

杭州亚运会即将开幕

我市两名女将有望摘牌

广受关注的杭州亚运会将于9月23日开幕。据了解,亚洲45个国家和地区的奥委会已全部报名参加杭州亚运会,中国体育代表团将派出900多名运动员参赛,来自我市的两名女将郑钦文、付晓晨名列其中。这是自女足名将刘爱玲参加亚运会之后,时隔多年我市运动员再次出战这一国际赛事。 ■文、图/记者 周仑



付晓晨



郑钦文

出战亚运女单网球赛 郑钦文有实力冲击奖牌

前不久,在2023年美国网球公开赛四强争夺战中,郑钦文0:2不敌最新世界排名第一、白俄罗斯名将萨巴伦卡。郑钦文虽无缘四强,但身为WTA(国际女子职业网联)的“大二”新生,今年在澳网、法网均打进第二轮,经历温网一轮游的低谷后,旋即夺得首个WTA巡回赛冠军,又在美网奋起闯进八强,成为中国最年轻的网球大满贯八强球员。

从十堰走出的郑钦文,心中有一个伟大的网球梦,她对胜利的渴望,推动着她成为当下中国最好的女网球员,她的自信也给外界留下极深的印象。

记者从郑钦文个人社交媒体及教练团队获悉,她下一步安排是回国稍作休整,备战亚运会。据了解,在亚洲地区的女子网球届,郑钦文的实力名列前茅,有冲击奖牌乃至冠军的实力。

杭州亚运会网球比赛将于9月24日—30日在杭州奥体中心网球中心举行,设置女单、男单、女双、男双、混双共5个类别的比赛,郑钦文将参加女单项目的比赛。

加入国家软式网球队 付晓晨将参加亚运团体赛

在杭州亚运会上,我市还有一名女将付晓晨也将参加网球比赛,不同的是,她将代表中国参加软式网球团体项目的比赛。

今年26岁的付晓晨是土生土长的十堰人,受家庭影响,她从小就爱运动。据了解,她母亲老家在四川,曾是排球队队员,父亲家在十堰,是一名运动达人。

就读小学期间,付晓晨偶然路过

张湾区的一个网球场,十分感兴趣。父母见她喜欢,经多方打听,最终在市体育中心报班学习,师从我市著名网球教练陈宏鸣。

付晓晨的身高长得很快,加上刻苦练习,在培训班迅速成为佼佼者。一年后,经教练推荐,10岁的付晓晨被武汉网球专业队选中,师从中国网球名将李娜的教练——余丽桥。

2015年,付晓晨顺利进入成都体育学院,学习运动训练专业。因成绩突出,她被分至该校优秀运动员班,还获得国家健将证书和运动一级奖章。去年,付晓晨硕士毕业,在职业道路上尽情驰骋。

如今,身高一米八的付晓晨正式加入国家软式网球队,时常出征国内外各大赛事,取得不俗成绩。前不久,付晓晨和队友一同到杭州奥体中心网球中心,参加2023年全国软式网球锦标赛,即软式网球的亚运会预赛。最终,她和队友一同获得团体、双打两项冠军。

据了解,杭州亚运会软式网球比赛将于10月3日—7日在杭州奥体中心网球中心举行。软式网球和网球相比,有诸多不同:软式网球使用橡胶球,需要充气,它的球拍尺寸比网球拍小;软式网球的比赛场地与网球场相同,但记分规则不同,相较而言,软式网球的比赛时间较短,要求队员很快进入状态,对队员的心理承受力要求较高。

市妇幼保健院推出多项惠民活动

预防出生缺陷 给孩子美好未来



出生缺陷三级预防

9月12日是我国“预防出生缺陷日”,今年活动主题“预防出生缺陷,科学健康孕育”。市妇幼保健院紧紧围绕主题,全方位、多层次开展预防出生缺陷宣传活动,主动落实婚前、孕前、孕期和出生后各阶段综合防治措施,为做好出生缺陷防治工作营造良好社会氛围。

