

7岁半女孩骨龄9岁半

今年年初,孙女士(化姓)突然发现年仅7岁半的女儿珠珠(化名)胸部微微隆起,开始出现乳房发育的征兆。这可把孙女士吓坏了,她赶紧带着珠珠来到太和医院检查,最终诊断出中枢性性早熟。

“当时珠珠的身高是126厘米,在班上属于中等水平。”太和医院儿科一病区主治医师张锐波介绍,珠珠的年龄为7岁半,但是她的骨龄却是9岁半,超前了2年。

“通常情况下,骨龄与年龄的差距不会超过一岁。骨龄越小,骨骺闭合时间越晚,长高潜能越大;骨龄越大,骨骺闭合时间越早,长高空间越小。一旦骨骺线闭合,再想要长高几乎是不可能了。”张锐波介绍,骨龄是骨骼检查常用的检测指标,指人体实际骨骼的发育年龄,代表着骨成熟度。现代医学认为,骨龄大小可以预测成年身高,判断孩子还有多少长高空间。

张锐波告诉记者,按照珠珠骨龄预测她的最终身高大概为151厘米,而按照她的年龄来预测,她本来能长到160厘米。通俗说,虽然珠珠目前身高在班上属于中等水平,并不矮,但那是因为她的骨龄提前了两年,相当于她的骨头比班上其他同学长快了两年,如果把她的身高同9岁半的孩子比,就显得有点矮了。

最终孙女士决定给女儿注射“抑制针”。张锐波介绍,“抑制针”是促性腺激素释放激素抑制剂,可以抑制性发育,用药后孩子性发育过程会减慢,通过降低性激素水平,延缓儿童骨龄进展,通过减慢骨龄增长速度,让骨头多长几年,就可为孩子的身高增长争取出一定时间。

7岁半女孩骨龄9岁半

是否要打抑制针
孩子性早熟

生活中常见家长因为孩子个子矮,去医院检查,但也有的细心家长发现孩子长得太快,身高看起来比同龄孩子高出很多,通过检查发现,这些孩子出现骨龄超前的情况,这也是性早熟的一种表现。面对这种情况,部分家长会给孩子打“抑制针”,抑制骨龄过快生长,让骨骼闭合更慢,为孩子长高“争取时间”。

那么,抑制针是什么针?日常生活中怎么预防性早熟?近日,记者就市民关心的问题采访了市太和医院专家。

■记者 叶楚榕 通讯员 钟泽宇

为什么性早熟是身高的杀手

张锐波介绍,目前我国女孩平均9-12岁进入青春期,男孩在11-13岁进入青春期。如果女孩在7.5岁前出现乳房发育,或10岁前出现月经初潮,男孩9岁前出现睾丸增大,即为性早熟。

为什么性早熟是身高的杀手?张锐波介绍,性早熟的孩子虽然一开始身高明显高于同龄孩子,但这只是暂时现象,性早熟的孩子因为体内性激素水平较同龄孩子高,性激素有促进骨骼增长的作用,因此这些早发育的孩子骨龄大于实际年龄,而孩子的骨骼一般到15-16岁就完全闭合,闭合以后再没有生长空间了。例如一个9岁性早熟的孩子,他的实际年龄9岁,但是骨龄12岁,正常孩子从9岁到15-16岁骨骺闭合期间,还能长6-7年时间,但他12岁骨龄,就可能只有3年多的时间增长,比别人少了几年的时间增长,最终导致身高低于其他孩子。

