

# 「00后」男护理员 养老院有位

■文/记者 杨天娇 图/记者 吕世银

长相帅气，阳光健谈……初见张招，很难把护理员这个岗位和他联系起来。

22岁的张招毕业已有一年，目前在位于天津路的湖北宏颐悦年华康养产业中心做护理员。虽然工作才一年，但他已与这里的老人打成一片。作为一名00后，这个在父母眼中“连自己都照顾不好”的孩子，如今成为康养产业中心最受欢迎的护理员。老人们都说，这位“孙子辈”护理员干起活来，让人感觉很踏实。

“王奶奶，今天的血压保持得还不错。”“李奶奶，该到楼下做手指操了……”8月20日下午，记者来到康养产业中心的一个房间看到，张招正蹲在老人身边同她们交谈。张招在大学期间学的是老年服务与管理专业，毕业后进入湖北宏颐悦年华康养产业中心成为护理员，目前还从事护理员培训等工作。

为了胜任这份工作，张招利用业余时间翻阅书籍，学习护理、医疗保健等方面的知识。同时还会根据老人的兴趣爱好为他们安排活动，“有的老人喜欢下棋，我就帮他们搭场子。”张招说，在这里，他学会了不

少技能。

比起“儿子辈”的护理员，老人们更容易对“孙子辈”的他敞开心扉。当老人情绪低落时，张招会耐心倾听他们的想法。通过长时间的交流与陪伴，面对“倔强的老人”，张招也有一套“应对之策”。86岁的薛奶奶是张招来这里接触的第一位老人。“薛奶奶患有老年痴呆，我刚来时，听说她总跟人吵架，所以我常常帮她转移注意力。后来她不仅很少跟别人吵架，还和好几位老人成为朋友。”

张招特别招老人喜欢，在他们眼里，张招就跟自己的孙子一样。“这个孩子很聪明，做事也细心。”住在康养产业中心的宋奶奶告诉记者，张招嘴很甜，见到人总是面带微笑。住在这里的李爷爷说，他的孩子都不在十堰，张招经常过来同他聊天，“我觉得他做事很用心。”

张招告诉记者，当初填报志愿时，他选择这个专业，就是因为他很喜欢和老人待在一起。“老人其实有时候像个孩子，孤独时需要别人倾听他们的烦恼，快乐时也想和别人分享。”张招说，其实老人更需要陪伴，他希望在养老护理这份工作中发挥自己的光和热，成为更多老人的依靠。



张招对老人很有耐心，这里的老人都很喜欢他。在老人眼里，张招就跟自己的孙子一样。



在今年举行的市家政服务职业技能大赛(湖北邀请赛)中，张招获得养老护理员组一等奖。



耐心和细心是张招受老人欢迎的重要原因。



张招还会根据老人的兴趣爱好为他们安排活动。



张招鼓励老人培养各自的兴趣爱好。