

戒毒期内母亲因病去世

强戒所特批男子回家奔丧

“妈,我来看您了,我对不起您……”看着躺在冰冷棺材里的母亲,45岁的张某泣不成声。

张某是十堰市强制隔离戒毒所(以下简称“市强戒所”)的戒毒人员,就在他与毒魔抗争时,其母亲因病突然去世。市强戒所在全方位加强安全措施的前提下,破例批准这次特殊探视,护送张某回到150余公里外的家中。

■文、图/记者 徐国文 通讯员 周忠校 郭子好



护送张某的警车从十堰出发。

母亲去世 他因健康状况堪忧无法探视

张某是襄阳人,今年7月被转送至市强戒所强制戒毒。9月5日,其姐姐从襄阳来到市强戒所探视张某,并带来了一个不幸的消息,母亲病危去世了。得知这一噩耗,张某痛苦不已,希望申请外出探视,回家送母亲最后一程。

接到张某的申请后,市强戒所立即展开调查,在确定张某的母亲去世后,是否批准张某回家探视成了困扰市强戒所的难题。“我们从湖北省戒毒管理局了解到,基于各方面安全考虑,3年以来,湖北省戒毒系统还没有外出探视的先例。”市强戒所党委书记、所长陈新党介绍。

除了没有外出探视的先例外,张某的身体情况也

困扰着市强戒所的民警。陈新党介绍,张某患有陈旧性心梗、高血压,做过心脏支架手术,太和医院专家诊断确定为“有猝死风险”,前不久还出现超高血压的险情,被列为特高风险戒毒人员,这种情况下外出探视,如因情绪激动、悲伤过度,猝死风险陡增。

张某的情况引起了市强戒所的高度重视。“如果不批准,张某没能送母亲最后一程,不利于张某今后在强戒所内戒毒矫治;如果批准,此事没有先例,张某外出探视途中出现健康、安全等方面的突发情况怎么办?”面对高危病情风险、探视现场安全风险、防传染病风险等各个方面的不确定因素,市强戒所的领导顾虑重重。

周密部署 确保回乡探视万无一失

为了尽快作出依法、安全、稳妥的决定,市强戒所及时召开了外出探视风险研判分析会,邀请市司法局相关人员介入指导,对外出探视戒毒人员特殊病情风险、现场安全风险、执法风险等隐患逐一分析研判。经过认真研判,科学分析,市强戒所最终作出了批准张某外出探视的决定。

“主要是体现人文关怀,同时也考虑到经过此事后,张某应该能感受到强戒所和社会的温暖,对他今后在强戒所戒毒矫治也有很大的促进作用。”陈新党说。

在作出批准张某外出探视的决定后,市强戒所立即完备法律和报备手续,向省戒毒管理局、市司法局和驻所检察监督机关张湾区人民检察院报备。为

了确保外出探视过程万无一失,市强戒所首先做了张某的思想工作,防止他回到家中过度悲伤。同时,市强戒所从力量安排、医疗保障、路程安排、现场情况、安全防护等方面进行了周密细致的规划,并作出相关预案。

陈新党表示:“通常情况下,戒毒人员外出就医一般是安排3名民警陪同,鉴于此次路程较远、情况特殊,我们派出了6名工作人员,包括5名民警、一名医生,组成工作专班。同时,还配备了心脏起搏器、血压计、速效救心丸等医疗设备和药品,甚至连张某外出期间的食物、探视时间、活动区域都做了细致的部署。在安全方面,我们还联系了张某户籍地和作出强戒决定机关的公安机关,请求支持配合。”

下定决心
尽快戒掉毒瘾
告慰已故的母亲

周密的准备工作在短短半天内全部完成,9月7日上午8时15分,在市强戒所5名民警、一名医生组成的专班护送下,两辆警车从十堰出发,护送张某向着150余公里外的襄阳老家驶去。一路上,民警和医生不时对张某进行开导,缓解他的不良情绪。

当日上午10时许,警车停在了张某家门前。从车上下来后,张某在姐姐的搀扶下来到母亲的灵前。再次见到母亲,母子两人已是阴阳两隔,看着躺在冰冷棺材中的母亲,张某泣不成声。“妈,我来了,我对不起你。”看着母亲的遗像,张某后悔万分,如果不是吸毒,他原本可以在家好好孝顺母亲,见母亲最后一面。

陈锋是市强戒所管理科副科长,他也是护送张某外出探视的民警之一。据他介绍,出于张某的安全考虑,他们和医生时刻守在张某旁边,看到张某的情绪激动时,立即上前安抚。

随后,在短暂和家属沟通后,张某被带上警车,返回十堰。当日中午1时许,张某安全回到市强戒所,一路陪同的民警才放下心来。

张某表示,他目前最大心愿就是全力配合,尽快戒掉毒瘾,告慰已故的母亲。

市体育中心开展“六员”建设系列报道④

运动员:锤炼过硬本领 培养坚强意志

■记者 李文谨

8月至9月,我市纪念《献血法》颁布实施25周年暨“无偿献血杯”2023年市直单位职工篮球联谊赛在十堰奥体中心火热开展,市体育中心7名职工运动员作为文旅队主力队员在比赛中奋勇驰骋,展现出朝气蓬勃、健康向上、团结拼搏、敢于争先的精神风貌,赛出了风格、赛出了水平。

平时是管理员、教练,在赛场上变身为运动员。对于运动员来说,技术是基础,市体育中心的运动员团队通过岗位练兵全面提升技术水平。通过合理制定身体素质提高计划,强化措

施、细化责任,扎实开展各项体能训练。主要从耐力、爆发力、柔韧性、四肢力量等训练入手,切实加强运动员的身体素质。将体能训练更加规范化、专项化、科学化。

战之必胜的精英良将,来源于日复一日的刻苦训练。训练场上,队员们用高昂的斗志和火热的激情完成俯卧撑、仰卧卷腹、5000米跑、100米跑等一个又一个训练,比谁提升大、进步快、干劲强、技巧精,互相学习借鉴、激励帮助,营造了“比、学、赶、帮、超”的浓厚氛围,达到了共同进步的良好效果。

除此之外,市体育中心还定期对

运动员进行身体素质和技术水平的测试及评估,及时调整训练计划,合理安排饮食和休息,保证运动员在训练中精神振作、姿态饱满、情绪高昂,以提高训练效果。同时还会注重监测运动员的身体状况,及时发现和处理运动损伤等问题。

运动员在比赛中,可能会遇到各种突发情况,如紧张、压力、挫折等。在岗位练兵中,心理训练同样重要,要培养运动员的应变能力和适应能力,提升面对挫折的勇气和不畏强手的信心。同时,还要注重团队合作和集体荣誉感的培养,增强团结拼搏的坚强意志、吃苦耐劳

的精神。

除此之外,运动员们还会在一次比赛中,反思表现,学会接受失败,并从失败中吸取经验教训,找出优势和不足,及时思考如何改进。

岗位练兵对于提高运动员比赛水平、精练业务技能、增强团队协作能力和培养心理素质等方面具有非常重要的作用,提高了运动员队伍的凝聚力、向心力和战斗力。市体育中心的运动员们表示,将以此次为契机,以更加饱满的热情和昂扬的斗志,全身心地投入到下一步工作和训练中去,做到胜不骄、败不馁,为圆满完成一次次比赛打下更坚实的基础。