

男友爱和女同事闲聊 我们因此产生隔阂



11



情感
热线

晶晶(化名):我今年27岁,男友26岁,我们在一起3年多,感情一直不错。从上个月开始,我发现他总是和女同事

闲聊,现在我对他已经不信任,但这段感情我又放不下,舍不得和他分手。

我们家在市区,我也在市区上班,但男友一直在县里上班,每周只有周末才能见面。他周五晚上回来找我,周日下午又走了,如果周末他没空回来,我就过去找他。我们感情挺好,已经到了谈婚论嫁的地步,双方家长见了好几次面,准备今年年底结婚。

但是,从上个月开始,我发现男友有些异样。除了周末,我们平时有什么事情基本上都是通过微信沟通。这段时间,我发现男朋友回我消息的频率越来越低,有时候半天不回复,甚至我上午发,直到下午快下班了才能得到回复。我一直没太在意这件事情,想着他应该是工作忙。上个月的一个周末,他回来找我,晚上吃饭时,他的手机一直在响,而他只顾看手机,一晚上不怎么跟我说话,连我主动问他事情,他也有些心不在焉。

不仅如此,我还发现他经常半夜一个人拿着手机傻笑。周末我们俩躺在床上玩手机,已经半夜12点多,但他没有一点睡意,拿着手机点来点去,时不时还露出笑容。我凑过去想看看,他下意识躲开。这个举动让我一下子生气了,总觉得他有事情瞒着我。我说要看他手机,他一直不肯,后来我们发生了争吵,他才不情愿地把手机拿出来,我看到他几乎每天晚上都在和他们单位一个新来的女同事聊天。那个女孩我见过几次,在他们的聊天记录里也提到过我。本着相信男朋友的原则,我没有追问。

原以为这件事情已经结束,国庆节期间,我们又因为他跟那个女同事聊天而吵架。那天我们一起参加别人的婚礼,吃饭时他的手机一直在响,然

后我就看了他一眼,他没说话,但是我已经有些生气。等婚礼结束后,我就问谁给他发消息,他说是工作上的事情,我说怎么连放假时间也不能消停?因为怀疑他在撒谎,我便要求看他手机聊天记录,发现他正在跟那个女同事聊天。从聊天记录看,虽然说的话看上去很正常,但发消息的时间大多是在深夜,他们还曾约着一起吃饭喝酒打麻将。而我清楚地记得,那一周他说单位里有事情不能回来见我,我说去找他,他拒绝了。

当天下午,我们就爆发了激烈的争吵,我觉得他有了别的想法,他却说他们只是正常聊天。在我看来,如果只是单纯的同事关系,不至于晚上发消息,即使关系好,也不应该每天晚上都发消息,更何况他还因为那个女同事的邀约而欺骗我。我说要么分手,要么就删除她的微信好友。可男朋友不同意,他说不想和我分手,是我想太多,觉得我不应该如此霸道,连他与异性同事聊天都要干涉。争吵到最后,我们约定以后他不再跟对方深夜联系,手机也可以让我随时查看。

这件事情发生后,我们之间产生隔阂,我对他不信任,心中像扎了一根刺,我格外关注他和那个女同事的抖音、朋友圈,很讨厌这样的感觉。

记者 杨天娇



专家
点评

一旦有裂痕 很难再修复

国家二级心理咨询师杨箫瑟:爱情是建立在信任的基础上,情侣也好,夫妻也罢,彼此欣赏,彼此信赖,才能相伴走得更远。一旦产生信任危机,感情出现裂痕,再想修复不容易,需要重建信任机制,需要更多的耐心。

晶晶,男友虽然没有出轨,但他最近有些心猿意马,这种精神上的游离让你无法忍受,才会去查看手机。一个人想背叛,你是管不住的,况且你们分居两地,周末才能见面。你无法24小时监控,所以不要去做无谓的查岗查手机都是很无聊的做法,只会徒增烦恼。关注别人不如关注自己,不要那么恋爱脑,多把精力用于自我成长。我这样说并不是让你对男友放任不管,你要跟他摊牌,并让他意识到,你的底线绝对不能触碰,一旦触碰,你有分手的底气。

