

“近日,2023年“中银杯”湖北省教学能力大赛落下帷幕,十堰高级职业学校6支参赛队伍荣获3金1银2铜,取得“双优校”建设骄人成绩。
■记者 宋雅璐 通讯员 田春霞

十堰高级职业学校

强化赛教融合 推进“双优”建设



建梯队 队伍强起来

“我教学时间长,又是教研室主任,我率先报名。”“我在理论水平和教学能力上还需要历练和提升,我自愿参赛。”“虽然我有多年教龄,但还没有大赛经验,我需要通过比赛历练,我也报名参加。”接到比赛通知,学校语文教研室主任郭艳丽、语文年级组长姚澜澜、有多年教学经验的乐有双老师纷纷报名,很快一支符合赛制要求、极富战斗力的队伍组建完成。

教师是学校的灵魂,有过硬的教师队伍才会有过硬的教育。十堰高级职业学校构建教师梯级成长机制等一系列制度,新入职教师—教改认定教师—教学能手—骨干教师—学科带头人—教学名师,教师成长路径清晰;“人人可参赛,学部有初赛,学校有决赛,市赛有团队,省赛获头奖”,教师参赛有实力、可接续;“教务处组织,校领导结对,教研室实施”,教师参赛管理有方法,全方位提升学校教师队伍专业化成长,全面推进学校高质量教师队伍建设。

重学习 能力提起来

“教学能力大赛很磨人,但收获很大。最大的感触就是专业课教学要结合实践和岗位要求,凸显职业性;要聚焦社会和生活热点,突出前沿性;要有效落实课程思政,彰显育人性。”学校电子技术专业教师加子义说,“通过这次比赛,我学习了职教理论,优化了教学设计,创新了教学模式,运用了信息手段,锻炼了施教能力。”

为了拓展教师的教学比赛能力,学校开展“48858”大赛全真模拟、4小时无网络制作、8分钟教学设计展示、8分钟课堂教学、5分钟教学实施报告介绍、8分钟现场答辩。“评、学、研、改”四步循环磨课模式,校内专家与校外专家相结合,组织观摩点评;聘请省市专家开展赛前培训,解析大赛制度,分析优秀案例,讲解内容编写,提升比赛技巧。参赛团队进一步深入剖析职教理论,精雕细琢授课内容,优化提升教学形式,教师队伍在学习中改变,在改变中提质。

“教学能力大赛是展示的舞台,更是收获的盛宴,教师在大赛中提升了立德树人能力、教学设计能力、教学实践能力、教学研究能力、团队协作能力和临场应变能力。”学校基础部副主任盛其杰说。

常复盘 品牌亮起来

“人才培养方案是指导,课程标准是依据,要深耕;教材是蓝本,教案是辅助,要细作。教学能力大赛要贴近实际教学、贴近生活、贴近专业,才能达到育人效果。”计算机专业教师齐乾坤说,“时代日新月异,教学内容要对接新技术、新工艺、新规范,教学设计要能多维度提升学生生活能力、学习能力和工作技能。”

学校为了进一步巩固大赛成效,汲取大赛经验,开展“一赛一复盘、一赛一总结、一赛一示范”活动。赛后现场复盘比赛流程,找难点,明确大赛与授课的区别;晒亮点,增强参赛信心;破堵点,明确改进方向。参赛选手写总结做交流,在总结中提升,在反思中进步。参赛教师复盘流程、示范展示、传授经验,也为后续教师比赛传承经验,学校逐渐形成教赛互促的教学品牌。

“以赛促学、以赛促教、以赛促建、以赛促改。我们将以大赛为新的起点,不断创新育人模式,增强育人能力,提高育人成效,持续推动十堰高级职业学校高质量发展,走实走稳‘双优’建设之路。”学校党委书记叶波说。



学生们表演手语舞《国家》,表达爱国情怀。



东风高中军训汇演中,新生们动作利落,整齐划一。

飒爽英姿 青春飞扬

东风高中千余新生军训汇演展风采

■文、图/记者 党立杰 王聪聪
通讯员 王文

本报讯 军训是一段成长的阶梯,更是一次难忘的人生经历。8月29日,东风高中一年一度的新生军训汇演举行。“立正,向右看齐,向前看,跑步走,一二一”,随着军训教官铿锵的口令,高一(3)班22个班学员行动利落,整齐划一。坚定的步伐、标准的敬礼、威武的军体拳……学员们的一举一动展现了军人般的飒爽英姿,赢得阵阵掌声。

“庄重、整齐、壮观、震撼”,受邀来校园观看军训汇演的家长们纷纷点赞。高一(4)班学生宋祉瑶的妈妈表示:“特别棒!短短几天的训练,可以说孩子发生了神奇的变化,似乎瞬间长大了几岁。”家长边说边指引记者寻找运动场上第四方阵第二排的孩子:“你看,站相端正,连蹲姿都那么标准,我很欣慰,感谢学校、感谢军训教官。”

磨砺、蜕变,诚如家长所见,这次东风高中高一新生军训为期7天,训练科目包括:立正、敬礼、稍息、齐步走、踏步、立定、蹲下、夜间拉练等。在军训过程中,像站军姿、走正步这样简单的动作会机械地重复几百次。军训期间,即使遇上雨天,学生们也没有停止训练。“困难多,很累,但收获颇丰,吃了军训的苦,感觉学习上的

苦都不是事儿。”高一(3)班学生张予竟说。采访中,高一(3)班学生唐艺轩也有感而发:“确实很累,让我真正懂得了‘没有什么岁月静好,只是有人在为我们负重前行而已’,我将带着军训中领悟到的军人般的品质、意志,投入到接下来的学习中。”

“在军训中,同学们晒黑了,变瘦了,大家经受了考验,出色地完成了各项军事训练任务。你们的汗没有白流,你们的苦没有白受,你们诠释了‘砺志励学,立德立人’的校训,你们是最优秀的东高学子!”东风高中高一年级主任李峰给予新生们褒奖。他介绍,军训的意义在于不仅是对学生们体能素质、纪律要求的锻炼,更是培养学生团队合作意识和集体荣誉感的良机。这些优良作风在整个高中紧张的学习生活中乃至学生们的奋斗人生中都会发挥积极的作用,必将受益终生。

8月底骄阳似火,东风高中高一军训学子身姿挺拔,脸上的汗珠在阳光的照耀下熠熠发光。难忘的军训结束,学生们就要投入紧张的高中学习生活中,东风高中老师给新生们提出3点希望:把“有意思”的事情变得“有价值、有意义”;把“有难度”的事情变得“有风度、有热度”;把“有结果”的事情变得“有成果、有硕果”。