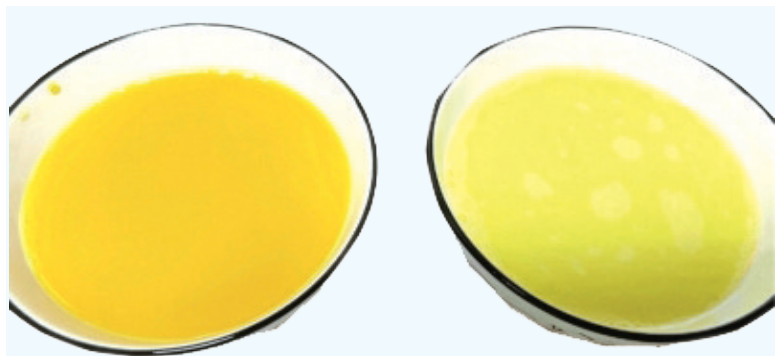


“两个鸡蛋一碗水就能做成的食物,为何要加这么多添加剂?”“餐厅里卖的鸡蛋羹都是这种浓缩鸡蛋液做的吗?”“吃了对身体有没有害处?”……近日,一种用来做鸡蛋羹的浓缩鸡蛋液(以下简称“鸡蛋液”)引起一些网友关注。针对网友关心的问题,记者连日来进行了采访调查。

■据《武汉晚报》



记者实测对比,左边为浓缩鸡蛋液,兑水后呈橙色;右边为两枚鸡蛋,搅拌并兑水后呈黄色,颜色相差较大。

网售鸡蛋液含20多种添加剂

专家提醒:所含营养跟鸡蛋羹相差甚远,尽量少吃

鸡蛋液含20多种添加剂

焦糖色、味精、麦芽糊精、谷氨酸钠、二丁基羟基甲苯、L-丙氨酸、琥珀酸二钠、5'-呈味核苷酸二钠、β-胡萝卜素、食用香精……鸡蛋液产品的配料表显示,除了鲜鸡蛋、食用盐、料酒外,还含有20多种食品添加剂。其中,麦芽糊精、5'-呈味核苷酸二钠、焦糖色、L-丙氨酸等添加剂被反复使用。

记者通过查看鸡蛋液产品的配料表了解到,鸡蛋液主要配料有7种:鲜鸡蛋、食用盐、味精、鸡粉调味料、白砂糖、食品添加剂、水辣粉。其中,鸡粉调味料由17种不同配料组成,这17种配料中,食用鸡油和酱油调味料又由11种配料组成。记者发现,有的鸡蛋液配料表上并不会将鸡粉调味料所含配料罗列出来,根据国家相关规定,这不

符合规范。

记者在一家电商平台上搜索发现,售卖鸡蛋液的网店有数十家,其中销量最高的一家显示已售的数量为“6000+”。鸡蛋液可零售也可批发,一小袋规格为400克,单价8.8元,一箱含30小袋。如按箱拿货,价格不到240元,每袋单价算下来不到8元。一袋400克的鸡蛋液,兑水后可做200克一份的鸡蛋羹7碗至8碗。在零下18摄氏度的冷冻条件下,鸡蛋液可存放9个月到12个月。与鸡蛋相比,鸡蛋液成本更低,存放时间更久。

除了鸡蛋液,中式嫩炒蛋在网上销量也较大。该产品形状为已炒熟的鸡蛋块,在零下18摄氏度环境里可储存9个月,解冻后即可食用,可用来做番茄炒鸡蛋等菜品。

专家:吃7碗这种鸡蛋羹不如吃2个鸡蛋

“吃鸡蛋是为了获取优质的蛋白质和营养成分,不建议市民食用这种浓缩鸡蛋液。”华中科技大学同济医学院附属协和医院临床营养科副主任蔡红琳介绍,一个鸡蛋的蛋白质含量为7克,而鸡蛋液的产品营养成分表显示,一袋鸡蛋液的蛋白质含量为11.4克,按稀释后做7碗200克一份的鸡蛋羹来算,吃7碗这种鸡蛋羹不如吃2个鸡蛋。

蔡红琳发现,鸡蛋液产品配料表多次出现酸水解植物蛋白调味粉、酸水解植物蛋白调味液、麦芽糊精等调味品。她解释,这些添加剂是为了让浓缩鸡蛋液可凝固成鸡蛋羹的状态,看起来是鸡蛋羹的颜色,吃起来是鸡蛋羹的味道,但所含营养跟鸡蛋羹相差甚远。