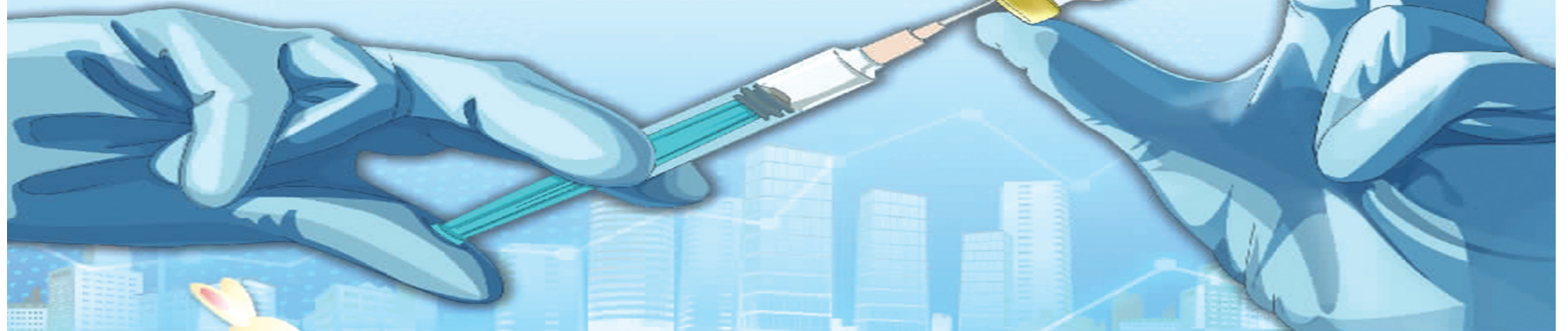
哪些原因会导致儿童性早熟?对孩子生长发育来说,性腺发育是一个异常复杂的过程,但是医学经验发现部分因素会影响孩子性早熟。如性别,遗传因素,外伤,肿瘤等器质性疾病,营养过剩导致肥胖,生活环境出现较大变化或作息突然改变,以及接触含性激素的化妆品,误服含激素的药物,以及进食一些大补的补品等。

建议每年带孩子测一次骨龄

“性早熟并非一定要干预。”张锐波表示,首先要寻找性早熟背后的原因,如果性早熟是因为某些疾病的原因,就需要治疗基础疾病,如果排除了疾病原因,就要把骨龄和孩子的身高结合起来。如果孩子的身高超过同龄人,定期监测骨龄,预计终身高在正常范围内,也不一定需要治疗。但是要注意的是,如果性发育过快,预计终身高不理想,需要尽早治疗。

日常生活中如何预防性早熟?张锐波提醒,家长要注意控制饮食,远离肥胖;避免接触含激素物质;培养孩子良好睡眠习惯;增加体育锻炼;营造良好的生活环境。

针对目前家长普遍关注孩子身高问题,张锐波建议,孩子3岁以后可定期监测身高,每年测一次骨龄。当孩子进入青春期后,每半年测一次骨龄。这样可及时发现问题,及时做出干预。

市西苑医院
架起医患连心桥

■文、图/记者 周仑 通讯员 方金柱

本报讯 8月1日,市西苑医院老年病科内科党支部回访出院患者,将党支部活动延伸到群众家里,了解出院患者恢复情况,架起医患沟通连心桥,服务群众“零距离”。

“出院后有没有不舒服?”“对我们的医疗服务有什么意见或建议?”市西苑医院老年医学科、内科党员医护人员回访部分出院患者,为他们检查身体,了解他们恢复情况,给予健康指导。与群众交流,了解患者就医感受,征求患者的意见和建议。

“医院推出的便民措施很好,但病房的住院环

服务群众“零距离”

境需要进一步改善。”“个别人员的服务态度需要进一步改善。”通过上门走访,医护人员了解到了群众最真实的意见和诚恳的建议。

市西苑医院副院长乐文随表示,回访活动把医疗服务延伸到群众家里,目的就是实现患者从出院到居家康复的紧密衔接,真正架起一座医患沟通的连心桥。听取群众的意见建议,在工作中改进提高,不断改善就医环境,优化服务流程,提升患者就医感受,切实提高群众获得感和满意度。

据了解,此次党支部回访患者活动是西苑医院“党建+医疗服务”的一部分,也是今年医师节改善就医感受提升患者体验主题活动的一项重要内容。



医生检查出院患者恢复情况。