

结婚10年无话可说 如今我们形同陌路



专家
点评

“冰窖式婚姻” 杀伤力很大

国家二级心理咨询师杨箫瑟：从心理学说，你们这样的关系叫“冰窖式婚姻”，彼此虽然在同一个屋檐下，却形同陌路，不关心对方的心灵空间，也不愿意交流。长此以往，婚姻肯定会出问题。之所以形成“冰窖式婚姻”，是因为一方或双方已经完全失去信心，对对方压根不抱任何希望。具体分析你们的婚姻，原本感情基础就不牢固。你的妻子当初没有动心，迫于父母的压力，加之你对她真心实意，也许被感动，稀里糊涂就进入了婚姻。后来，因为她找工作的事你们发生争执，那点稀薄的感情又出现裂痕。从痛苦中挣扎后，她把注意力转移到孩子和开店这两件事上，完全不在意你。

“冰窖式婚姻”很痛苦，对双方杀伤力都很大。为了给孩子营造好的成长环境，我觉得应该让爱在你们家流动起来。建议你坐下来主动跟她谈谈，在交谈过程中，不要抱怨，更不要指责，只是真诚地说出你的情感诉求。如果她对你还有一丝热情，那么婚姻还有救，如果她完全不想改变，你就先从改变自己开始。

作还没有她现在挣钱多，既然实力不过如此，就不应该干涉她。而她每天的生活除了看电视剧就是聊各家的家长里短，对此我也不感兴趣。我们唯一的共同话题就是孩子，平日里，除了我陪着孩子写作业时有些交流，还有就是为孩子上兴趣班的事情交流，别的没话说。关于孩子的事，她也不采纳我的意见，总是说这么多年都是她在管孩子，一切听她的就好。

如今，我和老婆表面上平静如水，实际上关系越来越冷淡，每天晚上我们俩在家几乎说不上3句话。她的心思依然放在店里，其次是孩子，对我不在意，什么事情都是自己做主，压根不和我商量，有时候会象征性地通知我一声。我也和她一样，自己忙自己的，喜怒哀乐全部藏在心里。有时候看到别的夫妻恩爱的模样，我特别羡慕，可我也疲惫了，不愿意再努力。

目前，我们都没提过离婚，也许抱着同一个想法，那就是为了孩子凑合着过吧。但我知道，继续这么下去，婚姻肯定会出问题。我想主动找她说话，但不知道该怎么说。我不懂她的心，也不懂我们的婚姻到底出现了什么问题。 记者 杨天娇

大海(化名)：我和老婆在一起12年，结婚已经10年了，孩子今年8岁。我和她都没有犯原则性的错误，但夫妻关系越来越差，已经无话可说，如今形同陌路。我没有分开的打算，但也不知道该如何改善婚姻状况。

我今年38岁，老婆今年36岁。最开始在一起是因为我猛追她，她当时没有看上我，但是她父母觉得我为人老实，工作稳定，踏实上进，在她父母的撮合下，她逐渐接受了我。

恋爱两年，我用真心实意打动了她。结婚生娃，一切都按部就班。老婆在生完娃之后辞去了工作，和岳母在家带孩子，一直到孩子上了幼儿园，她才有心思去上班。

我们的矛盾或许就是从她再次走上工作岗位开始的。起初，我找人帮老婆找了一份工作，虽说工资不算高，但上班时间比较固定。结果上班不到一个月，老婆觉得每天从早忙到晚只拿她生娃前工资的一大半，没跟我商量就主动辞职。得知此事，我气不打一处来，毕竟也是托了人才帮忙找到的工作，她竟然连招呼都不打就走了。我跟她吵了一架，但也只能作罢。老婆在家待了一段时间后，再次出去找工作，这次找的工作还不如上回的，要按照销售额拿提成，老婆干了一个月只拿到底薪，她再次选择辞职。我劝她既然想上班就要好好干，她把锅甩在我身上，说我不管她，责怪我没有帮她找一份好工作。

有了两次失败的经历，我劝老婆自己创业。她开了一家小卖店，每天早上把孩子送到幼儿园就去店里，晚上我岳母去接孩子。原本以为生活能走上正轨了，可矛盾反而升级了。

她几乎每天都在店里，不忙的时候就带孩子看电视。渐渐地，我们之间交流越来越少。我主动跟她分享工作，她毫不关心；我给她的店提出建议，她觉得我在干涉，说之前让我帮忙找的工作

晚报红娘
有情感困惑、交友需求，就找晚报红娘。靠谱交友，就找晚报红娘。
交友热线：13277195200 (微信同号)



晚报红娘客服微信号，扫码脱单

11



红娘

责任编辑：马俊杰 编辑：杨箫瑟
2023年7月26日 星期三

讲文明树新风公益广告

勤俭节约

中华美德

自成意境

一粥一饭，当思来之不易，半丝半缕，恒念物力维艰



十堰日报社宣