鸡蛋液虽然营养不足,食用是否安全?记者采访了武汉市疾控中心营养膳食专家王怀记。他介绍,我国食品添加剂有20多个类别2000多个品种,只要是按照国家标准使用的食品添加剂,都是安全的。该产品有食品生产许可证,标注了产品标准代码,也标注了所用添加剂种类等信息,其所含添加剂种类和含量应该符合国家标准。

王怀记提醒,该产品的营养成分表显示,钠的营养素参考值高达69%,市民对钠的营养素参考值百分比过高的食品,都应尽量少吃。

“尽管无需谈添加剂色变,但出于营养和健康角度考虑,建议大家少食浓缩鸡蛋液。”王怀记提到,小孩是鸡蛋羹的主要受众群体之一,这种含多种添加剂的鸡蛋羹尤其不建议小孩食用。

多家网店写明“餐饮商用 量大优先”

记者看到,无论是鸡蛋液还是中式嫩炒蛋,电商平台上多家网店提供的产品图上,都能清晰地看见“餐饮商用 量大优先”“专注酒店餐饮特色食材批发”等字眼。

“在你们家进鸡蛋液的餐馆多吗?”记者就该问题先后询问了4家销量较高的网店,对方客服均表示:“很多餐馆在用。”

在这些网店上,记者看到了这些留言:“一直在买,质量稳定,性价比高”“买了很多次,还会继续买下去的”“非常好,第二次合作”。

记者在几家外卖平台上搜索发现,因克重、商家品牌不同,鸡蛋羹价格相差较大。同样是肉末蒸蛋,有的店铺450克售5.9元,有的500克卖到25元,但大多数鸡蛋羹价格便宜,一小份约200克的售价多在2元至4元。

网友张女士告诉记者,无论是点外卖还是餐厅堂食时,她都经常给孩子点鸡蛋羹吃,自从知道鸡蛋液的存在后,再也不敢在外面吃鸡蛋羹了,“虽然老板不一定用了鸡蛋液,但消费者分辨不出来呀。”张女士说。

日前,记者网购了一袋鸡蛋液到货,按照说明要求,记者取2.5倍的水将60克鸡蛋液稀释为210克,同时将两枚鸡蛋搅拌均匀后加水至同样克重,最后将两碗蛋液放进同一蒸锅进行蒸煮。

10分钟后,鸡蛋液已成型为鸡蛋羹,但后者为黏糊疙瘩状。经观察,鸡蛋液做的鸡蛋羹呈橙色,而鸡蛋做的为淡黄色,两者颜色相差较大;前者表皮更加光滑,无蜂窝眼,外观形似布丁,口感更滑更嫩,口味更鲜;后者表皮略粗糙,有较多小孔。

公告

钟江波:

中共十堰市市场开发服务中心总支部委员会《关于对钟江波予以解聘的请示》(十市服党字〔2023〕4号)经中共十堰市国资委委员会批复,同意十堰市市场开发服务中心对钟江波同志解除聘用合同。

十堰市市场开发服务中心
2023年7月26日

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线:15671905200
郑重提示:本版广告所有信息,若有意采用请缜密考察谨防失误!



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案,从事买房卖房、
产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址:五堰珠海街店(五堰小学对面) 咨询热线:13593773908

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备等大甩卖,详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话:13343593588

十堰人民公园动物园诚聘

保洁一名,年龄56岁以下(男女不限),提供免费午餐,月薪2000元,转正后月休四天。电话:18272336151

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃,投资小、超市给予优惠政策。电话:18671935953 冯经理

六堰商业广场招租

科器大厦对面万隆广场商业二楼,面积1200㎡,层高4m,广告位/停车位充足,行业不限,区域可分隔,商业中心,交通便利,租金优惠。电话:王先生13197276866 刘先生13986879813

电脑监控打印机维修

电脑手机销售维修,监控网络,办公设备,收银广告,道闸门禁维护。电话:18942183156

标准车间对外出租

花果方山塘沟工业园处3000㎡可分租也可整租,价格合理。电话:13797823826王先生 15717281030张经理

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店,连层面积2000㎡,52间客房及独立停车场,酒店证件齐全配套设施完善。电话:13226062777 邵先生

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300㎡精装修办公室出租,配套设施齐全,租金50元/㎡,有意面谈。电话:13797839731

大型激光对外加工

大型激光对外加工,1-16个厚,价格面议,量大从优。地址:十堰市张湾区八亩地创业园(卓豪工贸院内)电话:13997824918(罗女士)

合美公司常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位,男女不限。电话:0719-8896577

地址:十堰市三堰万秀城1号楼18楼

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租,适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻,190-640㎡不等,合作寻租均可。地址:河北路33号五堰立交桥旁 电话:鲁女士13593733066 陈女士13986915926

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民,欢迎参观,体验入住。地址:张湾供办院内(寺包小区10号楼旁)电话:17672277000