



今年新开设的美妆形象设计班吸引了不少学员报名学习。



老师耐心教老人学习手机视频剪辑。

美妆形象设计

“为了上新课，我买了全套化妆用品”

说起学化妆，市老年大学学员吴红艳话匣子打开了：“我今年57岁，以前想学化妆，也曾买过化妆品，就是自己瞎涂抹。今年市老年大学开了这门新课，我觉得特别好。”吴红艳说，“上完课收获颇丰，学了之后我才知道，光打底就这么细致，有很多道工序。”

打底怎么打、眼霜怎么用、遮瑕膏怎么抹、怎么有针对性地“减龄”……对老年人都是实用的课程。吴红艳一边学，一边试，她笑着说，“上了课我才知道，原来美妆、整体形象设计对一个人改变这么大。为了学好这门新课，我还买了全套的化妆用品呢！”

教这门课的张幼昕是国家一级形象设计师，她说：“我从业已经20多年了，了解中老年女性的需求。给老年学员授课时，我专门针对老年人皮肤、眼、嘴等特点，设定了自然大气的总体风格。”

张幼昕觉得，形象提升不但让自己身心愉悦，也是对别人的尊重。“对我们女性来讲，形象很重要，化妆是必修课。同年龄的情况下，化妆不化妆，形象搭配好不好，看起来甚至有十岁的差别。我就是想通过我的课程，让老年学员们提升外在形象，进而提升她们的自信心。”

手机视频剪辑

“以后剪抖音就跟年轻人一样麻利”

“以前我用智能手机只会接打电话或视频通话，现在来市老年大学上手机视频剪辑课，我希望以后能跟年轻人一样，剪抖音特别麻利。”67岁的雷立发感慨道，会不会用智能手机，能不能用好智能手机，生活品质上有很大差别。

“我们这一代人快跟时代脱节了，现在网上购物、医院挂号、买火车票都要用智能手机，可我们对智能手机不熟悉。”雷立发好不容易学会使用智能手机，身边不少人又开始用抖音发布出游的视频了。“我喜欢出去玩，以前每次都把照片发到朋友圈，现在大家不仅发朋友圈，还发抖音，身边有很多抖音达人，已经有好多粉丝，我要是不会用手机剪视频发抖音岂不是老土？”于是，在今年新学期，雷立发报名学习手机视频剪辑课程。

手机视频剪辑课老师谢小虎在上课时，能感受到学员们求知欲很强。手机视频剪辑课程教老年学员使用“剪映”软件剪辑视频上传到抖音等平台上。通过这门课程，老年学员可以学到时下最流行的视频剪辑方法，将拍摄的视频制作成大片的效果，通过网络分享出去。

老年大学新课一门比一门潮

美妆形象设计 手机视频剪辑 家庭收纳整理

“这节课啊，我们讲整体形象的搭配。虽然我们已步入中年，但不代表不能变美。”这是十堰市老年大学美妆形象设计课程第一节课，授课老师正在讲解整体的形象搭配。近日，十堰市各老年大学陆续开学，在新学年里，记者发现，老年大学开了不少新鲜时髦的课程，如美妆形象设计、手机视频剪辑、收纳整理、播音主持等，都让老年人能紧跟时尚的脚步。

■文/记者 杨天娇

图/记者 吕世银

通讯员 张瑀涵 余梦舟

家庭收纳整理

“让我对家庭空间有了新认知”

在张湾区老年大学收纳整理课程课堂上，映入眼帘的是一个百纳箱，老师正在为学员们示范如何选择衣架、如何挂衣服。“物品的收纳和摆放其实是一门大学问，我们会通过案例引出衣物收纳概念，再进行收纳叠放练习。真正的收纳整理不仅包含物品整理，还包括空间结构应用。希望家居收纳可以走进更多家庭，提升家庭幸福指数。”授课老师张露丹向记者介绍。

“我之前听说过这门课程，只是从来没有系统学过。”今年52岁的吕玉霞说，作为收纳整理班的班长，对于这门课程，她很期待。“听说有这门课程我立刻报名，因为我每天都在做家务，希望能把家整理好。”

“做家务做了半辈子，这节课让我觉得很新奇，收纳整理课对我们而言很有用，让我对家庭空间有了新认知。”“这门课程我曾经在网络上看到过，没想到能在老年大学里学习。”对于今年新开设的这门课程，学员们都很认可。

“家庭收纳与整理，可以改善居住环境，对于提升家庭幸福感有很大的帮助。”张露丹说。第一节课，她先通过几个问题入手。面对老师的提问，学员们纷纷与老师互动，课堂气氛活跃。

播音主持

“圆了儿时想要登台的梦”

小孩子学播音主持十分常见，但这门常见的课程出现在老年大学里，就显得格外不同。张湾区老年大学今年首开播音主持课程，没想到很快就满员了。“开这门课程对于不少老年人而言，是帮他们圆儿时的梦。”张湾区老年大学负责人说。

今年58岁的方誓炜是张湾区老年大学播音主持班的一名学员。她说，这一切都源于幼时的爱好。“我从小就挺喜欢主持、声乐，但没有时间和条件去学。新学期我看到有播音主持这门新课程，就立刻报了名，这也算是圆了我儿时的梦吧。”

“我从业6年多，一直教的是小朋友，这是我第一次带老年学生，有些紧张。”今年27岁的敖秋雨是播音主持课的授课老师，面对初次接触播音主持课的老年学员，她精心准备了教学内容，“首先是调整发音状态，其次是练习朗诵，然后就是学习主持，拿着话筒站在舞台上，实现舞台梦想，最后就是即兴评述，为老年人创造好的交流环境。”

□链接

新学期还有哪些热门课程？

记者了解到，在新学期，我市几所老年大学还开设了手工衍纸、剪纸、竹笛、陶笛、电吹管、国标舞、广场舞、美体塑形、老年健康与养生专业、孕婴护理与实践专业、形象礼仪专业、健康养生舞专业、模特走秀专业等热门课程，所有课程均为老年学员量身定制。同时，学校也从各地聘请了专业的老师，让老年学员在老年大学里学到有用的知识。