



茅箭区武当路街道

## 幸福驿站

# 让养老变『享老』

“打竹板听我讲，我们住在锻造厂；锻造厂退休办，转眼变成养老院；养老院建得好，方便老人过到老……”近日，家住茅箭区武当路街道锻造新村的刘师傅写下《赞养老院》这首打油诗，感谢党和政府在他的家门口建设了社区居家养老服务综合体。这个养老服务综合体集幸福食堂、社区养老、老年学校、生活超市、爱心理发等于一体，老人们在这里吃得放心、住得安心，满足了社区老年人在“家门口”的养老、享老愿望。

■文、图/记者 张贞林  
通讯员 张永 刘洋 徐魏妮



小区里的风雨长廊是老年人活动的好去处。



路北社区幸福食堂内充满欢声笑语。(资料图片)



用积分兑换商品。

### “小食堂”吃出幸福味

临近中午，锻造新村居家养老服务综合体的膳食区内，已是饭菜飘香。前来就餐的老人三五成群，家住锻造新村40号楼的李大爷说：“这里的饭菜很适合我们老年人，我牙齿不行，只能吃软和的。我每天都在这儿吃，顿顿不落，中午我吃的是两个荤菜，只要9元钱。以前一个人在家做饭，吃不完不说，天热也容易坏。”

据了解，武当路街道今年已经在辖区内老年人居住相对集中、活动比较频繁的区域建立3个幸福食堂。在路北社区，幸福食堂可同时容纳近120人就餐，干净整洁的环境、丰富多样的饭菜、热心周到的服务，让社区老人的幸福感显著提升。

### “小阵地”带来大便利

“以前，一到下雨天，我们就没地儿散心，在家里待着心口闷得很……现在，我们一下楼就到了风雨长廊，再也不担心下雨天没有活动场所了。”家住龚家湾社区部件厂小区的王阿姨为风雨长廊建设竖起大拇指。

今年，武当路街道以老旧小区改造为契机，在征求辖区居民意见的基础上，对原有的一些老旧破资源进行微改造，建设与老年人日常生活密切相关的风雨长廊、乐活广场、老年学校、便民生活坊、美好会客厅、“党建+邻里中心”等“小阵地”60余处，实现老有所养、老有所学、老有所乐。

“来这儿入住的老人多是一个人在家，有的即便孩子在身边，也没办法时时照顾。比如胡阿姨88岁了，儿子在上海工作，不放心她一个人在家，

在铁三处社区，幸福食堂虽然面积小，但老人们围坐在一张大餐桌上，一边吃着新鲜可口的饭菜，一边不时互相聊天打趣。“平时出去跳个舞，还要急着去买菜，现在家门口建起幸福食堂，别提多方便了，饭菜清淡不油腻，既暖胃又暖心，很适合老年人的口味。”家住铁兵花园小区的杨阿姨对幸福食堂赞不绝口。

武当路街道坚持开放办平台、开门搞服务，创新引入社会资本打造养老服务综合体，积极构建“15分钟养老服务圈”，还综合配建了超市、快递、理发、洗衣、维修、家政等各项便民服务设施，为居民提供一站式服务，更好地满足日益增长的养老服务需求。

才把她送到我们这里。胡阿姨刚来时坐着轮椅，脸色不好，也不怎么说话，在我们这儿住了一段时间后，精气神明显转变，能吃一大碗米饭，还能自己下床上厕所了。她儿子每次来都特别感谢我们……”居家养老服务综合体负责人牛君兰介绍道。

走进康养中心，环境优美、温馨、舒适，入住老人根据各自的兴趣爱好，分布在各个活动室内。

武当路街道党工委书记张红表示，街道、社区推行康养中心与“党建+邻里中心”的“双中心”共建共享机制，以街道社工站为载体，实施志愿服务积分制，实现社区、社会组织、社会工作者、社区志愿者与养老服务同频共振，打造群众家门口的“小阵地”，为老百姓带来实实在在的大便利。

### 小程序点出“大治理”

“辖区独居老人在家，有没有人及时探望？失能老人想订餐，有没有人及时送？高龄老人的家里有没有人主动帮忙打扫？”龚家湾社区党支部书记郑伟曾经一提起这些老年需求，就愁眉苦脸地表示：社区干部才18人，要如何服务好4000多名60岁以上的老年人？

值得一提的是，武当路街道聚焦辖区老年人“急难愁盼”，联合第三方社工组织创新研发“武当红·福到家”微信小程序，通过以服务换积分、以积分换物品的方式，激励引导居民和爱心商户积极参与养老服务、生态环保、文明创建等活动。

