

○十堰市妇幼保健院知名专家系列报道

儿科二病区副主任张慧:

# 慧眼识病 为患儿保驾护航

孩子是家庭的希望,让孩子快乐地成长,是每一位家长的愿望。十堰市妇幼保健院儿科二病区副主任张慧从医15年来,在儿童重症肺炎、儿童哮喘、支气管肺发育不良等呼吸道疑难危重疾病的诊治上有丰富的临床经验,她用医者仁心,守护着一方儿童的健康。

■文、图/记者 张贞林



张慧在义诊活动现场为辖区群众讲解儿童保健知识。

## 精准诊断,助3个月大川崎病婴儿转危为安

“自从踏入儿科这个领域,我的目标就是要做一名深受家长和孩子喜欢的医生,尽自己所能为孩子们减轻疾病带来的痛苦。”在张慧看来,给儿童看病要比大人困难得多,患儿疾病特征往往不明显,进展却很快,第一时间作出危重症诊断,需要儿科医生丰富的临床经验和敏锐的观察力。

去年3月的一天,一名3个月大的婴儿因为咳嗽、发热到十堰市妇幼保健院就诊,以肺炎收治入院。“患儿住院后反复发烧,到了第三天,脸上还出现皮疹。”这种情况引起张慧的警觉,她怀疑孩子可能患上了川崎病。

想到这里,张慧迅速再次对患儿进行一系列检查,并组织科室人员进行疑难病例讨论,

结合检验检查结果,患儿被确诊为难治性川崎病。“川崎病又称皮肤黏膜淋巴结综合征,是一种以全身血管炎为主要病变的急性发热出疹性小儿疾病。5岁以下婴幼儿为高发群体,临床上1岁以下婴儿很少见。”张慧介绍,“3个月大的婴儿患这种病,在我的从医经历中很少见。”

“川崎病容易损伤冠状动脉,最严重的危害是形成冠状动脉瘤,这是儿童后天性心脏病的主要病因之一,准确诊断和及时治疗是改善预后的关键。”明确诊断后,张慧立即对症下药,制定个性化诊疗方案。经过10天的救治,在儿科医护团队的精心救治及护理下,患儿发热症状有了明显改善。3天后,患儿体温降至正常范围,病情日渐平稳,无并发症发生,后康复出院。

## 精益求精,为疑难危重症患儿就医指明方向

从事儿科临床工作15年来,张慧从不停下学习的脚步,先后到北京儿童医院、湖北省妇幼保健院进修学习先进的诊疗理念和技术,并运用于实践中。她在儿童重症肺炎、儿童哮喘、支气管肺发育不良等呼吸道疑难危重疾病的诊治上有着丰富的临床经验。凭借极强的业务能力和对孩子的爱心、责任心,张慧受到诸多家长的喜爱,多次获得“优秀医师”“先进工作者”称号,还兼任湖北省妇幼健康联盟急诊专家联盟委员、湖北省儿科医疗质量控制中心第三届专家委员会委员。

近年来,儿童呼吸系统疾病愈发复杂,明确病因、精准治疗显得至关重要。此时,纤维

支气管镜便成了医生的“第三只眼”,“这个直径仅数毫米的迷你‘神器’,能帮助医生直观了解患儿支气管及肺部病变情况,确定病因,有针对性地进行局部用药、肺泡灌洗、清洗痰栓、异物取出等治疗,让患儿‘畅快呼吸’”。张慧介绍,这一项即将开展的技术,标志着医院儿童呼吸科诊疗水平迈上新台阶,为呼吸系统疾病患儿撑起一片“健康蓝天”。

在张慧看来,当儿科医生,必须要有扎实的基本功、深厚的医学知识储备,同时要不断积累经验,培养严谨的临床思维,用爱心、耐心、细心减少误判,做出正确的诊断,为患儿健康保驾护航。

## 青春健康“沟通之道”家长培训项目开班 拓展工作模式 完善培训体系

■文、图/记者 王琪

“你是不是也有这样的烦恼,孩子处于青春期,不知如何与其交流?”9月16日,十堰市青春健康·沟通之道家长培训项目主持人培训班在市妇幼保健院举行,茅箭区中小学校校医、各县市区妇幼保健院医务人员等40名家长参与本次培训。

