

全省婴幼儿过敏性疾病预防和母婴皮肤护理培训会在我市召开

提高诊疗能力 构筑健康屏障

■记者 王耀阳

本报讯 为推进健康教育项目在全省的有效落实,8月12日,湖北省优生优育协会在我市组织召开了湖北省婴幼儿过敏性疾病预防和母婴皮肤护理健康管理科普驿站健康教育项目专业培训会(以下简称项目专业培训会)。本次会议由十堰市妇幼保健院承办。湖北省优生优育协会会长金志春出席会议并讲话,湖北省优生优育协会秘书长周建跃主持开幕式,十堰市妇幼保健院党委书记刘杰致欢迎辞。来自全省市州17家健康教育项目申报单位相关的领导和嘉宾等60余人共同参加了本次会议。

刘杰表示,十堰市妇幼保健院将通过承办本次项目专业培训会为契机,更新理念、开拓思路,高位谋划推动十堰地区妇幼健康教育工作开展,不断提升妇幼健康宣教工作的影响力和推动力,助推妇幼健康事业高质量发展。市卫健委党组成员、市计生协副会长尹俊英表示,推进母婴健康事业高质量发展,是推动优生优育指导工作,促进人口长期均衡发展的重要举措,对提高全市妇幼保健水平具有重要意义。

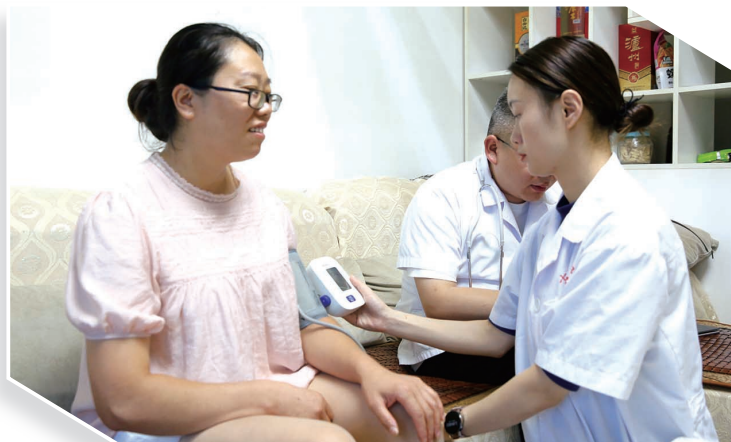
金志春致辞指出,母婴健康关乎国家的未来、民族的希望。婴幼儿过敏性疾病和各类母婴皮肤疾病是当前影响母婴健康的重要问题之

一。增强家长过敏预防观念,增加预防婴幼儿过敏相关知识,规避可预见的过敏危险因素,掌握干预方法,是减少过敏性疾病发生的有效举措。他表示,希望各位学员通过十堰市妇幼保健院搭建的学术交流平台,能学有所获、学以致用,为过敏及皮肤相关疾病的母婴群体提供规范、个体化的诊疗服务,造福于辖区内的儿童和家庭。

在随后的培训中,专家们分别就《立足询证,探讨预防婴幼儿AD的喂养策略》《水解蛋白序贯治疗为CMPA患儿搭建喂养桥梁》《儿童过敏性疾病》《婴儿牛奶蛋白过敏的规范化管理》《婴幼儿过敏预防相关科研设计分享》《母婴皮肤护理特异性皮炎基础治疗》《婴幼儿过敏预防产品解决方案》《婴幼儿过敏性疾病预防和母婴皮肤护理健康管理科普驿站健康教育项目分享》等一系列婴幼儿过敏疾病及母婴皮肤护理领域诊治的最新进展和热点进行了学术交流分享,旨在规范和提高婴幼儿过敏及母婴皮肤护理诊疗能力,构建优质高效的过敏性疾病健康服务体系。

培训结束后,金志春作总结发言。他表示,本次会议不仅搭建了良好的学习交流的平台,更为全省各级妇幼保健机构不断提升妇幼健康教育工作影响力和推动力提供了经验借鉴,助推湖北省妇幼健康事业发展再上新台阶。

健康送上门 服务暖民心 市妇幼保健院架起医患“连心桥”



医护人员上门为居民体检。

■文、图/记者 张贞林 王耀阳

本报讯 “志愿服务队上门来给我们做体检,真是太方便了。”十堰东城经济开发区徐家沟村片区居民卢女士连连道谢。

近日,为进一步扎实开展“五亮五共”活动,帮助辖区内老年人和特殊慢病群体实现疾病“早发现、早诊断、早治疗”。十堰市妇幼保健院深入徐家沟村开展入户志愿上门健康体检工作,针对部分居民特殊情况,工作人员利用晚上和周末的时间进行入户体检,确保通过该项工作能够搭起一条

居民与医院之间的“连心桥”。

每到一户,医疗服务队工作人员就详细询问居民近期的身体健康状况、服药情况和生活情况,为他们测量指脉血氧、血压、血糖、心率、做保健穴位按摩等,有针对性地开展健康用药指导,并为老年慢性病患者提出科学健康指导,制订个性化诊疗方案。

长期以来,十堰市妇幼保健院始终坚持以党建引领业务工作,努力把实事办好,把好事办实,这次入户健康体检得到了辖区居民的一致好评,让老百姓足不出户就能享受到高质量的医疗服务。

夏季防治高血压 五条准则要记牢

■据《武汉晚报》

高血压不仅仅会影响到病患的日常生活,不加注意更是会引发以心血管病为主的种种病症,严重时危及生命。所以在夏季这样一个高血压的“危险期”,面对高血压的防治,应该牢记5条准则。

多补水少吃盐

夏季人的消化道功能减退,食欲下降,水分丢失较多,高血压病人尤其需要注意。即使感觉不太热时也要常喝水,以防血液黏度升高,预防其他心脑血管疾病的发生。

高盐是使血压升高的一个重要因素,高血压病人每日盐摄入量应控制在5克以下,但也要注意,高血压患者不必过度限盐,尤其服用利尿剂的患者,需要适当的咸食。同时要增加摄入含钾、钙丰富的新鲜蔬菜、水果及豆制品,控制膳食中的脂肪及过多的谷类主食,增加摄入禽类及鱼类等含蛋白质丰富且含脂肪较低的动物性食物。

避免温度忽高忽低

夏季炎热,有的人喜欢把空调温度开得很低。而变换在凉爽的室内与炎热的室外之中,一冷一热会

让血管在舒张状态与收缩状态中不停切换,导致血压不停波动,从而埋下隐患。

因此,室内温度不宜过低,以27℃为宜,不宜低于25℃,室内外温差不要超过8℃。同时尽量避免长时间待在空调房间里,避免空调冷风直吹背部、肩颈、头部,尤其是头部。

避免运动过量

高血压患者在夏季不仅应适当减小运动量,运动时间也应缩短。该类人群的夏季适宜活动应以利于放松精神、调节神经、扩张血管为主,例如打拳、练气功、行走、慢跑、游泳等。

保证正常睡眠

高血压患者夏天夜间睡眠质量下降会出现夜间血压升高情况,加重心脑血管的损害。因此,该类患者一定要做好防暑降温,保证正常睡眠。

谨遵医嘱定期服药

高血压患者在炎炎夏日也绝不可掉以轻心。不能自行停药,更不要吃吃停停,应当继续坚持原降压方案。

我们结婚啦

2023年9月29日 星期五

农历 癸卯年八月十五

新郎

刘洋

新娘

陶子君

刘洋、陶子君将于2023年9月29日喜结良缘。
愿百年好合,共赴白头之约。特此登报,敬告亲友,亦作留念。

