

# 情系幼教 砥砺前行逐梦

——记郧阳区滨江新区幼儿园教师卫杨波

“择一事，终一生。无论是人民教师，还是财务会计，对我来说，既是光荣使命，也是责任担当。”近日，郧阳区滨江新区幼儿园教师卫杨波在接受记者采访时说：“我要用甘当绿叶的情怀教书育人，当好会计，履职尽责，为郧阳区的幼教事业发展贡献自己的力量。”

■记者 詹妍 通讯员 许奕兰

## 业务精湛，多次受到好评

从事幼教工作26年来，卫杨波把人生理想和学前教育事业融为一体，在家乡这片热土上奉献了人生中最美好的年华，诠释了一个基层教育工作者内心最执着的坚守。他教育幼儿养成良好的学习、行为习惯，帮助幼儿扣好人生第一粒扣子，培养了一批又一批优秀儿童走出校园，得到社会各界的广泛认可。

作为滨江新区幼儿园的会计，卫杨波业务精湛，他充分发挥吃苦耐劳的精神，不断提高业务水平和财务软件的应用能力。由于工作出色，他多次被抽调到郧阳区财政部门，协助完成阶段性工作任务，受到领导好评。

## 不断学习，争当工作多面手

卫杨波积极参加幼儿园每周的业务学习，与经验丰富的教师交流教育新动态、新形势，努力改进自己的教育工作，学以致用，争当工作多面手。在业务方面，他不仅严格要求自己继续学习计算机、财会知识等专业特长，不断充实自己，还在《幼儿教育》《中国教工》等刊物上发表论文及随笔，提高写作、业务水平。他撰写的《交通标志作用大》一文荣获湖北省幼儿教育学科优秀论文评比二等奖；在中国学前教育研究会组织的论文评比中，他撰写的《家园共育背景下教师与家长沟通方式及技巧分析》荣获优秀奖。

“这点成绩不是终点，而是催人奋进的新起点。”卫杨波表示，在今后的工作和生活中，他要继续用实际行动保持精益求精的匠心、久久为功的耐心，勇挑重担，善作善成，在青春不止、梦想不息的道路上，努力绽放属于自己的光芒。

## 教育随笔

# 用好“三问” 效果翻倍

——浅谈“问题教学法”在初中历史教学中的应用

■李微

提出问题—讨论问题—探究问题，是构建高效初中历史课堂的有效方法，也是引导学生成长和思想升华的重要途径。教学中，我们要结合初中生的认知水平和现实生活，恰到好处地提出问题、探究问题，激发学生的学习兴趣，引发学生深度思考，帮助学生升华思想，让课堂教学成为学生探寻历史知识的主阵地。

## 提出问题，激发学生学习兴趣

兴趣是最好的老师。作为教师，要在钻研教材、了解学生上下功夫，提出精准的、接地气的、学生感兴趣的问题，激发学生的学习兴趣。

例如，部编初中八年级历史下册第三单元《中国特色社会主义道路》第九课《对外开放》一课，主要包括经济特区的建立、对外开放格局的形成和加入世贸组织三部分。“1979年，那是一个春天，有一位老人在中国的南海边画了一个圈，神话般地崛起座座城，奇迹般聚起座座金山……”伴随着悠扬的歌声，师生们的思绪共同步入轰轰烈烈的改革浪潮之中，从而让学生感受到我国改革开放政策在社会主义事业建设中彰显出来的巨大活力。

此时，适时提出歌词中的这位老人指的是谁？“在中国的南海边画了一个圈”是什么意思？问题一提出，同学们迫不及待地翻阅课本、相互交流，课堂气氛十分活跃。

## 讨论问题，引发学生深度思考

讨论问题，是课堂教学中必不可少的重要环节，也是引发学生深度思考、产生思想碰撞的有效途径。讨论可以是全班性的，也可以是小组性的。

譬如，说快板，话交通，感悟改革开放带来



的巨大变化。“快板一打响连天，今天咱把心中交通印象说一说；爷爷说：肩挑背扛双腿行，走向山外如登天……”熟悉的快板节目让学生们在轻松愉悦的氛围中，感受改革开放40余年来，我国各行各业发生天翻地覆的变化。

通过打快板结合教材中“对外开放格局的形成”的内容，让学生们感受经过40多年的改革开放，中国从站起来、富起来到强起来的奋斗历程，体会今天的幸福生活来之不易，珍惜今天的幸福生活，立志从小打牢知识基础，练就本领，长大报效祖国。