据了解,青春健康“沟通之道”家长培训项目由市计生协和市妇幼保健院联合举办,旨在完善家长培训互动体系,帮助青少年家长掌握与子女交流和沟通个人私密生活话题的方法和技巧,促进家长与子女之间的相互理解和沟通,使家长重视关心子女青春期健康和人格发展,配合社会、学校科学引导和教育子女健康成长。本次培训邀请了两名专业教师到市妇幼保健院授课。

“青春期究竟是什么?”“青春期的孩子在身体上、心理上有什么变化?”“为什么孩子在青春期会做出一些叛逆的举动?”“如何同青春期的孩子沟通……”培训会上,培训老师组织各学员通过小组讨论、情景模拟、角色扮演等形式,一起探讨青少年的身心变化,共同学习和讨论亲子沟通方法。

市卫健委党组成员、市计生协副会长尹俊英表示,将以此次培训为契机,进一步拓展青春健康学校、家庭、社会三位一体工作模式,完善家长性与生殖健康教育培训体系。同时重视创新研发“互联网+青春健康教育”等模式,形成线上线下、校内校外、家庭社会相互促进的工作格局。认真按照中国计生协建立的青少年性与生殖健康教育和服务的模式,培养一支青春健康·沟通之道师资队伍和志愿者队伍,切实推动青春健康教育高效发展。

下一步,培训后的师资队伍将走进中小学校,对青少年家长进行参与式培训,提高家长性与生殖健康教育意识和能力,促进家庭和谐关系的建立。



培训会上,老师组织各学员通过小组讨论、情景模拟等形式,一起学习和讨论亲子沟通方法。

市渣土管理处:

## 加大排查整治力度 提升渣土车道路安全水平

■通讯员 潘玲玲

本报讯 自我市五大专项整治活动开展以来,市渣土管理处按照职能职责,积极开展渣土运输车辆专项整治,加大渣土运输车辆排查整治力度,切实提高渣土车道路安全水平。

迅速动员,细化方案。按照市城管执法委统一部署,该处主要领导迅速召集渣土运输公司,在渣土运输现场召开动员会。重点强调渣土运输车辆安全行驶,“平厢装载、密闭运输、净车出场”,按照规定的的时间和路线行驶,严格遵守道路交通安全规定,严禁渣土车各类违法行为。

现场管控,确保安全。活动开展以来,该处对城区7家渣土运输工地全面加强检查,采取人盯工地模式,对主城区内36台渣土车辆严格建档管理,在工地现

场设置安全管理员,对不达标车辆坚决不予放行。

强化夜间管理,组建巡查专班,专门针对夜间主城区车辆行驶安全进行全方位巡查,严格规范渣土施工和运输,坚决遏制、打击渣土运输违规行为。

采取工地值守、全域巡查督导方式,对“散小”货运车辆未密闭运输加大巡查检查力度,不定点设置检查岗,对未密闭运输“散小”货车见一起查处一起。

联合行动,长效治理。联合交通、交管等部门对渣土运输企业开展联合执法,严查运输车辆沿途随意扬尘、飘洒渣土等现象,督促施工单位在场地出口设置称重设备,严禁超载渣土车上路上路,督导运输企业落实交通安全主体责任。其间,督促渣土项目增加洒水车4台、雾炮机4台,架设抑尘喷雾管线150米。9月9日,联合市大气办对国瑞欢乐谷出土项目和市城投收储地项目扬尘污染防治工作进行检

查,现场服务指导扬尘污染防治具体措施。9月13日,联合交警三大队在发展大道文旅城段,对大、小型货运车辆未密闭、超载、漏洒等问题开展联合检查,要求违规违法车辆当场整改,依法处理。

市渣土管理处将持续深化渣土车整治,严格落实全市城区道路交通安全隐患“五大专项整治”行动要求,建立长效管控、跟踪督促机制,规范渣土车道路通行秩序,为广市民营造更加安全有序畅通的交通环境。

