

# 购房迁移户口也可“跨省通办”

## 5个工作日完成准迁和迁移手续

■记者 杨建波 特约记者 戴子轩  
通讯员 左双双 实习生 曾雨菡

本报讯 “太方便了,原本以为要回广东办理迁移,现在一站式办理,不用往返两省,不仅节省时间,还节约了路费,谢谢你们。”近日,市民李女士接过新办的户口簿后,向市公安局茅箭区分局武当路派出所户籍民警连声致谢。记者了解到,这是我市办理的首例购房户口迁移“跨省通办”业务。

据了解,今年7月1日起,户口迁移“跨省通办”开通新业务,除原来的工作调动、夫妻投靠、父母子女相互投靠、大中专学生录取毕业,又增加购房、投资、投靠亲友、家属随军、招工、招干便民业务等事项。

7月10日,李女士来到茅箭区公安分局武当路派出所户籍室咨询,称她和孩子的户口在广州市,已经在十堰购房,孩子马上要上学,想把户口迁到十堰。

了解情况后,户籍民警胥树琴向她详细讲解了户口迁移业务相关政策及需要的详细资料。李女士将资料准备好后,胥树琴通过湖北省跨省通办业务服务平台,将她的相关资料通过网上进行推送,开启一站式服务。随后,十堰、广州两地公安户政部门线上审核,仅用5个工作日,就顺利为李女士和孩子办理了准迁和迁移手续。

市公安局茅箭区分局武当路派出所户籍民警介绍,和以往相比,户口迁移“跨省通办”流程和所需资料没有变化。

## 我市加强城区照明暗区整治 加装改造600余盏节能路灯



技术人员加紧安装顶部灯具。

■文、图/记者 叶楚榕 通讯员 何先刚

本报讯 今年以来,市公用事业服务中心在城区多条道路照明“暗区”安装新式节能路灯,切实保障市民群众出行安全。

24日下午5时,记者在高铁十堰东站匝道桥下看到,技术人员正在对一根长16米的路灯灯杆进行组接,同时对顶部灯具进行安装。“这个路灯的功率是200瓦,但相当于之前老式路灯400瓦的亮度。”现场工作人员介绍,这盏路灯的照明灯具均采用最新式的节能环保技术,与传统路灯相比节电率可达60%,且照明亮度更高。

高铁十堰东站路段夜晚车辆较多,车速较快,由于匝道桥下

有几十米的阴暗区,以前设置的路灯距离较远,无法为驾驶员提供充足的照明亮度,易发生危险。当天,高铁十堰东站共安装16米高6盏灯具中杆灯4基,敷设电缆线430余米。记者在现场看到,4基中杆灯24盏灯具全部亮起时,能照亮桥下250多米的道路,能有效保证市民夜间行车安全。

市公用事业服务中心工作人员肖明介绍,目前该中心已经完成辽宁路、天津路、朝阳路等“暗区”改造600余盏。下一步,将继续加强对路灯等照明设施的巡查维护,对照明灯具缺失、光源不足、运行不稳定等情况进行全面治理,彻底消灭无灯区、照明暗区,为城市交通安全保驾护航。

□“庄子沟村45万斤西瓜盼销路”续

爱心订单源源不断

## 庄子沟村逾八成西瓜已售出



■记者 王琪 实习生 马彬玉

本报讯 7月24日,本报“爱心助农 益起行动”栏目报道了丹江口市习家店镇庄子沟村45万斤西瓜盼销路,报道一经发出,订单不断涌来,其中,武汉一家爱心企业准备订购万余斤西瓜。

“这两天接到好多订购电话,都说是看到《十堰晚报》的报道了,想来买西瓜。现在地里成熟的西瓜卖得差不多了,太感谢你们了!”昨日上午,记者联系到庄子沟村瓜农闵江龙时,他正和家人忙着在地里摘西瓜。

