

我市少儿口腔健康科普节启动

将开展“十堰全民公益爱牙月”系列活动

■记者 韩玉砚

本报讯 9月20日是第35个“全国爱牙日”，由十堰市卫健委、十堰市教育局、共青团十堰市委、十堰日报社主办的2023年全国爱牙日暨第二届十堰市少儿口腔健康科普节活动，在茅箭区武当路小学启动。

今年“全国爱牙日”活动主题为“口腔健康 全身健康”。“养成良好的口腔卫生习惯，养成早晚刷牙，饭后漱口的好习惯……”启动仪式上，学生代表、教师代表、口腔保健宣教志愿者代表共同宣读倡议书。

今年“全国爱牙日”期间，我市将以口腔知识、健康科普为主要内容，开

展“十堰全民公益爱牙月”系列活动。通过口腔健康宣传小使者评选、爱牙科普直播、口腔健康义诊等形式，普及口腔健康知识，提升市民对口腔健康的重视。

少年儿童口腔卫生保健是培养学生健康行为与生活方式的重要组成部分。近年来，我市多部门印发并

落实了《中小学健康教育指导纲要》，通过多种形式向学生普及口腔卫生保健知识；《十堰市健康校园专项行动实施方案》将青少年爱牙护牙作为专项行动的重要内容，增强青少年口腔卫生保健意识和能力，提高全民口腔健康水平，营造全社会共同参与的良好氛围。

湖北仁美口腔

为爱“童”行 呵护中小学生学习口腔健康



“昨日，在2023年“全国爱牙日”暨第二届十堰市少儿口腔健康科普节活动现场，湖北仁美口腔医生团队通过儿童口腔健康知识讲座、牙齿和口腔卫生状况检查，提升学生们的口腔健康意识，营造了良好的校园健康教育氛围。

成立29年的湖北仁美口腔以其专业的口腔医疗前沿技术、强大的医师团队，以及专业化、精细化的服务在众多口腔诊所中脱颖而出，成为行业的佼佼者。

■文、图/记者 韩玉砚



仁美口腔医生向全市学生讲解爱牙知识。



仁美口腔开展小牙医职业体验活动。



恪守最细心的服务理念，让每一位患者就医舒适。



儿童乐园式的诊疗室，让小朋友的就诊多一份快乐。

引导孩子们养成良好的口腔卫生习惯

据仁美口腔医生介绍，口腔健康是全身健康的重要组成部分，龋病和牙周疾病是细菌感染性疾病，可危害全身健康，影响生命质量。

在儿童口腔健康知识讲座环节，仁美口腔医生结合生动形象的卡通PPT，用丰富的图片、通俗易懂的语言，向孩子们讲授了口腔健康知识，包括牙齿的基本结构和功能、日常生活中如何预防龋齿、出现牙外伤应如何应对等，引导孩子们爱牙、护牙，养成口腔卫生好习惯。

在边听边看边学的轻松氛围

中，孩子们不仅对牙齿有了新的认识，更激发了大家爱牙护齿的兴趣。“我以前一直是横着刷牙，现在终于知道了正确的刷牙方法，应该要竖着刷，我回去要把这堂课的收获告诉我的爸爸妈妈，让他们也使用正确的刷牙方法。”一堂课下来，孩子们收获满满。

活动现场，仁美口腔医生为学生进行了牙齿和口腔卫生状况检查，并做了详细记录。本次活动的开展，让小朋友们认识到从小养成良好口腔卫生习惯的重要性，早早在心中植下“爱牙护牙”的意识。

开展口腔健康讲座百余次

多年来，仁美口腔始终将公益使命扛在肩上，以“诚信”为第一准则，积极参与公益活动回馈社会。依托“口腔健康全身健康”“口福行动”“零龋齿幼儿园”等公益项目，走进社区、学校、家庭、单位、乡村等地开展免费口腔健康宣教，组织义诊、讲座活动百余次，服务人数达十万人，服务时长2000余小时。

2023年，仁美口腔在全市范围内启动适龄儿童免费牙齿涂氟项目。目前，该院已负责近20所幼儿园幼儿口腔健康指导、教育、检查工作，同时承担了5000余名适龄儿童的涂氟预防工作。

仁美口腔相关负责人介绍，

值此第35个“全国爱牙日”到来之际，仁美口腔特推出公益活动，为全市所有中小学生学习提供免费的口腔检查、全口涂氟、乳牙拔除；为中老年提供免费口腔检查、免费清洗活动假牙、活动假牙以旧换新（活动假牙换种植牙，可按原价全额抵扣），活动一直持续到2023年12月31日。

湖北仁美口腔成立于1994年。29年来，仁美口腔持续引进国际顶端的牙科设备、培养高水准的口腔医务人员、完善整个医院的牙科医疗体系和运行机制，不断追求进步，为广大患者提供专业、安全、舒适的口腔保健服务，将仁美口腔向连锁化、高端化、信息化趋势发展。