

梅苑四季满庭芳

■陈治勇

12



作品

责任编辑：李雅丽
2023年7月31日 星期一
杨箫瑟

我对一些植物情有独钟，比如梅。我的女儿出生在正月初一，大名凌寒，取自王安石的“凌寒独自开”。仿佛是冥冥之中自有安排，我和寒梅的缘分也绕不开，终于有一天，我像追梦一般踏进梅苑来。

位于十堰市郧阳区杨溪铺镇鲍沟村的梅苑，是当地政府为国家一级作家梅洁建设的文学创作陈列馆。梅洁是从郧阳走出去的知名作家，可谓我心中的文学女神。1997年我在郧阳中学读书时，她回去签名售书，现场火爆，我买书请她签过名。2021年11月上旬，恰逢她经典荟萃的新书《梅洁这四十年》出版，于是我起了拜访她的念头。经过他人牵线，我得知梅洁老师当月13日将在梅苑。

那一天，因为共同的文学爱好，我和梅老师相谈甚欢。我回家后即兴写了一篇《去梅苑拜神》，发表在微信朋友圈。十堰张海迪——张玉真将拙文转发给梅老师，她看完有赞许鼓励之意，说让我尽快去梅苑，送我一本书。

2021年11月16日上午，我在家里挑选了一盆荷花竹和一盆长寿花，编辑打印了一份《去梅苑拜神》，处理完手头工作之后驱车前往梅苑。梅苑离县城不远，开车二十分钟就到了。

梅老师是爱花之人。她坦言自己也喜欢花草，但因外出采访较多，常常出门十天半个月难回家，家中想养花又怕辜负了那些花儿。现在很多朋友把梅花、樱桃花、荷花、桂花、茶梅、红枫等都种到了梅苑，她感激这些朋友，称这些花是友谊的化身。我送的几盆小绿植，她也真心欢喜，说回北京前交待值班人员好好照顾。

四天之内两赴梅苑，与梅老师两次亲密接触发现：她不仅是人世间高贵的文学女神，更像是我邻家开朗健谈的大婶。

梅苑还挂着“郧阳青少年文学创作基地”的招牌，梅老师既是文学馆的主人，也是认真负责的“班主任”。听说梅老师对家乡许多热爱文学的后生提携有加：写信鼓励，给他们推荐、修改作品，为他们新书写序，在文坛不遗余力成就家乡作者。我两次拜访梅苑的经历经过多次修改后，定稿由她转交给《十堰日报》副刊编辑，同年11月30日，该报《楚天汉水》版面头条以《梅苑寻梦》为题刊出了拙作，也点燃了我的文学梦……

天气转冷，梅老师重返北京有暖气的家中过冬，我却像发现了世外桃源一般，时不时就去梅苑转转，看着梅花打苞、露红、初绽、盛放的全过程，心里像吃了蜂蜜一样甜。雪花飘飘的时候，我到梅苑，也到郧阳烈士陵园拍了红梅和蜡梅的照片和视频分享给梅老师，她非常开心，还笑言我是梅痴雪浪子。梅苑中，与梅花花期相仿的还有山茶花，红红的，亮亮的，在冬天格外耀眼。

阳春三月，玉兰与樱桃花先后开放，虽然同是

粉色，一种花大如玉手，一种花小如指头，相映成趣。2022年3月，梅苑又移植了几棵大梅树，一家园林公司还在路边栽种了很多小花草，比如四季春、石竹花、太阳花等等。

阳历四月，梅老师再次回到了十堰，参加当地的一些文艺活动。我也在微信上和她约了时间，再次在梅苑与她会面，和她聊聊文学、看看花草，优哉游哉，不亦乐乎！

五月，梅苑荷塘里的荷叶已经有大碗口那么大，一只小青蛙蹲在荷叶上，在阳光照耀下，还带着一点金光……

七月，映日荷花别样红，梅苑的池塘远没有达到接天莲叶无穷碧的面积，但是半分清塘依旧是很多人可望而不可即的美梦。

国庆前后，郧阳的气候格外宜居，梅老师又会回到梅苑住一段日子。此时秋高气爽，丹桂飘香。梅老师有次在朋友圈分享自己的心情：“金秋十月回乡时，看到家乡农人，把熟了的玉米掰一筐，东家送几穗西家送几穗；田野的豆角、白菜、辣椒、葱……摘了、拔了，也是这家一把那家一捆地分享。每每看到这些场景，都被这世间朴素的感情打动。我没有农民的那种丰盈，出一本书就是几年的劳动果实，我像农民让邻居分享自己种的瓜果蔬菜一样，把我的书一本一本分享给爱书的人、爱我的人，分文不取。我从梅苑分享到十堰，又从十堰分享到北京……”