闵江龙告诉记者,大部分订购电话来自收瓜的商贩,单个订单基本上都在5000斤以上。还有一些十堰本地的企业打电话订购西瓜。

“今天上午还接到武汉一家企业的电话,说他们想订购一万多斤西瓜。”这两天,为了尽快完成订单,闵江龙每天早上4点多就起床去瓜地摘西瓜。因订单较多,闵江龙一家人忙不过来,热心邻居主动帮忙,同他们一起到瓜地摘瓜。

昨日下午,记者联系到庄子沟村党支部书记李进国时,他激动地说,现在全村只剩七八万斤西瓜没有卖出去。“多亏了你们的报道,让大家看到了我们丹江口市的好西瓜,为我们村的西瓜销售打开了门路。”

一般常见咳嗽、打喷嚏、流鼻涕等类似感冒症状以及腹痛、腹泻、呕吐等肠胃不适症状。若空调长时间不用,还会滋生细菌和病毒,比如军团菌。空调开启的时候,这些细菌被吹出来后,在密闭空间通过空气传播,被人体吸入后,就会诱发呼吸道感染等疾病,情况严重时还会引发军团菌等细菌感染。

杨贤义提醒,若出现因“空调病”引起的一些轻微不适症状,在脱离密闭的空调环境后,不用进行医学干预,就会自我痊愈。但若引起呼吸道感染等严重情况,应尽早就医。

“‘空调病’的发生,很大一部分原因,是室内温差和室外温差比较大,还有就是环境密闭、通风差。”杨贤义建议,应从以下几个方面预防“空调病”。

一是改善环境。适当保持房间透

气通风,长时间开空调时,要注意开窗换气,2至3小时开一次窗,每次通风10至15分钟。开空调时应保持房间适宜湿度,除了适当饮水补充水分外,还可以在室内放置一盆水来改善房间湿度。同时要及时打扫卫生,保持室内清洁,防止细菌病毒滋生。

二是合理使用空调。定期清洁空调,长时间不用的空调,使用前要清洗,最好找专业人士定期清理消毒。使用空调时,空调温度应调节至自身适宜的温度,不宜设置太低;室内外温差控制在7℃左右,也不宜过大,一般较适宜温度为25℃至27℃。另外,从炎热的室外进入室内,不要立即开空调,同时应避免冷风直吹身体,尤其是头面部、膝盖、小腹、腰部等对温度比较敏感的部位。在大汗淋漓的情况下,不要立即开空调。

三是自我调节。适当锻炼身体,增强自身体质。尽量避免长时间处于封闭环境,可利用早晚天气较凉爽时适当外出活动。对不适症状早期识别,如症状加重,要及时就医。

□小贴士

### 使用空调的误区

启动空调后马上关闭窗户。开启空调后,应待空气流通一段时间后,再关闭门窗。

盖被子吹空调,预防“空调病”。吹着空调,盖着被子只可以保暖,不能防止感染。

婴幼儿不能吹空调。事实上,婴幼儿的新陈代谢要比成人快,因此相对于成人,宝宝其实更怕热。若不开空调,室内温度会过高,可能会导致宝宝中暑,长痱子、湿疹等。

② 高温下的健康防护指南系列报道②

## 高温天气莫贪凉 当心患上“空调病”

■记者 秦洪涛 特约记者 王慧  
实习生 李兰心

入伏后,温度逐渐升高,很多人习惯待在空调房里休息或办公,时间长了,一些人出现头晕、感冒、食欲不振等症状。十堰市太和医院急诊科副主任杨贤义提醒,进入三伏天,大家在享受空调带来的凉爽的同时,也需警惕“空调病”。

杨贤义介绍,人们通常说的“空调病”,是指长时间处在空调环境中而出现头晕、头痛、食欲不振等症状。“空调病”是一个社会学诊断病名,医学诊断上并没有此种说法,通常与空调的使用不当有关。

“‘空调病’多发生于夏季,常见于老年人、儿童、妇女和自身免疫功能偏低的人群。”杨贤义说,“空调病”