## 探究问题，帮助学生升华思想

问题探究，是课堂教学主题升华的关键环节，要结合教材内容，针对性地提出精准问题，让学生思想得到升华，从而起到加强学生思想教育的目的，做有思想、有梦想的时代新人。

教材中，“加入世界贸易组织”的内容仅有100多字，如何使学生感受中国历时15年艰难曲折的谈判历程。设计猜谜语环节，让学生结合所学的英语知识，通过小组探讨、查找资料等方式，猜一猜WTO这三个大写的英文字母代表什么？

谜语一出，15个3人学习小组迅速行动，相互分工协作，有翻阅书籍的、有查找英文字典的。5分钟后，15个小组纷纷举起了手，给出了答案。学生们在查找书籍、查阅英文字典、上网搜索中了解中国加入世贸组织的相关知识，也从中感受到加入WTO对中国来说是多么的不容易。

最好的教育是教与学有机融合，是思想得到升华、心灵得到洗礼的教育，走历史教育育人之路，体现学科育人的价值，是历史教师肩负的责任和使命。（作者单位：郧阳思源实验学校）

## “中医秘钥 治在当夏”十堰市中医医院冬病夏治系列报道①

编者按

伏天炎热，冬病夏治正当时。十堰市中医医院开展冬病夏治业务，已有30多年的历史，通过不断完善配方，选用道地药材精心配制，针对不同疾病采用不同的治疗方式，成为区域内中医康养响当当的特色品牌。即日起，十堰晚报聚焦十堰市中医医院冬病夏治典型案例，推出“中医秘钥 治在当夏”系列报道。

■记者 吕鑫 特约记者 郑石

# “阳康”之后体质差 冬病夏治除烦恼

明明身体难受，到医院检查却查不出症结所在。这大半年来，60多岁的吴女士饱受“查不出的病”困扰。今年入伏后，吴女士到十堰市中医医院接受冬病夏治，效果明显。

## “阳康”之后浑身难受

吴女士家住顾家岗，之前身体一直很好，去年曾感染新冠病毒，服药休养几天后就“阳康”了。自那以后，她的身体出现一些症状，如浑身没劲，走路时间长了气喘、胸闷，身上关节痛，晚上失眠。她到几家医院就诊，从头到脚做了不少检查，都没查出指标异常，医生建议她服用一些改善症状的药物，努力调整心态。

身体难受就是查不出病因，这让吴女士很无奈，周围的人不理解，说她是“想出来的病”。为此，吴女士很不开心，变得郁郁寡欢。

## 冬病夏治一身轻松

今年7月初，十堰市中医医院冬病夏治拉开帷幕，看着邻居们相约到十堰市中医医院贴三伏贴、拔火罐、扎针灸，吴女士抱着试试看的态度，找到针灸科张平主任。

张平通过望闻问切，认为吴女士年过六旬，身体机能自然下降，受到新冠病毒感染后，寒邪和湿邪阻滞气道，导致肺的肃降、吐纳功能变差，进而五脏六腑的功能受到影响。虽然没有发生器质性病变，但功能受损，引起不适。正因如此，吴女士才会有查不出病却很难受的感觉。

针对吴女士的情况，张平辨证施治，综合采用中药、针灸、三氧自血疗法等多种方式治疗，达到补益肺肾、化痰散结、散寒通络的目的。除了口服对症中药外，配合针灸疗法，选择脾俞、肺俞、肾俞、足三里、

气海、关元、大肠俞等穴位进行针刺，舒筋通络。利用三氧自血疗法，通过在人体血液中加入医用三氧，激发人体自身的非特异性免疫反应，促进白细胞吞噬作用，提高红细胞携氧能力，消除血液中的炎症因子，达到调理人体内环境、增强机体免疫力的作用。

接受一个疗程的治疗后，吴女士感觉胸闷、气促的情况得到缓解，关节的疼痛感也消失了，睡眠质量有了改善。在医生的建议下，吴女士“趁热打铁”，又增加了一个疗程的治疗。10多天之后，吴女士找回一身轻松的状态，久违的笑容重新回到她的脸上。

张平介绍，三伏天天气炎热，阳气旺盛，人体的气血最为充盈，经脉之气流畅，肌肤穴位更加敏感。针对慢性顽固性疾病，此时采用科学合理的治疗方法，能起到调和气血、畅通经络、调动人体自身正气调节免疫功能、提高机体抗病能力的作用，疗效更为显著、持久。他建议慢性病患者尝试冬病夏治，改善机体功能，提高自身免疫力。