“昨天帮楼上行动不便的老大爷送了一顿饭，我获得两积分；今天去超市买了一瓶水，用两积分减了两元钱，手机上一点一扫可方便了……”对于小程序，卖牛肉面的范师傅称赞其很便捷。

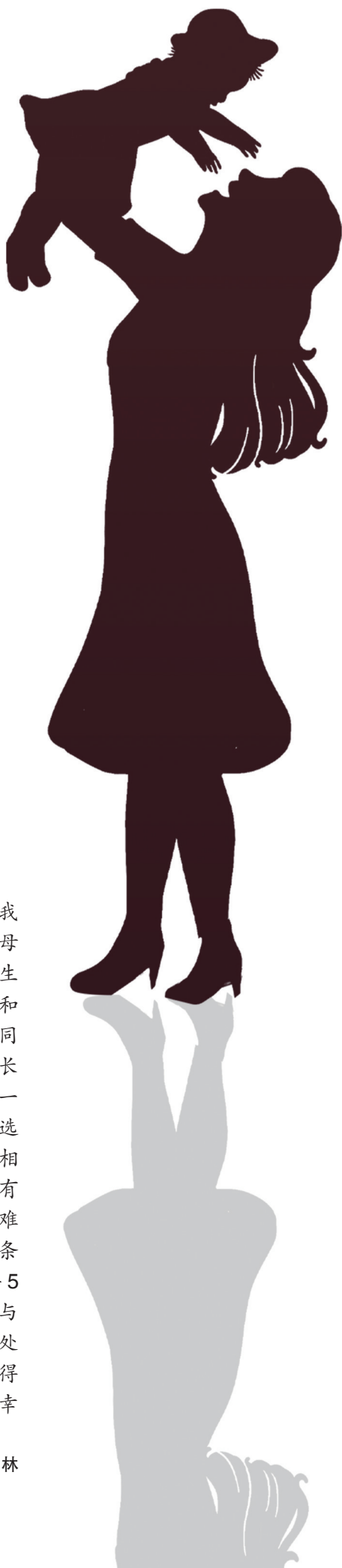
据了解，“武当红·福到家”小程序7月底开始试运行，首次上线“结对帮扶‘敲门行动’”“服务上门助餐助洁”“新风文明捡烟头”等七大类任务。在小程序里完成相关任务后，就可以领取积分，凭积分可在辖区新合作超市、理发店、药店、饭店等爱心商圈直接兑换。

目前，“武当红·福到家”小程序已链接爱心商户40余家，点击量达12万人次，结对帮扶孤寡、留守老人53人，激发志愿者参与美好环境与幸福生活共同缔造5000余人次。

武当路街道基本养老建设只是茅箭区打造可望、易及的养老服务体系的一个缩影。近年来，茅箭区聚焦打造便利化、可及化、广覆盖的养老服务供给，新增养老服务综合体3家、新建幸福食堂9个，升级改造农村互助照料中心和社区居家照料中心60个，真正实现老人在“家门口”幸福养老。



## 只要孝心在 每天都是母亲节



“母亲无私地爱着我们,同样,我们也深爱着母亲。然而,由于不同的生活阅历、成长环境,我们和母亲对许多问题有着不同的看法和处理方式,在长久的相处中,难免产生一些摩擦和碰撞。有的人选择用恰当的方式沟通,相互谅解,终得和睦圆满;有的人由于种种因素心结难解,日积月累形成了一条难以跨越的鸿沟。今年5月14日是母亲节,本报与你一起探讨和老人的相处之道,希望你能从中获得启发,让母亲每天都在幸福地过节。

■记者 张贞林

### 好,是相互的

今年88岁的张玉珍是个幸福的老太太,住在张湾区花果街道花果水厂小区。她的幸福不是大富大贵,而是来自一家人和和气气的平淡日常。

在张玉珍的心中,这一切与她的好儿媳王孝凤分不开。天气好的时候,儿媳经常带她出去遛弯晒太阳,“她总能知道我要什么,变着法地哄我开心。”张玉珍逢人就夸儿媳好。

作为儿媳,王孝凤对婆婆很感激,说虽然婆婆有点糊涂了,但是这些年很体谅她,还总是夸她。“要不是婆婆体谅我,我和老公哪能分心照顾瘫痪在床十几年的母亲。后来,为了照顾方便,就把婆婆接到一起,住在一层楼。”王孝凤说。