■记者 张贞林

体内脏器反着长 精准产前诊断让孕妇安心

心脏长在右边,肝脏又在左边……谈起几个月前会诊的一个“镜面宝宝”案例,市妇幼保健院遗传与产前诊断科主任唐文娟记忆犹新。

“当时,产妇和家属很焦虑,经过我们精准地产前诊断,给了孕妇一个良好的心态,最终生下一个健康的宝宝。”唐文娟介绍,像这样体内器官都长反的情况极为罕见,出现几率为几百万分之一,医学上称为“镜面人”。

当时,孕妇徐女士(化姓)到市妇幼保健院做胎儿系统超声检查,确定是个“镜面宝宝”。徐女士得知结果后,眼泪一下子流了出来。徐女士和丈夫很担心,不知道该不该留下这个胎儿。唐文娟查看彩超结果后,提供了详细的产前咨询和建议。徐女士最终选择通过羊水穿刺进行基因染色体检测。很快,羊水穿刺结果出来了,排除胎儿心脏、染色体等异常的问题。徐女士和丈夫悬着的心放了下来,决定将胎儿留下。不久后,徐女士顺利生产,婴儿身体功能正常,无需特殊处理。

“产前超声检查是发现‘镜面宝宝’的唯一方法,因此定期进行产前超声检查很重要,可以在很大程度上预防出生缺陷。”唐文娟表示。

三类人属于高危人群 应做好三级预防措施

“出生缺陷,是指婴儿出生前发生的身体结构、功能或代谢异常,通常包括先天畸形、染色体异常、遗传代谢性疾病、功能异常(如盲、聋和智力障碍等)。”唐文娟介绍,在我国,出生缺陷发生率高达5.6%。目前,对于严重出生缺陷疾病,如唐氏综合征等尚无有效的治疗方法,唯一可采取的手段即通过产前筛查和诊断尽可能地及早发现,减少出生。

“有家族遗传病史、生殖道感染或者在孕期曾经接触过不良因素(如药物、辐射、化学制剂)的人群比较容易生出有出生缺陷的宝宝,属于高危人群。”唐文娟表示,做好三级预防措施,可有效预防出生缺陷,其中,一级预防是指在婚前和孕前这两个关口,包括婚前孕前优生健康检查、遗传咨询、选择最佳生育年龄、孕前保健等减少出生缺陷新生儿的发生;二级预防关键在孕中,重视孕期筛查和产前诊断,包括B超检查、血清学检查、羊水穿刺检查等,可以早期识别胎儿的先天缺陷,减少缺陷儿的出生;三级预防是在婴儿出生后,要重视筛查新生儿疾病,做到早发现、早干预、早康复,尽可能地减少致残现象的发生。

预防出生缺陷 十堰妇幼推出系列活动

为了预防出生缺陷,市妇幼保健院遗传与产前诊断科通过线上和线下,相继开展出生缺陷防治多学科专家现场义诊、出生缺陷防控、优生优育科普宣讲、发放出生缺陷健康防治核心信息宣传资料等活动。

“我们通过从婚前检查、孕前优生检查、备孕期提高生育能力的治疗,到早孕期精准保胎,再到全孕期的营养、运动、生活方式、胎教的咨询与健康进行指导。”唐文娟介绍,同时,还针对孕妇心理健康状态的及时识别和适时干预,不断降低出生缺陷发生率,保障母婴安康。

市妇幼保健院积极向上争取,多项惠民服务措施落户该院。目前,医院继续开展由国家卫生健康委联合中国出生缺陷干预救助基金会推广的唐氏筛查和产前诊断免费补助活动,有需要的孕妈妈可前往免费检查。

先天性心脏病是新生儿出生缺陷发病率最高的病种,目前通过手术干预,预后良好,多数患儿术后与正常人无异。今年5月,武汉亚洲心脏病医院在市妇幼保健院成立“爱佑童心”救助项目先天性心脏病筛查基地,为十堰地区先天性心脏病患儿带来福音。