰,谱写出新的生命乐章。

将健康送到居民家中 市妇幼保健院开展入户医疗服务

■记者 何利

本报讯 10月17日晚,在天津路民安小区内,百余名身穿志愿者红马甲的医护人员在小区里开展入户医疗服务。在市妇幼保健院党委书记刘杰,党委副书记、院长曾传军等人带领下,医疗服务志愿者们分工协作,走进百姓家中深入了解居民诉求,扎实开展“五亮五共”活动。

据了解,市妇幼保健院自从搬至新址开始,便与位于天津路上的民安小区结成定点包联关系。根据小区的实际状况,市妇幼保健院特意制定了上门服务的工作机制。“考虑到晚上人员比较集中,我们特意把入户时间定在了下班之后。这样收集到的信息更加全面,服务面也更加广泛。”刘杰告诉记者。为了将“五亮五共”活动开展得更加扎实,市妇幼保健院的医护人员组成了志愿医疗服务队,不定期深入小区开展活动。

在网格员等社区工作人员的协助下,志愿医疗服务队成员分楼栋展开工作,挨家挨户了解家庭人员信息,

了解每一位居民的健康状况,并为他们建立健康档案。与此同时,志愿者们还会根据每一位服务对象的实际情况,为他们进行免费的医疗服务。

曾传军介绍,为了更好地服务社区,市妇幼保健院还特意组织人力、财力,开发了一款专用软件。通过这款软件,入户志愿者可以随时录入服务对象的基本信息,以及他们的病史、用药史等信息,从而形成一套完整的电子档案。

“老人家,你现在使用的这种安眠药,今后一定不要再服用了。它的药效太强,对老年人有很大的潜在风险。”在民安小区一位老人家中,得知老人因为失眠经常在服用助眠药物时,刘杰立即给出了用药建议。担心老人不听劝,刘杰又一再叮嘱其家人,一定要将这种药物替换。

据刘杰介绍,在“五亮五共”活动中,市妇幼保健院党员干部走村入户,发挥专长,为民解忧。除了上门入户,还经常深入该小区开展义诊活动,并在每周一下午坚持开展健康大讲堂活动。

市西苑医院: 载歌载舞迎重阳 敬老孝老暖人心



医护人员为养护院的老人表演节目。

■文、图/记者 周仑

本报讯 在重阳节到来之际,市西苑医院(太和医院西苑院区)于10月20日下午开展了“我们的节日·重阳节”活动。活动邀请舞蹈队和医护人员一起为养护院的老人表演节目,让老人度过了一个愉快的节日。

市西苑医院老年养护院护士长韩桂芳介绍,开展重阳节活动是为了丰富老年人的文化生活,让老人在这里生活不单调,也是为了进一步弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德,营造全社会的敬老爱老氛围,增强老人的获得感、幸

福感、归属感。

据悉,市西苑医院老年养护院是由市民政局批准设置的社会福利机构,其前身是原东风公司黄龙疗养院慢性病疗养中心,现开放床位210张,其中,医疗床位40张,养老床位170张。该院是一家集颐养、医疗康复、护理、老年病研究为一体的医养结合公办养老机构,是十堰市首届金牌养老机构。养护院配有“医生、护士、护理员”三位一体的专业医护团队,形成了“武当养生、西苑养老”的服务品牌。养护院经常不定期组织开展文化娱乐活动,让每一位入住老人都能够实现老有所医、老有所养。