

长期分居我悄悄离婚 不知道咋向家人交代



专家
点评

情感
热线

时空阻隔 抹杀甜蜜爱情

国家二级心理咨询师杨箫瑟：不是特殊情况，夫妻最好不要分居，更不能长期分居，因为时空的阻隔会抹杀甜蜜的爱情。夫妻各自活在自己的世界，你的苦他不知，他的伤口你也看不见，久而久之，失去情感链接，就会形同陌路。

橘子，你们这段感情看起来无疾而终，其实有迹可循。从丈夫回家的次数减少看，家的吸引力可能对他不够大。当爱意深沉时，可以跨越千山万水，当情感稀薄时，咫尺也会成天涯。当然，也不能排除他确实工作忙、来回奔波累这些客观原因。

可是，你们这段婚姻还没到缘尽的时候，你的问题在于，积压矛盾，不去化解。你心中不满，可曾对他宣泄？你带孩子辛苦，可曾对他倾诉？男人一般比女人粗心，你不说他可能无从得知。先错的是他，忽略了妻子的感受；再错的是你，你没有给他改正的机会，就单方面宣判婚姻死亡，未免残酷。其实，他竭力挽回，看在孩子的面子上，你应该给他补救的时间。女儿那么小，她成长的路上需要父亲的呵护。

回来了一趟，在家里也只待了3天就走了。我们平时每天晚上视频通话，现在视频通话的次数也减少了，我每天都给丈夫发几张女儿的照片，有时也没有得到回复。渐渐地，我发现我跟丈夫的生活好像完全没有关联，我习惯单独带着女儿出门，孩子也特别黏我和我爸妈。

“五一”过后，我主动提出离婚。一开始丈夫觉得我在开玩笑，但听我连续说了三次后，他才反应过来。当时我心意已决，真的想离婚。我说，现在的我已经适应了这种生活，没有他，孩子我也能照顾好，除了时常带着孩子和公婆见面外，我感觉和单身时一样，早就没有了家庭的温暖和夫妻的爱意。听我这么说，丈夫不停地道歉，但他并不能改变现状，在我再三要求下，我们还是去办理了离婚手续。

从离婚到现在已经两三个月了，我们都选择了隐瞒。前几天，我妈突然问女婿国庆节回不回来，到时候大家一起出去玩，我一时不知道该如何回答。我父母对丈夫很满意，可我觉得这段婚姻失去了意义，就是不知道该如何向家人交代。

记者 杨天娇

橘子(化名)：我结婚5年了，今年上半年和老公办理了离婚手续，不是原则性问题，也不是因为婆媳关系，

主要还是因为我们长期分居两地，我感受不到爱意，也体会不到家庭温暖。

我今年32岁，女儿3岁。我和我老公是通过相亲认识的，当时我们俩都觉得彼此合适，在一起相处后感觉对方挺适合结婚，再加上双方家庭都满意，于是我们在一起一年多就办了婚礼。结婚后我们生活平淡如水，婚后一年我怀孕了，家里因为这件事情非常高兴。

我生完女儿后，丈夫因为工作调动离开了十堰。一开始我很犹豫，担心两地分居影响感情，但丈夫说他每周都回来来看我们，而且等他工作稳定以后让我和女儿也过去，我也没有再多说些什么。想着丈夫不在家，我就索性带着女儿搬回娘家，我爸妈每天照顾孩子，我去上班。下班后，我负责照顾女儿。

一开始，丈夫确实每周都回来，一般都是周五晚上下班坐高铁回来，周日晚上再坐最后一趟高铁回去。虽然累一点，但好在我们每周都能见面，也没有感觉与从前有太多不同。就这样又过了一年，在这段时间里，丈夫回来的次数越来越少，有时变成半个月或者一个月才回来一趟。

我特别想冲他发火，因为孩子还小，照顾她很累，我经常觉得心有余而力不足，甚至也因为照顾孩子，腰腿都出现了问题。但我也知道，丈夫不能说回家立马就动身，他也有迫不得已的时候。为了家庭的安稳，我从来没有说过什么。

