

女子疑似突发癫痫倒地抽搐

市妇幼保健院两医护合力施救



陈艳拿出伞为患者遮挡阳光,陈娇则对患者实施急救。

日前,在丹江口市均县镇一广场,一女子疑似突发癫痫瘫倒在座椅上,周围民众纷纷呼喊,寻求帮助。市妇幼保健院超声医学科主任陈娇、儿童保健科护士长陈艳恰好在现场,两人迅速反应、密切配合实施急救,最终使患者转危为安。

■文、图/记者 王琪 实习生 陈梓楠

“上前施救是本能反应”

“当时我们正好在附近,听见有人晕倒了,上前施救是我们的本能反应。”陈艳向记者讲述当时的突发情况,她冲进人群后,陈娇也紧随其后,发现发病女子正瘫倒在座椅上,脸色发紫,且已经出现惊厥和全身抽搐的症状。待患者平稳后,两人合力将患者放平在地上,随即实施急救,“为了防止患者咬舌自伤,陈娇取了一个干净的口罩塞进了病人的口中。”陈艳说。

当时烈日炎炎,为了方便急救,陈艳让围观群众腾出一片空地,并拿出伞为患者遮挡阳光。随后,她又拨打120急救电话。陈娇则掐患者的人中和虎口,试图唤醒她。在两人的密切配合下,5分钟后,患者恢复意识。

“可不到半个小时,患者又惊厥了一次,当时她小便都已经失禁了。”陈娇说,由于两人不了解患者病史,周围也没有其家属在场,只能初步判定患者突发癫痫,两位医护人员再次对其施救。随后,120救护车赶到现场,将患者送进医院做进一步处理。目前,患者已转危为安。

“救助患者是我们的职责”

“医院会定期组织培训急救知识,要求每一位医护人员掌握急救技能,目前我们医院急诊科已成立了急救团队。”陈娇向记者介绍,海姆立克急救法、AED的使用方法、心肺复苏等常见的急救方法是医护人员的必备技能。“以往大众对我们医院的印象就是专门诊疗妇女儿童,其实,近些年市妇幼保健院的发展越来越全面,并向综合性医院迈进。”陈娇说。

“作为医护人员,救助患者是我们的职责,但我们更希望全社会都能掌握这些急救知识和本领,在紧急情况下,不仅可以自救,也能救助他人。”陈艳表示,作为儿童保健科的护士,她经常在各大学校和幼儿园,向老师和学生普及一些急救知识,全市200多家幼儿园,她几乎跑了个遍。“我们特别愿意看到心肺复苏等一些急救知识得到普及,像这次的突发情况,如果现场没有医护人员或者会急救技能的人,后果将不堪设想。”

暴晒过的车座椅“烤糊”男子臀部
医生提醒:谨防低温烫伤

■据《武汉晚报》

频繁坐暴晒过的电动车座椅,武汉一男子臀部被“烤糊”。日前,家住硚口的乐先生臀部被“烤糊”并结了黑痂,他来到武汉市第一医院创面修复与周围血管科就诊,原来是被电动车座椅烫伤了。目前,经过规范化的治疗,乐先生已经逐步好转。该院医生提醒:当心“秋老虎”发威,谨防低温烫伤。

乐先生今年58岁,平时以用电动三轮车替别人载货为生,每天基本都在户外工作。1个月前,乐先生无明显诱因出现臀部起疹,自觉瘙痒,于是在家自行涂了止痒药膏,但并未见明显好转。之后,臀部皮肤时有电击样疼痛,并开始出现臀部皮肤破溃,面积逐渐变大,伴有黑痂形成,有脓液渗出。

乐先生来到武汉市第一医院创面修复与周围血管科求诊,接诊的谢沛霖主任一看,乐先生左臀部已有一个面积约巴掌大的溃疡伴黑痂形

成,右臀部面积也有约4cm×3cm溃疡伴黑痂,高度怀疑是被电动车座椅烫伤后、长期久坐导致的压疮。

“虽已入秋,秋老虎威力不减,中午直射温度仍然较高,很多座椅、户外石凳、儿童塑料滑梯表面温度都能达到60℃甚至70℃。如果较长时间接触高热座垫,可造成皮肤表皮损害,甚至引发泌尿系统感染等问题。”管床医生曹圆解释,人体皮肤长时间与高于45℃的致热源接触,看似温度不高,但长时间接触可使热能积蓄向深部传导而引起深度烫伤,这叫做低温烫伤。“与高温烫伤不同,低温烫伤隐蔽性强,不易被察觉。乐先生就是低温烫伤后,长期一个姿势久坐共同导致了受压区压疮。”

曹圆提醒,经过暴晒后的车座椅最好降温后再使用,特别是糖尿病患者、老年人和皮肤娇嫩的儿童,应尽量避免长时间接触高温座椅、暖宝宝、暖足贴等容易导致低温烫伤的物品,一旦出现低温烫伤,最好及时到正规医院处理。

市中医医院
志愿者进社区
手把手教技能

9月9日是第24个“世界急救日”。9月7日,市中医医院“常青藤”志愿服务队走进韩家沟社区东城之光小区,开展“数字赋能救在身边”心肺复苏技能培训活动,该院志愿者为社区居民宣讲家庭急救常识,手把手带教心肺复苏技能。

图/通讯员 朱磊 刘勤

市西苑医院
开展义诊活动
预防出生缺陷

活动现场,吸引了不少市民前来问诊。

■文、图/记者 周仑

本报讯 9月12日是预防出生缺陷日。今年活动主题是预防出生缺陷,科学健康孕育。近日,市西苑医院(太和医院西苑院区)组织医护人员深入张湾区柏林镇开展义诊活动,宣传普及出生缺陷预防知识,倡导科学预防理念,提高公众优生意识和健康素养。

在柏林镇新时代文明实践广场,市西苑医院妇产科、内儿科、老年医学科,柏林卫生院外科、康复科等科室专家为社区群众义诊,测量血糖、血压,解答群众健康问题,给予健康指导。

“备孕妇女提前3个月开始补充叶酸。”“孕期应当定期产检。”妇产科医护人员围绕婚前、孕前、孕期、新生儿等关键阶段,提供面对面咨询交流,为备孕妇女发放叶酸,志愿者现场发放预防出生缺陷宣传资料,开展优生优育宣传。

市西苑医院妇产科副主任张黎介绍,出生缺陷是导致早期流产、死胎、围产儿死亡、婴幼儿死亡和先天残疾的主要原因,开展宣传和健康教育很有必要,宣传出生缺陷防治科学理念、主要方法,提倡适龄人群主动学习掌握出生缺陷预防知识,增强预防意识和能力,养成健康生活方式,选择最佳生育年龄,积极孕育健康新生命。