

列车上乘客突发疾病

茅箭人医医生挺身而出助他脱险

■记者 冰客 通讯员 郑雅月

本报讯 乘坐高铁返回十堰途中,突然闻听列车广播播放紧急寻医的通知,茅箭区人民医院急诊科主任、副主任医师王绍俊迅速赶到患病乘客所在的车厢,对患者实施救治,使其转危为安。

今年48岁的王绍俊是茅箭区人民医院急诊科主任,从医23年。今年4月被派往华中科技大学附属武汉同济医院学习,7月14日结束进修的王绍俊乘坐G6815次汉口——十堰东列车回堰。“列车9点27分从汉口站发车,我刚上车放好行李,大约5分钟后,就听到广播播放紧急求医的通知。”王绍俊回忆说。

当时,王绍俊乘坐的是3号车厢,因为距离患病乘客的13号车厢较远,王绍俊便立即背上背包,在列车行进中从3号车厢快速穿过10节车厢到达13号车厢。到达时,他看到有一位乘务员扶着一位男性年轻乘客靠在座位上。

只见乘客捂着肚子非常痛苦,脸色苍白,伴有呕吐。乘客的几个同伴非常着急。王绍俊便放下背包,叮嘱

患者平躺,询问他发病情况,经过详细的体格检查后,初步考虑为泌尿系结石急性发作。由于列车上相关治疗药品较少,王绍俊先对患者止痛治疗,没多久,患者腹痛有所缓解。考虑到患者疼痛剧烈,病情较为反复,王绍俊建议让患者就近下车,尽快检查治疗。

10点18分,火车到达随州南站。经高铁列车长紧急联系,随州当地医院急救车已停靠在站台等候,王绍俊便护送患者在随州南站下车,并与当地医务人员做好交接,将患者送上急救车后,王绍俊才离开。

事后,列车长及患者同事对王绍俊的行为表示感谢。“作为医护人员,抢救患者是本能的第一反应,不管是不是在医院,自己的首要任务都是治病救人。”王绍俊淡定地说。

十堰市妇幼保健院
开展全国老年健康宣传周活动

活动现场,医护人员教老年朋友中医传统运动项目——八段锦。

■文、图/记者 张贞林

本报讯 7月27日,十堰市妇幼保健院与茅箭区老年大学联合开展2023年老年健康宣传周“科学健身助力老年健康”活动,内容涵盖健康科普讲座、中医健康体检、打太极拳及八段锦等,守护银色健康。

活动现场,市妇幼保健院医疗协作部负责人彭艳红就老年朋友普遍关心的慢性病认定及报销问题宣讲《慢性病医保报销政策》。

“慢性病是不可治愈的,稳定就好,避免急性加重。随着年龄增加,人体免疫力逐渐下降,对抗感染的能力下降,罹患感染性疾病的风险随之增加,例如流感、肺炎、带状疱疹、脑膜炎等。所以,老年人应当警惕多种疾病的叠加风险,预防为先。”活动现

场,十堰市妇幼保健院急诊科专家吴曦医生讲授了如何防治老年常见病和慢性病,提高了老年人对慢性疾病管理意识。

“对于老年人来说,可以适当做一些中等强度的有氧运动,比如步行、慢跑、打八段锦、太极拳等,都可以帮助身体得到锻炼……”在现场,十堰市妇幼保健院中医康复科护士长王庆捷教老年朋友中医传统运动项目——八段锦,并开展中医健康体检、贴三伏贴等活动。

通过开展老年健康宣传周活动,传播了健康理念,提高了老年人的生活质量。十堰市妇幼保健院负责人表示,将以全国老年健康宣传周为契机,一如既往开展各项惠民公益活动,向群众传递健康理念、普及健康知识、提供优质医疗服务,为健康中国贡献力量。

○十堰市妇幼保健院知名专家系列报道

儿童保健中心主任刘芳：
医者仁心 做儿童健康“守门人”

刘芳用爱呵护着儿童身心健康。

一头利落的短发,一双炯炯有神的笑顔,出现在记者面前的这位女医生便是十堰市妇幼保健院儿童保健中心主任刘芳。深耕儿童保健20余年来,刘芳始终以全面保障“儿童健康”为己任,不断求索、不断探索,用爱呵护儿童身心健康。

■文、图/记者 张贞林 实习生 王昱林

用爱与责任呵护每个幼小生命

带着“用爱与责任呵护每个幼小生命”的执念,刘芳先后前往武汉、上海、郑州等地进修,学习儿童生长发育保健、儿童心理行为疾病的诊治。为了更好地服务患者,刘芳不仅自学报考取得国家二级心理咨询师资格证,还在2013年至2018年间,学习催眠、沙盘治疗等技术,并考取了相关资格证书,不断充实专业技能。

在刘芳的带领下,儿童保健中心不断提升业务水平,团队建设越发完善。该中心已经实现对儿童心理健康状况的评估,擅长多动症、孤独症等儿童发育疾病的治疗;通过沙盘治疗等手段,长疗程解决儿童心理、情绪方面的问题;进行儿童成长过程中的健康检查、

疾病筛查,并设立了儿童生长发育专科、儿童营养喂养专科、儿童心理行为专科、高危儿管理专科和儿童康复专科等5个专科门诊,为无数儿童的健康成长保驾护航。

曾经有位家长带孩子来问诊,说孩子语言功能发育迟缓,快3岁了只会喊“爸爸”“妈妈”,不喜欢说话。家长在跟刘芳交流时,孩子在诊室里蹦蹦跳跳,不跟医生打招呼,跟别人也没有眼神交流。

作为经验丰富的医生,刘芳感觉孩子应该不是语言功能发育迟缓。经沟通,孩子的母亲同意对孩子进行相关检查,最终确认孩子有孤独症的情况。这时,家长才明白孩子的问题,为孩子后续治疗赢得了宝贵时间。

用健康宣教传递医者仁心

刘芳还担任我市儿童健康管理团队的负责人,以儿童保健中心为引领,将我市其它县市区联系起来,进行业务联动、便利患者转诊,提高了我市儿童健康管理的总体水平。

刘芳秉承“不仅要孩子看好,更要将儿童保健的观念深入人心”的医者理念,更是将科学育儿宣教融入到了工作的点滴之中。她的手机始终保持24小时不关机,方便患者及家长随时联系、咨询。在她的组织下,儿童保健中心创建了几十个家长微信群,每一个微信群都由一位医生与一位护士管理,在群内解答家长的疑惑。

除了医院的诊治工作之外,刘

芳还坚持走入中小学和幼儿园,向大众科普儿童保健知识。2022年刘芳参与了69场儿童健康教育活动,今年已进行了44场宣教。

同时,刘芳还不断积极尝试,运用多种方式进行儿童健康知识宣传。儿童保健中心每周三下午通过线上直播“家长大课堂”,为每一位家长提供专业服务。

“接下来,我们还会开展青春期健康教育,教家长如何与青春期的孩子沟通。”采访最后,刘芳微笑着说,在工作中不断探索、在探索中不断前进、在前进中为更多儿童的身心健康保驾护航,这是她正在做的,也是她将毕生坚持去做的。