

男友遇事就逃避 我只能独自面对



11



红娘

责任编辑：马俊杰
2023年10月17日 星期二
编辑：杨箫瑟



情感
热线

佳佳(化名):我今年28岁,和男朋友在一起一年多,我们之前从来没有发生过矛盾,感情挺好。半年前,我发现他一个坏毛病,那就是一遇到事情就沉默不语,无论是我们吵架也好,还是我和他妈妈起冲突,只要发生矛盾,他就不说话,所有的坏情绪都让我独自承受,我只能生闷气。

我和男朋友自由恋爱,一开始我们只是普通朋友,后来他追我,我就同意了。我们刚在一起的时候,他对我说,他是个憨厚的人,不太会哄女孩开心,也不太会处理女孩的不良情绪,让我多担待。想着他真诚的样子,我并没有把这些话当回事儿。

起初,我们处于热恋期,感情很好,从来不吵架,每逢节日还会互赠礼物。但是恋爱谈了半年,开始有了变化。有一次,我们正在视频通话,因为一件很小的事情意见不合,我说出我的想法,他也说出他的想法,但是我觉得他没有考虑我的感受,内心感到委屈,所以在电话那边据理力争,结果一吵架,他直接把我的电话挂断,直到第二天都没有再联系我。吵完架的第二天晚上,我主动给他发了一条消息,他过了半小时才回复我,仿佛根本没有吵过架。

我问他吵架时为什么要挂断我的电话,之后也不联系我,他说觉得吵不过我,再加上不知道该怎么跟我交流,所以选择沉默。我觉得这个理由可以接受,也没有再多说。后来,我们又因为一件小事吵架,那次我们面对面,说着说着他拿出手机看了起来,我一直在说,他连头都没抬一下。我一看他的态度就更气了,把之前吵架的事情翻出来,越说越生气,最后歇斯底里,可无论我怎么吵,他都保持沉默。我想听他解释,可他就是不说话,这好比我一拳头打在棉花上,有一种无力感,也很憋

屈。过了两天,我主动联系他,他才跟我说话。

平日里吵架也就罢了,在面对筹备婚礼的事情上,遇到问题,他依然保持沉默。当时我们在讨论布置婚礼现场的事儿,一直以来,我都想要一场浪漫的蓝色系婚礼,可他妈妈偏说红色喜庆,一定要改成红色的,在没有经过我们同意的情况下,擅自做主告诉婚庆公司将婚礼方案改成红色。这把我气得不行,婚礼一辈子一次,我可不想凑合,为了面子,我当场没有发作。

从婚庆公司走到车上,我就这件事情跟他妈妈说了几句,说着说着双方情绪都不好了,就在我们发生争执的时候,我发现男朋友拿出手机,坐在驾驶座上一言不发,我当即更生气了。为了避免婆媳矛盾,我最后还是选择了退让,接受了他妈妈的安排。

自从那件事情发生后,我一直在想,只要一发生矛盾,男朋友就不说话,小事也就罢了,在大事面前也依旧一声不吭,好像发生矛盾与他无关,所有的坏情绪都让我一个人消化,问题也让我一个人解决,这样的人究竟适不适合结婚?

记者 杨天娇



专家
点评

遇事就逃避 伴侣会很累

国家二级心理咨询师杨箫瑟:生活中有一种人,没有直面问题的能力,总是在逃避。遇到矛盾,他不是主动沟通、努力化解,而是保持沉默。当然,沉默与沉默也一样,有一种沉默是完全无视你的存在,还有一种沉默是软对抗。在亲密关系中,沉默杀伤力很大,有时候会让伴侣崩溃。长期有气无处发,会憋出内伤。

佳佳,你的男友这种性格可能是成长过程中造成的,也可能是原生家庭带来的烙印。从他妈妈处理问题的方式看,应该是强势的。从小面对强势的妈妈,他无法反抗,只能沉默。折射到亲密关系中,他也是采取消极的态度,总是逃避。他解决不了矛盾,害怕起冲突,又不会哄女孩,也不肯道歉,这样的态度确实会让伴侣抓狂。

