



十堰住房公积金中心发布《关于进一步优化提取业务的通知》 适老化改造最多可提取一万元

▶ 3版

十堰大剧院4套设计方案公布

请票选你最中意的方案

7日下午,我市召开十堰大剧院方案征求意见座谈会,公布十堰大剧院4套设计方案供评审。市民可加入线上评审团,通过市长热线12345或十堰晚报

微信公众号选出你最喜欢的方案,大剧院建设专班将根据市民投票确定最终的建设方案。

图/记者 周仑

方案一:云起汉江 明珠十堰



方案二:高山依汉水 长流玉琴声



方案三:山水太和 如意共融



方案四:顽强车城 生生不息



▶ 详见4版

全民健身日 千人习太极

■文、图/记者 周仑 张建波 实习生 姚越

本报讯 8月8日是我国第15个“全民健身日”。当日上午,由市文化和旅游局、市体育局、市体育总会主办,市体育中心承办的太极拳热身赛暨武当九势太极拳展演活动在市奥体中心举行。来自各县(市、区)的武当太极爱好者共1400余人参加活动。

当日上午9时,活动正式开始。80名少年儿童带来武当武术表演《武当少年》,一招一式,英姿飒爽。随后,来自市广场舞协会的800名广场舞爱好者表演大型广场舞展演《五星红旗》。最后,武术爱好者身着练功服,伴着轻柔

舒缓的音乐一同习练太极拳,动作刚柔并济,潇洒轻灵,在动与静中演绎太极魅力。

活动现场,记者看到正在习练太极拳的74岁市民李先生,他虽然满头白发,但动作张弛有度、刚柔并济。“我习练太极拳已经十几年了,通过锻炼,不仅心情舒畅,身体也更好了。”李先生介绍。

据统计,我市有超过200万人经常参与体育锻炼,城乡居民体质合格率达92.8%。以此次全民健身活动为契机,我市将进一步动员和号召广大居民参与武当太极拳习练,开展丰富多彩的体育活动,保持健康体魄,丰富精神文化生活。



武当太极爱好者习练太极拳。