

# 全民讲家乡故事大赛邀你参加

报名将于8月31日截止 最高奖励5000元

■记者 冰客 通讯员 管启英

本报讯 为弘扬文明新风和志愿服务精神,传播优秀传统文化,讲好十堰故事,7月至9月,我市将举办“共话山水车城·共享宜居十堰”全民讲家乡故事大赛,让每个市民都成为“文明志愿者”“家乡宣传员”。目前,报名工作已经开始,8月31日截止。

据悉,该活动由市文化和旅游局、市城市文明创建中心、市总工会、市交通运输局主办,各县(市、区)文化和旅游局、文明办、总工会、交通运输局承办,十堰地区各级公共图书馆协办。

全市企事业单位干部职工、文旅行业从业者、交通运输行业从业者、高校学生、其他社会各界人士都可以报名参加,每位参赛者讲述时长控制在3至5分钟以内。视频作品报至邮箱:331792230@qq.com。

参赛内容包括:风土人情:介绍本地特有的民情风俗、民间传说、地方文化、传统礼仪等。

人文历史:介绍本地具有深厚文化底蕴的历史故事、典故,以及对本地经济、社会、文化等方面发展产生重大影响的名人。

风景名胜:介绍本地具有观赏、文化或科学价值的自然景观、人文景观和文物古迹、革命纪念地、历史遗址、园林建筑等。

社会风尚:讲述本地尊老爱幼、扶贫济困、勤俭节约、尊师重教、互爱互助、见义勇为、诚实守信、敬业奉献等积极向上的道德风尚故事。

文明新风:讲述反映本地人民群众文明素质、良好社会风尚和社会文明进步的故事。

家乡特产:介绍本地特色小吃、农副产品、非遗产品、旅游商品和知名商标产品,以及地理标志产品。

社会经济发展:介绍本地人口总量、主要民族、地理区位、面积大小和经济总量,知名学校和企事业单位等能反映本地社会经济发展的内容。

据介绍,本次赛事活动设金牌家乡宣传员2名,每人奖励5000元(或等价奖品);银牌家乡宣传员4名,每人奖励2000元(或等价奖品);铜牌家乡宣传员4名,每人奖励1000元(或等价奖品);优秀奖10名,每人奖励500元(或等价奖品)。

7月20日,2023年十堰市新时代文明实践志愿服务项目大赛圆满落幕。经过初赛、决赛两轮激烈角逐,最终产生金奖1个、银奖2个、铜奖3个、优秀奖18个,优秀组织奖6个。

开  
栏  
语

大赛自6月15日启动,以“绿色低碳发展·志愿服务先行”为主题,由市委宣传部、市委文明办、市城市文明创建中心、市志愿服务联合会共同主办,得到了市太和医院鼎力协助和各地各单位热烈响应,充分展示了十堰市新时代文明实践志愿服务发展成果,发掘出一批具有地域文化特色、贴近群众生活的志愿服务项目。

为展示优秀志愿者和志愿服务队伍风采,提升获奖项目品牌影响力和美誉度,引领广大志愿服务组织和志愿者为“加快建设绿色低碳发展示范区,再创仙山、碧水、汽车城战略优势”贡献文明实践力量,现将大赛中涌现的优秀项目予以分期展播。敬请关注!

## 2023年十堰市新时代文明实践志愿服务项目大赛优秀项目展播①

### 巨鲸落·万物生——遗体及器官捐献志愿服务项目



我市志愿者开展“红十字会博爱周”遗体器官宣传活动。(资料图片)

在我国,遗体捐献数量远不足以满足医学教学需求,由于教学标本稀缺,很多医学生只能通过模型和虚拟软件进行学习;每年还有三十万患者等待器官移植,却始终无法等到所需器官。调查结果显示,大部分民众因为传统观念的影响而不愿捐献遗体器官。

该项目2018年开始实施,致力于推动遗体器官捐献事业发展,由市红十字会领导,湖北医药学院监管,师生共同参与,线上线下运

营。项目团队汇聚了全国红十字先进典型、全国优秀教师、荆楚好老师团队,有长期在教学一线默默付出的资深专家和100多名充满活力与激情的大学生。团队内设组织管理部、主持解说部、新闻部、宣传部四个部门,主要从事遗体器官捐献宣传、服务、协调工作。项目从宣传、登记、接受到回访,环环相扣,形成闭环运营流程。线上通过QQ、微博、微信公众号、抖音等媒体渠道,宣传遗体器官捐献知识;

线下依托生命科学馆和遗体捐献接受站,向广大市民普及遗体及器官捐献知识、生死教育和健康科普。

项目以创新求发展,推动建成湖北省首个设在高校的遗体捐献接受站点,以家庭会议的模式与捐献者深入沟通,探索捐献者心理,提供捐献指导,并融入安宁疗护过程。项目申报遗体器官捐献省级一流社会实践课程,将遗体器官捐献纳入高等教育体系。

五年来,项目团队开展遗体器官捐献志愿服务230余次,服务时长长达7000余小时,服务受众超过10万人次,接受遗体捐献的数量超过了建校50年的总和。先后完成了十堰市首例外国友人捐献协议签订和十堰市首例跨区域遗体交接,推动建设的十堰市鹤架山遗体器官捐献人文纪念馆即将竣工。2023年上半年,就有申请者45人、捐献者12人。

项目实施以来,获得各种荣誉奖项19项,其中国家级3项、省级6项。事迹被人民日报、央视新闻等多家媒体深度报道,受到各级政府和社会的广泛认可。

获奖情况:大赛金奖  
推荐单位:茅箭区委宣传部

## 十堰人医老年健康宣传进社区

■文、图/记者 王琪 实习生 马彬玉  
通讯员 阮靖雯

本报讯 7月26日,十堰市人民医院联合车城西路社区开展义诊活动,切实提高老年人健康素养和健康水平。

当天上午,十堰市人民医院在门诊大厅举行全国老年健康宣传周义诊活动,许多老年市民闻讯而来。义诊现场,来自该院中医医学中心、口腔医学中心、神经疾病中心、肿瘤中心、消化疾病中心等科室的专家分别从专业领域为市民朋友答疑解惑,对日常保健、慢性病、常见病的预防进行科学指导,提供中医适宜技术体验、测量血压以及口腔健康检查等服务,向市民发放相关健康宣传手册,

受到了大家的一致好评。

“今天的义诊活动对我们老年人来说很有帮助,听了医生的讲解,我们更要养成良好的生活习惯。”参加义诊的王奶奶说。

当天下午4时许,十堰市人民医院中医医学中心副主任杨琼玉来到车城西路社区养老服务中心,开展了以“平衡针灸——您身边的健康卫士”为主题的讲座,来自该社区的40余位中老年人现场聆听讲座。杨琼玉以中风、老年性痴呆为例,向老年朋友们介绍了平衡针灸的疗效与适用范围,为老年人提供了治疗慢性病的新思路。

讲座结束后,杨琼玉为老年朋友们进行平衡针灸治疗,高超的技术赢得大家一致好评。



义诊现场吸引不少市民前去问诊。