我想对你的男友说,人际关系的边界感很重要,同事之间交往很正常,气味相投多聊几句也无妨,若总是深夜聊天会产生情感依赖,也会给女友带来伤害,这是一种不负责任的表现。

晚报红娘
有情感困惑、交友需求,就找晚报红娘。靠谱交友,就找晚报红娘。
交友热线: 13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号,扫码脱单

责任编辑:马俊杰
2023年10月10日 星期二
编辑:杨箫瑟

红娘



卢浮宫

户型: 3室2厅1卫3阳台 楼层: 低层(共25层)
建筑面积: 101m² 装修: 精装
总价: 63.8万元 年代: 2017年
附近学校: 重庆路小学 朝向: 东南向

15527197870

房源编号212014



春华嘉苑

户型: 3室2厅1卫 楼层: 中层(共18层)
建筑面积: 85m² 装修: 精装
总价: 69万元 年代: 2001年
附近学校: 茅箭区实验学校 朝向: 南北向

15527201918

房源编号211841



四方新城

户型: 3室2厅1卫1阳台 楼层: 高层(共33层)
建筑面积: 110m² 装修: 精装
总价: 76万元 年代: 2017年
附近学校: 东风61小学 朝向: 南北向

15527201925

房源编号211869

大洋五洲
3室2厅1卫2阳台 | 中层(共31层)
精装 | 2016年 | 南向
建筑面积: 105m² 总价: 69.8万元
附近学校: 人民小学(天津路校区)
15527197870 房源编号212108

汉成时代
3室2厅2卫2阳台 | 中层(共7层)
毛坯 | 2020年 | 东南向
建筑面积: 123m² 总价: 75万元
附近学校: 重庆路小学
15527201905 房源编号209532

和昌二期
3室2厅1卫1阳台 | 低层(共16层)
中装 | 2015年 | 东南向
建筑面积: 99m² 总价: 66.8万元
附近学校: 浙江路小学
15527201905 房源编号209533

武当广场
2室1厅1卫1阳台 | 中层(共27层)
精装 | 2006年 | 南北向
建筑面积: 69m² 总价: 49.8万元
附近学校: 五堰小学
15527197797 房源编号196280

北京小镇
3室2厅2卫2阳台 | 低层(共7层)
中装 | 2000年 | 南北向
建筑面积: 118m² 总价: 67.5万元
附近学校: 茅箭区实验学校
15527201918 房源编号211881

国瑞府
3室2厅2卫2阳台 | 低层(共10层)
毛坯 | 2020年 | 东向
建筑面积: 125.88m² 总价: 120万元
附近学校: 阳光小学
15527201925 房源编号211819

东山苑智慧星座
3室2厅1卫1阳台 | 低层(共7层)
精装 | 2008年 | 东南向
建筑面积: 100m² 总价: 68.8万元
附近学校: 五堰小学
13026113174 房源编号211763

邮政小区
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2006年 | 南北向
建筑面积: 70m² 总价: 39万元
附近学校: 机关小学
15527201918 房源编号201155

建设小区
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1995年 | 东西向
建筑面积: 85m² 总价: 49.8万元
附近学校: 十堰市实验小学
15527201918 房源编号211811

宏林花园
2室2厅1卫 | 高层(共12层)
中装 | 2008年 | 南北向
建筑面积: 95m² 总价: 58万元
附近学校: 茅箭区实验学校
15527201918 房源编号211846

龙城花园
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共8层)
简装 | 2005年 | 东南向
建筑面积: 80m² 总价: 46.8万元
附近学校: 五堰小学
13026113174 房源编号211822

寺包小区
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2003年 | 东南向
建筑面积: 72m² 总价: 34.8万元
附近学校: 东风第一小学
15527201905 房源编号211167

房产在线
www.onfun.net
买房/卖房/租房/装修/团购
房产在线
扫码查看更多房源信息

房产在线
www.onfun.net
商铺出租
商铺转让
免费发布
我来帮忙
汪团长 166 0728 1443 (微信同号)
湖北省十堰市上海路新时代广场5楼27号
出租 | 出售 | 转让信息 免费发布