

# 子宫脱垂8年致无法正常走路

医生妙手治疗,帮她解除困扰



西苑医院专家团队经会诊后实施手术。

“谢谢医生的治疗,终于甩掉了困扰我8年的包袱!”8月9日,在太和医院西苑院区妇产科,受子宫脱垂困扰的患者李女士(化姓)出院时对医生连声道谢。医生提醒,预防子宫“出走”,产后要做盆底肌康复,保护好女人的“第二张脸”。

■文、图/记者 韩玉砚 通讯员 陈丽

## 子宫脱垂8年 手术解除困扰

“下面的肉球经常掉出来,以前躺下来还能缩回去,后来睡觉时也掉出来,严重的时候连正常走路都受到影响。”56岁的李女士被子宫脱垂困扰8年之久,一直羞于就诊,已经严重影响到日常生活。无奈之下,7月底,病情加重的她,来到太和医院西苑院区妇产科就诊。

“她的子宫及阴道前壁完全脱出于阴道口外。”妇产科副主任医师顾静洁介绍,经过仔细检查,诊断为“子宫脱垂Ⅲ度、阴道前壁脱垂Ⅲ度”,需要手术治疗。紧接着,科室组织了会诊讨论,太和医院妇产中心妇科病区负责人、西苑院区妇产科业务主任黄润强参与会诊,制订手术方案。

如果对患者进行常规的修补

术,术后复发率较高。考虑到患者年龄大,且没有生育需求,经过会诊讨论,在征求患者及其家属意见后,科室决定对其进行腹腔镜下子宫全切手术及修补术。准备就绪后,8月初,专家团队为患者成功实施了经腹腔镜全子宫及双附件切除+阴道前后壁修补术+阴道残端悬吊术。术后第二天,患者就开始床边活动,术后一周痊愈出院。

黄润强介绍,轻症患者及希望保留生育功能、不能耐受手术的患者,可以通过盆底肌康复治疗、子宫托、行为指导等治疗。重度患者需要做手术(腹腔镜手术)和重建手术来治疗。与传统手术相比,腹腔镜手术时间短、出血少、恢复快。

## 预防子宫脱垂 产后护理很重要

子宫是女性重要的生殖器官,可以参与内分泌调节、产生月经、孕育胎儿、保护支撑等作用。对于女性朋友来说,子宫保养得好,可以帮助排出体内的毒素,促进新陈代谢,延缓衰老,所以说子宫是女性的“第二张脸”。

据黄润强介绍,子宫脱垂是常见的盆腔脏器脱垂,是中老年女性常见的妇科疾病,是由多种因素综合作用所致的盆底支持组织薄弱,导致盆腔脏器无法得到正常的支撑而出现下降、移位等情况,进而引起盆腔脏器功能异常。

轻度子宫脱垂一般无症状,重度脱垂可有不同程度的腰骶部酸痛或下坠感,久站或劳累后症状明显,

卧床后症状减轻。伴有阴道前壁脱垂者,可出现尿频、排尿困难、排尿不净,压力性尿失禁等。

如何保护好子宫,预防子宫脱垂?顾静洁介绍,一是孕期要注意体重管理,避免胎儿过大致难产。二是要做好产后护理。尽早进行母乳喂养,宝宝吮吸乳头会刺激子宫收缩,帮助盆腔韧带器官复原和修复;避免长时间使用束腹带,防止腹压升高血运不畅;产后42天,进行盆底肌筛查,明确损伤类型和程度,必要时接受盆底肌康复治疗;保持私密部位的清洁卫生,月子期间禁止盆浴,预防盆腔感染;避免腹部过早用力,产后2个月内避免久站、久蹲、拎重物 and 体力劳动。

## 夏季蚊虫侵扰 教你几个防蚊止痒妙招

一说到夏天,大家就会想到清凉可口的西瓜,吃不完的冰激凌,当然还有超级讨厌的蚊子。蚊子喜欢叮咬什么样的人?夏天怎样驱蚊?如何止痒更有效?今天就为大家梳理一下,教你做夏季防蚊小达人。