可长久的分居又怎么能保持感情如初？今年春节过后，我明显感觉到丈夫回来的次数少了。他说他很忙，从春节过后一直到“五一”小长假才

晚报红娘
有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。
交友热线：13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号，扫码脱单

11



红娘

责任编辑：马俊杰
编辑：杨箫瑟
2023年9月26日 星期二

房产在线 www.onfun.net
买房/卖房/租房/装修/团购
房产在线
扫码查看更多房源信息

精选房源
金地广场
户型：3室2厅2卫2阳台 楼层：中层(共28层)
建筑面积：123m² 装修：精装
总价：88.6万元 年代：2013年
附近学校：人民小学 朝向：南向
13026133774 房源编码203964

精选房源
中东国际
户型：3室2厅1卫1阳台 楼层：高层(共25层)
建筑面积：112m² 装修：精装
总价：81.6万元 年代：2013年
附近学校：阳光小学 朝向：东南向
15527197705 房源编码202955

精选房源
昊天大厦
户型：3室2厅2卫1阳台 楼层：高层(共18层)
建筑面积：118m² 装修：精装
总价：81.6万元 年代：2010年
附近学校：北京路中学 朝向：东南向
15527202031 房源编码208946

房产在线 www.onfun.net
商铺出租
商铺转让
免费发布
我来帮忙
汪团长 166 0728 1443 (微信同号)
湖北省十堰市上海路新时代广场5楼27号
出租 | 出售 | 转让信息 免费发布

青年大厦
3室2厅1卫1阳台 | 低层(共15层)
精装 | 2008年 | 南北向
建筑面积：120m² 总价：70万元
附近学校：机关小学
15527197759 房源编码210655

北京小镇
3室2厅2卫1阳台 | 中层(共7层)
精装 | 2009年 | 东南向
建筑面积：136m² 总价：76万元
附近学校：茅箭区实验学校
15527197759 房源编码209663

国瑞蓝山郡
3室2厅1卫1阳台 | 中层(共33层)
毛坯 | 2016年 | 东向
建筑面积：96m² 总价：64.8万元
附近学校：车城西路小学
13026121594 房源编码210386

和昌国际城二期
3室2厅1卫1阳台 | 高层(共33层)
精装 | 2014年 | 西南向
建筑面积：85m² 总价：65万元
附近学校：浙江路小学
15527197705 房源编码209683

朝阳路人民银行家属楼
3室2厅2卫3阳台 | 中层(共7层)
精装 | 1996年 | 南北向
建筑面积：99.7m² 总价：65万元
附近学校：五堰小学
13026108534 房源编码207606

五堰妇幼保健院家属楼
3室2厅1卫2阳台 | 中层(共8层)
精装 | 2000年 | 西南向
建筑面积：114.99m² 总价：56万元
附近学校：五堰小学
13026108534 房源编码209087

泰康花园
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共17层)
精装 | 2008年 | 南向
建筑面积：98.38m² 总价：59.8万元
附近学校：三堰小学
13026133774 房源编码200937

恒融枫尚城
2室2厅1卫1阳台 | 中层(共18层)
精装 | 2018年 | 南向
建筑面积：86m² 总价：51.8万元
附近学校：车城西路中心小学
15527202031 房源编码208931

61厂家属楼
2室2厅1卫1阳台 | 高层(共6层)
精装 | 1995年 | 南向
建筑面积：68m² 总价：31.5万元
附近学校：东风61小学
15527202031 房源编码208950

红通新村
2室2厅1卫1阳台 | 高层(共7层)
精装 | 1999年 | 东南向
建筑面积：75m² 总价：29.6万元
附近学校：车城西路中心小学
13026121594 房源编码211667

金地广场
1室2厅1卫1阳台 | 高层(共27层)
精装 | 2009年 | 南北向
建筑面积：53m² 总价：37.6万元
附近学校：人民小学
13026133774 房源编码210750

路北小区
2室2厅1卫1阳台 | 高层(共6层)
简装 | 1983年 | 东西向
建筑面积：60m² 总价：29.8万元
附近学校：张湾实验小学
15527197759 房源编码207026