自从2021年11月走进梅苑以来，鲍沟对我不再是一个普通的地名，而是眼里的一道风景，心底的一方盛景。我对梅苑所在的鲍沟村逐渐了解，据史料记载，鲍沟贡米至今已有五百余年历史。如今村里建成了黄桃采摘园、板栗基地和茶园等，可谓休闲娱乐的新天地。当然了，这里走出的文学家梅洁，更是名扬华夏，光照郧阳……

2020年7月5日，梅苑正式落成，对外开放。湖南作家聂鑫森当时赠诗曰：十堰有梅苑，华惟夏日开。梅香洁且雅，袅袅文中来。附近的一些文学爱好者抽空会慕名前往参观。此外，还有北京、上海、广东等远方的来客，梅苑不时会热闹起来。

有人说，生活不止眼前的苟且，还有诗和远方。可是如今世人大都在名利场里熙熙攘攘，忘记抬头看看星空和月亮。如今郧阳农村也盖了不少别墅，但是平时基本都是空置，更有甚者建到半途而废，荒草丛生，令人惋惜！

古人曰：山不在高，有仙则名；水不在深，有龙则灵。郧山汉水无言，鲍沟人杰地灵。郧阳政府兴建的梅苑，不仅是文艺青年心中的圣殿，更是无数游子魂牵梦绕的故园模板。

梅苑是郧阳乡村振兴系统工程中画龙点睛的一笔。梅苑院中四季花果飘香，可谓满庭芳。最后，愿您，愿我，故乡年年满庭芳！

四时风物

酷暑来临

■肖凡

入伏这天，大清早从空调房间走出来，感到热浪滚滚，闷热异常，自己仿佛走向了天然大熔炉！

头天晚上散步，看到夜市摊点不断增多，灯火、烤炉和吃烧烤喝啤酒的人也多，街道没有一丝丝凉意。人们坐在露天地里，渴望凉风徐徐吹过。终于，树影开始摇动了。

从前的夏天没有这么热，如今气温一年更比一年高。去年，竹山县最高气温达到四十四摄氏度，人们戏称为“熟山”。

俗话说：“小暑不见日头，大暑晒开石头。”这是老祖宗总结的经验。时序已经更替至三伏天，眼看一天比一天热，在这炎热的日子里，我们也应该借鉴一下古人的智慧，以便更好地度过暑天。

夏季如果吃不好、休息不好极易烦躁，《黄帝内经》中记载“食饮有节，起居有常，不妄作劳”，就是要合理饮食，睡眠有规律，适量运动和劳作，保持体力，让身心愉悦。

国学中曾提到人与自然和谐共生的原理，其实我们可以从自然界得到一些启发，为自己顺利度过漫长的夏天做好准备。酷热的天气使精力消耗更快，因而三伏天里户外运动应避免最热的时段，选择在清晨或傍晚。

三伏天酷热难耐，情绪和夏日的天气一样极易生变。《道德经》中说：“躁胜寒，静胜热，清静为天下正。”在炎热的夏天里，我们从国学中汲取营养，借助古人的智慧调节情绪，在火热的夏天让内心清凉。

我出生在农村，知道三伏天是农作物生长最旺盛的时期，也是人体生长的最佳时期。在这个季节，适量运动，增强身体的抵抗力和免疫力，调节好一日三餐，多吃一些时令蔬菜水果，保持积极的心态，到了秋冬季节，体魄才能强健。

《黄帝内经》中提到“天地气交，万物华实”，书面意思是天地之间气息相交流，万物生长繁华。这句话蕴含了天人合一的思想，反映了宇宙间的微妙之处，也是顺应天道的一种表现。这当然是古人的智慧结晶。

记得小时候，最喜欢夏天。脱掉身上一层一层厚重的衣服，穿上轻薄的单衣，快乐地在溪水边、丛林里奔跑，感觉就像飞起来了一样。

秦观在《三月晦日偶题》中写道：“节物相催各自新，痴心儿女挽留春。芳菲歇去何须恨，夏木阴阴正可人。”时光更替，季节轮回，四季有四季的美，顺应自然规律，在每一个季节里，享受它独有的美好，这样才算不辜负清浅时光吧！

荷风送香气，竹露滴清响。于我，伏天里有荷花的香气，有夜风的清凉，就是美好的。

