

十堰爱尔眼科医院举行特殊人群眼健康关爱行动发布会

## 多项惠民措施守护“光明”

■文、图/记者 张贞林

18日上午,十堰爱尔眼科医院举行“追光计划——守护他(她)们的眼健康”特殊人群眼健康关爱行动发布会,详解这项公益活动并回答媒体记者提问。

十堰爱尔眼科医院成立于2016年,是隶属于爱尔眼科集团的第108家分院,经湖北省卫健委批准设立的一所集眼科医疗、科研、教学、预防保健等功能于一体的大型现代化二级专科医院。7年来,在社会各界和广大人民群众的支持下,医院快速发展成为十堰乃至鄂西北地区家喻户晓的专业眼科医院,去年获评市级临床重点专科。

记者从发布会上获悉,医院自成立以来,通过不断改善就诊流程、提升诊疗能力、改善患者各方面的就诊体验满足患者多层次的、个性化的就诊需求。医院不仅开设夜间门诊、专家门诊,还设有名医特需门诊及五大特色门诊,实行365天无节假日诊疗,在每个节假日都有专家在门诊为广大患者服务。

践行医者仁心,坚守公益底色。十堰爱尔眼科医院每学期走进学校,开展学生视力普查建档工作、青少年爱眼护眼的科普公益讲座;开展“助力青少年爱眼护眼圆梦行动”公益活动,以全额免费或部分补贴的形式,帮助青少年视力矫正;深入开展光明行动,为农村眼疾患者送去光明,极



在发布会上,十堰爱尔眼科医院公布多条惠民措施。

大降低他们因病致盲、因病返贫的风险……多年来,医院积极扛起社会公益的大旗,荣获2022年度“十堰市慈善爱心企业”的称号。

在开展近视矫正手术诊疗方面,十堰爱尔眼科医院需要进行20余项术前检查,要求高于国家标准,将不符合手术要求的患者排除在外。根据术前检查结果和用眼需求,定制个性化的手术方案,可开展角膜屈光手术(包含精雕近视手术、全飞秒近视手术、半飞秒手术、睛逸近视手术)、眼内屈光手术(ICL晶体植入术、飞秒激光辅助ICL晶体植入手术)。手术医生均有相应的资质证书,如蔡司全飞秒全球认证手术医师、瑞士STAAR公司ICL手术资质认证医师、爱尔眼科集团ICL手术亚专科培训考核认证

医师,为开展相应的手术提高强有力的保障。终身免费复查,异地医院术后一年内6次免费复查,病例数据全国联网。

为感谢全市人民的支持与信赖,即日起,十堰爱尔眼科医院针对教师、医护、新闻媒体人员、公安民警及其直系亲属开展“追光计划——守护他(她)们的眼健康”特殊人群眼健康关爱行动公益活动:专家门诊挂号费全免;框架眼镜满1000元补贴300元;角膜塑形镜最高补贴1500元/副;白内障手术最高补贴1500元/单眼;激光类手术费最高补贴6000元。以上人群可凭教师资格证、医师资格证、护士证、记者证、警察证等相应证件,直系亲属还应提供相应证明,即可享受以上公益活动。

出伏后  
心脏有“三怕”

■据《医食参考》

前天出伏,天气仍然炎热,而且有时还会出现“秋老虎”,即高温高湿的天气。高温天气中,心脏有“三怕”,每个都是“夺命杀手”,老年人更要警惕。

**怕高温。**高温天气对心脏不利,因为体温过高会增加病死率。因此,在高温天气中,要注意防暑降温,避免长时间在阳光下暴晒或在密闭空间停留。要适当开启空调或风扇,保持室内温度在28℃左右。

**怕缺水。**缺水也会对心脏造成伤害,因为水分不足会导致血液黏稠。血液流动不畅,容易在血管壁上形成斑块或血栓,堵塞血管,引发心肌梗死。高温天气要适量补水,少喝多次,随身携带一瓶水。

**怕潮湿。**潮湿的天气也会影响心脏健康,因为空气中的氧气减少,呼吸和心跳加快。潮湿还会让人情绪低落、焦虑,刺激肾上腺激素分泌增加,进而升高心率和血压。这些因素都会加重心脏缺血,诱发心绞痛或心肌梗死。因此,在潮湿的天气中,要注意保持心情舒畅,避免过度紧张或兴奋。

结婚三周年快乐

2023年8月22日 星期二 农历 癸卯年七月初七

丈夫 柳懿

妻子 陈雪娇

结婚三周年·七夕纪念  
愿余生健康开心每一天  
一定不要吵架哟



结婚五周年快乐

2023年9月30日 星期六 农历 癸卯年八月十六

丈夫 方亮

妻子 王璟

深情不及久伴,厚爱无需多言。  
结婚五周年快乐。  
特此登报,以作留念。