能不能结婚,取决于你。如果你是那种大大咧咧没心没肺的女孩,凡事不计较,吵架后能自我消化自我排解,性格互补,那你们婚后就可以相安无事。如果你是敏感脆弱爱钻牛角尖的人,建议你慎重考虑,毕竟人生是要快乐的,总是生闷气会伤害自己。

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

房产在线 www.onfun.net
买房/卖房/租房/装修/团购
房产在线
扫码查看更多房源信息

精选房源



大美盛城

户型: 3室2厅1卫1阳台 楼层: 中层(共34层)
建筑面积: 106m² 装修: 精装
总价: 81.8万元 年代: 2015年
附近学校: 东风美盛小学 朝向: 南北向

13007187354

房源编码208590

精选房源



京都华宇

户型: 3室2厅1卫1阳台 楼层: 中层(共19层)
建筑面积: 140m² 装修: 精装
总价: 81.8万元 年代: 2002年
附近学校: 东风美盛小学 朝向: 西南向

13026137434

房源编码198384

精选房源



兴丽风情巴黎

户型: 3室2厅2卫2阳台 楼层: 中层(共7层)
建筑面积: 132.38m² 装修: 精装
总价: 83万元 年代: 2008年
附近学校: 东风第一小学 朝向: 南北向

15527198652

房源编码211146

房东急售



谊联帝景

3室2厅1卫1阳台 | 中层(共18层)
精装 | 2012年 | 南北向
建筑面积: 105m² 总价: 70万元
附近学校: 三堰小学

15527202758

房源编码211072



泰山绿谷

4室2厅2卫1阳台 | 中层(共33层)
精装 | 2015年 | 南北向
建筑面积: 118m² 总价: 75万元
附近学校: 东风51小学

15527202758

房源编码210726



金地广场

3室2厅1卫1阳台 | 中层(共28层)
精装 | 2011年 | 南北向
建筑面积: 107m² 总价: 79万元
附近学校: 人民小学

15527202758

房源编码212227

特价房源

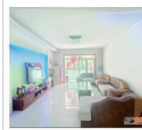


大美盛城

3室2厅1卫1阳台 | 中层(共34层)
精装 | 2011年 | 南北向
建筑面积: 102.5m² 总价: 75万元
附近学校: 东风美盛小学

15527202758

房源编码211997



天沐园

3室2厅2卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2006年 | 南北向
建筑面积: 125.8m² 总价: 60万元
附近学校: 张湾实验小学

13007187354

房源编码208157



西城明珠

3室2厅2卫1阳台 | 中层(共18层)
精装 | 2005年 | 南北向
建筑面积: 124m² 总价: 59万元
附近学校: 车城西路中心小学

15527198652

房源编码212400



宜家天城三期

3室2厅1卫1阳台 | 中层(共8层)
精装 | 2004年 | 南北向
建筑面积: 46.8m² 总价: 46.8万元
附近学校: 东风21小学

15527202758

房源编码211898



虹桥建材商城

3室2厅1卫2阳台 | 高层(共7层)
精装 | 2000年 | 南北向
建筑面积: 85m² 总价: 43.8万元
附近学校: 火车站小学

15527202758

房源编码211599



三强花园

3室2厅1卫1阳台 | 高层(共6层)
精装 | 2000年 | 南北向
建筑面积: 110m² 总价: 35万元
附近学校: 东风41小学

15527197781

房源编码212301



永新新村

2室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1990年 | 南北向
建筑面积: 65m² 总价: 33.8万元
附近学校: 五堰小学

15527197781

房源编码212188



消防处五中门口

3室1厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1990年 | 西南向
建筑面积: 85m² 总价: 36.8万元
附近学校: 柳林小学

15527197781

房源编码211945



三强花园

2室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2005年 | 南北向
建筑面积: 85m² 总价: 33.8万元
附近学校: 东风41小学

15527197781

房源编码211878

商铺出租

商铺转让

免费发布

我来帮忙

汪团长 166 0728 1443 (微信同号)

湖北省十堰市上海路新时代广场5楼27号

出租 | 出售 | 转让信息 | 免费发布