■据《武汉晚报》

### 蚊子喜欢叮咬这类人

呼吸频率比较快的人

因为呼吸快,局部的二氧化碳浓度高,二氧化碳气体会在头上约1米左右的地方形成一股潮湿温暖的气流,蚊子对此比较敏感,不亚于看到了一盏“信号灯”。

体温高、汗液多的人

蚊子喜欢汗腺发达、体温较高的人。这是因为排出的汗液使得体表的乳酸值升高,从而对蚊子产生吸引力。蚊子对温度也十分敏感,流汗的人肌体散热快,呼出的潮湿气体与二氧化碳对蚊子也都具有相当的吸引力。

穿特定颜色衣服的人

有昆虫学家把蚊子放进试验箱中观察发现,蚊子对红色、桔色、黑色和蓝绿色更加钟爱,而对白色则“敬而远之”。

新陈代谢快的人

新陈代谢快的人,皮肤表面的分泌物会增多,而皮肤上的细菌会使汗液的气味加重,这种气味也会让蚊子“食欲大开”。

化妆品使用过多的人

大多数化妆品都含有硬脂酸,它是脂肪酸的一种,对蚊子具有吸引力,所以爱化妆的人比不爱化妆的人更易招蚊子。

### 防蚊灭蚊方法多

扇子、蚊帐、电蚊拍

扇子和蚊帐,自古以来就是人们最常用的物理驱蚊方法,它既经济又环保。而如今更是有了升级版武器——电蚊拍。用电蚊拍一顿噼里啪啦之后,就能一夜好梦。

驱蚊水、灭蚊灯

驱蚊水有效成分是避蚊胺或驱蚊酯,其原理是药物直接作用于蚊子的触觉器官及化学感受器,从而驱赶蚊虫。

光催化灭蚊器是环保的高效灭蚊器,对人体无害,可以捕杀吸血雌蚊,打断蚊虫群体繁衍周期,达到成群杀灭蚊蝇的功效。

清除蚊虫孳生地

及时清理房间内的垃圾及卫生死角,闲置的容器要翻转、倒扣、放置于防雨场所,保持干爽、干净的卫生环境。室内种养的水生植物、鱼缸等,要做到勤打理、勤换水,避免成为蚊虫孵化的温床。

植物驱蚊

有研究表明,部分植物花朵或叶片会散发一些特殊的气味,对驱除蚊虫有一定的效果。比如夜来香、薰衣草、天竺葵、七里香、驱蚊草等,选择适宜的植物摆放在家中,不仅令人心旷神怡,也能起到一定的驱蚊作用。

### 快速止痒有妙招

肥皂涂抹止痒

蚊虫在叮咬人体时,从口器中分泌出的蚁酸可引起人体肌肉酸痒,而肥皂含有高级脂肪酸钠盐,这种脂肪酸钠盐水解后呈碱性,涂抹在叮咬处可迅速消除痒感。

冰敷止痒

使用肥皂水涂抹蚊虫叮咬处后,如果还是感觉痒痒难忍,可适当使用冰敷止痒。

药物止痒

如果被蚊子咬了,局部皮肤有剧烈痒感,可涂抹地塞米松乳膏、醋酸氢化可的松乳膏等糖皮质激素类药物进行止痒。

及时就医

如果用药后蚊子包没有消退、红肿没有好转或者继续增大,那么建议及时到医院让医生处理,并遵医嘱进行输液消炎、抗感染和抗过敏治疗。

## 招聘启事

十堰日报社印刷厂因事业发展需要,现面向社会招聘会计一名。

岗位要求:女性,35周岁以下,财会专业(有实际工作经验者优先),大专及以上学历,身体健康,具备专业能力和职业操守,有团队合作精神和良好的沟通能力。

薪资待遇:试用期6个月,试用期工资3000元/月,一经录用工资、保险、公积金及福利享受在职人员同等待遇。

报名方式:即日起,携带个人简历、学历及学位证书前往十堰日报社印刷厂办公室报名即可(十堰市茅箭区人民中路58号)

十堰日报社印务大楼3楼)

联系电话:0719-8652319

13997800461 杨主任

QQ:1754567611

邮箱:1754567611@QQ.com