



何沐霏说,她  
很享受和学员们  
一起学习的  
时光。



为了让老年  
学员更加自信,  
金健下了不  
少功夫。



## 老年大学里的师生“隔辈亲”

“9月是开学季,各地老年大学相继开学:这里最年轻的学员已年过五旬,年长的学员已逾古稀之年。他们为何而学?学到了什么?又给大家怎样的启迪?他们的老师各有看法。

近日,记者来到十堰市老年大学、张湾区老年大学,和三位90后年轻老师聊聊他们与学生的“隔辈亲”。

■文、图/记者 杨天娇 通讯员 张瑀涵 余梦舟

### 23岁的电子钢琴老师: “学员们的鼓励让我很感动”

“叔叔阿姨们,准备一下,开始上课啦。”何沐霏嘴里招呼的这群叔叔阿姨们,其实是一群50-78岁的老年大学学员,最大的学生比她年长55岁。

“新学期开学以前,我从来没想到会带着一群叔叔阿姨弹琴。”目前,2000年出生的何沐霏是市老年大学最年轻的教师。从小就喜欢钢琴的她,大学学的是钢琴专业,毕业后在十堰的一家琴行工作。“我之前在老年大学电子钢琴班当过助教,今年才来这里当老师。”何沐霏说。

在老年大学,课时费相对较低,带教的学生年龄比何沐霏的父母还大。教叔叔阿姨们弹琴难不难?她笑了:“有时很费劲,有时很简单。”因为是老年学员,何沐霏就格外关注老年学员们对基本功的掌握。一节课下来,既要教会他们知识,但又不能太难,往往一个动作要反复练习。

目前,何沐霏在老年大学里已经带了两节课。“说实话,我已经从一开始的紧张变成了感动。”何沐霏说,在老年大学里上课,学员们把她当作小孩,对她很好。“我上课站得时间久了,阿姨们就提醒我让我坐着讲,有时候我担心讲得不清楚,叔叔们还会鼓励我,说我讲得通俗易懂。”学员们对她的关爱和理解让何沐霏深深感动。

在老年大学,年龄的界限变得模糊起来。何沐霏向记者展示着手机里的笔记:她会提前把要上课的内容记下来,也会把每位学员学习的情况做成笔记记在手机里。何沐霏说,跨越岁月鸿沟的两代人,一起享受生活、享受学习,她想永远留住这些美好时刻。

教秋雨的课堂,  
深受学员们的喜爱。



### 33岁的围棋老师:“把学员带好是我的首要任务”

“这一步应该走哪个位置,阿姨你想好了吗?”在市老年大学围棋班,33岁的老师金健正在教学员们下围棋。他是研究生毕业,也是老年学员眼里的“明星”,大家都说,跟着金老师学,很容易就听懂了。

在来到老年大学教围棋课之前,金健曾经在一家单位工作,后来辞职在棋院里教小朋友下棋。“我教围棋有3年多了,一直都是教小朋友,今年才开始接触教老年人。”金健坦言,从接到通知开始就紧张起来,但作为老师,把学员带好才是他的首要任务。

“记得第一次来这里上课,刚讲完就有学员唉声叹气,我心里直打鼓,难道他们觉得我讲得不好?”提起第一次来老年大学上课时的情形,金健依然记忆犹新,有的零基础学员遇到比较困难的局面,就不敢下子,尤其是两两组队下棋时,一

步要想好久。

为了让老年学员提高自信,敢下棋,金健下了不少功夫。在课堂上,金健擅长以个人的围棋魅力,让学员喜欢上围棋。“老师的人格魅力很重要,言行举止、方方面面都要做到位,只有这样,才能让学员喜欢围棋,让学员信任老师。”金健说,虽然只上了两次课,但他总是告诉学员,坐在棋盘前就要有自信心,要有战胜对手的信心。

别看只上了两次课,金健对每位学员的情况都有了大致的了解。“我最担心的问题就是大家的棋艺层次不齐。”金健告诉记者,老年大学毕竟是大家在一起上课,有的老年人课下会练习,进步得就很快,有的老年人课下不练习,再上课时就很吃力,“下围棋需要专注,但也需要经常练习。”金健说,希望学员们能在老年大学里学到真正的本领。

### 27岁的播音主持老师:“这里的学员跟我的爷爷奶奶一样”

“我今年27岁,6年前就开始做播音主持培训工作,直到9月初才到老年大学上课,这周是我的第二节课。”张湾区老年大学播音主持课老师敖秋雨告诉记者,这6年来,她一直是教小朋友的,当学校负责人联系到她,问她是否愿意到老年大学进行公益教学时,她满口答应。

在这里,她有双重身份,一是教师,二是晚辈。面对长者,必须尊敬。怎样更好地完成教学任务,这是敖秋雨一直思考的问题。

敖秋雨认识到,在保证教学态度认真、严谨的同时,必须要有足够的耐心。虽然没有教过老年学员,但她在上课前就已经做好了教学准备。“因为老年人大多都没有上过这门课程,发音和说话的技巧水平相对欠缺。”于是,在第一节课上,敖秋雨便不厌其烦地一个个教,从最基础的发音状态开始,直到每个人都掌握。

如何发挥年轻人优势,增加课堂趣味性,充分调动老年人学习的积极性,也是敖秋雨一直在努力摸索的。

“每位老人都想要站在舞台上的梦想,我觉得播音主持的课程不应该是简单地站在上面讲,他们在台下听。我是通过实操的形式上好每一节课。”在课堂上,敖秋雨先是带领着学员一起练习发声,又主动与他们互动,让他们自己学会表达。

“老人们的热情超乎想象,每一次提问都会有良性的互动和讨论。”敖秋雨说。今年秋季新学期,她的课程是学校开展的新课程,深受学员们的喜爱。“对待这里的学员就像和我的爷爷奶奶相处一样。”敖秋雨感慨道,“我的这门课程就希望爷爷奶奶们能够学会说话,学会表达,敢于表达自己的情绪。”