在王孝凤的心中,她老公深得丈母娘的喜爱:“我妈生前经常跟我念叨,说我老公常年抱她上下床。她吃

喝拉撒全在床上,有时弄脏了床单,老公看见了会主动清洗打扫,比亲儿子还要亲。去年,母亲安详地走了。在母亲住院这段时间,老公忙前忙后照顾得很细心,我特别感动。”

聊起过往,王孝凤和老伴都说:“好,是相互的。”在王孝凤的心中,结婚后,婆婆是照顾孩子的主力,婆婆的悉心付出让她在工作上无后顾之忧;在她老伴的心中,岳母是一个开明豁达的人,为了这个家付出了很多。对于即将到来的母亲节,王孝凤早就准备好了礼物,她希望婆婆健康快乐。

**心里话:**有人说,婆媳关系是天底下最难处理好的关系。在王孝凤看来,无论是婆媳还是翁婿之间,要心怀感恩。只要肯付出,相互关怀与体谅,就能让这种微妙的婆媳关系变得和谐,让家庭更和睦。

### 迁就也是一种报答

在城区一家单位工作的小王,老家是农村的。他的母亲贤惠能干,抚育了3个子女,都走出了大山,来到城里生活工作,是左邻右舍羡慕的一家人。

然而,这种安宁祥和的日子在2015年4月的一天被打破了。原来是,小王的妈妈出现阿尔茨海默病的症状。

为了方便照顾,小王和哥哥姐姐一商量,将母亲和父亲从农村接到城里居住。小王回忆,那一年多的时间,妈妈经常头晕、嗜睡,后来开始健忘了。“放好的东西找不到了,出门购物时,本来熟悉的地方也表现出陌生感。”小王回忆说。

随着病情加重,小王发现,以前

特别爱干净的妈妈开始用手抠鼻子,把脏东西随手抹在栏杆、桌布、椅子上;一到半夜,就使劲拧门把手……小王采取讲道理加小惩罚的方法,就像对小孩子一样。尽管有时候心里别扭,但他想不出更好的办法了。看着母亲这样,小王和媳妇虽然无法理解却没有怨言,说的最多的就是,“只要她乐意,想咋弄就咋弄,我们多抽出时间来陪伴她!”

**心里话:**“父母把全部的爱和心血倾注给了子女,当他们老了,身体不好了,出现一些不正常的现象,要学会正确面对。”小王认为,对母亲的理解与迁就也算是一种报答,“因为,‘你养我长大我照顾你变老’是一种人生的幸福。”

### 为人母,方懂母恩

“也许,父母爱我们的方式没有错,只是,我们的理解可能错了。”在城区一家医院上班的李女士如是说,“当自己为人母了,才明白当初妈妈对我的严厉是一种深沉的爱。”

李女士中学毕业后,打算报考护士专业,妈妈却让她学别的专业。当时,她非常不理解:“‘白衣天使’对我来说是向往,也是梦想,妈妈为什么要阻止?”

负气的她,上学后没有给妈妈打一个电话,心里一直埋怨妈妈的不信任,怪妈妈的不支持。直到不久后的一天,爸爸打来电话跟她说:“你不要怪妈妈了。她虽然在你眼里是英雄,可她也是妈妈啊!做妈妈的,哪有不心疼自己孩子的。她知道你的梦想,可她也有私心,你妈妈在医生这个岗位吃了太多的苦,她不愿让你再承受和她一样的苦……”那一刻,李女士才明白,妈妈的“自私”是源于对她的爱。

后来,李女士继承了妈妈的衣钵,走上护士之路。在妈妈的不断鼓励下,她成为单位的中层干部。

“现在,我的孩子也快要高考了,一次在聊到填报志愿时,孩子说要学医。我听了后,没有立即反驳,而是陷入了沉思。”李女士说,“从我内心来讲,医生的工作确实很伟大,但付出太多,注定辛苦一生。”

看着孩子渐渐长大,李女士也会经常夸奖,女儿做得不好时,她也忍不住念叨。李女士成了曾经的妈妈,终于明白了当初妈妈的苦心。

**心里话:**李女士说:“为人子女者,在没有成为父母前,怎么也不能完全体会爸爸妈妈的感受。如今,我完全理解了妈妈,也很后悔当初的举动。”

“乌鸦反哺,羔羊跪乳”。当母亲一天天老去,我们能做些什么,比如多陪伴、多联系、足够的耐心、多体验新鲜事物等,真正孝顺是把每一天都当成“母亲节”。