

国产带状疱疹疫苗开始接种

两针变一针 40岁以上人群推荐接种

国产带状疱疹减毒活疫苗(以下简称国产带状疱疹疫苗)来了,在我市就可以预约接种。7月21日,记者在太和医院见到前来接种的刘女士,她高兴地说:“这个疫苗以前只有大城市有,现在在十堰就可以打了,太方便了。”

■文、图/记者 杨天娇



在太和医院,刘女士顺利接种了国产带状疱疹疫苗。

国产疫苗更便宜 每支1300多元

21日上午,50岁的刘女士在太和医院预防保健中心,顺利接种了国产带状疱疹疫苗。

接种前,医护人员认真核对刘女士的姓名、年龄等相关信息,询问她的健康状况,告知接种注意事项。接种结束后,刘女士在留观区观察30分钟,确认无异常后离开。

据了解,国产带状疱疹疫苗每支的价格为1300多元,与进口疫苗1600多元/针的售价相比,便宜了近300元。

40岁及以上人群可接种 只需打一针

“此次申请配发的国产带状疱疹疫苗,接种人群年龄扩大至40岁及以上人群,以前是50岁及以上。过去,接种带状疱疹疫苗需要打两针,现在新型的国产疫苗只需要接种一针,不论是否明确之前得过水痘或带状疱疹,均可接种。”太和医院预防保健中心主任罗清钦说,“接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹最经济有效的手段。”

据了解,带状疱疹俗称“蛇缠腰”,是中老年人常见的感染性疾病

之一。有数据表明,90%以上的成人体内有水痘一带状疱疹病毒潜伏,大约1/3的人在一生中会患带状疱疹。这种病常伴有钝痛、放射性疼痛、刀割痛、闪电痛、撕裂痛等,发作时患者寝食难安,严重影响生活质量。

记者从市疾控中心了解到,由于疫苗供应的原因,不是所有接种单位都可以提供带状疱疹疫苗的接种服务。前往接种前,可以先拨打接种单位的电话进行咨询。全市预防接种单位咨询电话,可通过“健康十堰”微信公众号查询。市民也可以进入市疾控中心官网(<http://cdc.shiyan.gov.cn/>)“信息公开”“社会服务”里查询就近接种单位的电话。

□链接

得过水痘更需要接种

就市民接种带状疱疹疫苗最关心的3个问题,记者采访了市疾控中心免疫规划科负责人付磊。

记者:哪些是带状疱疹的重点接种人群?

付磊:近年来,带状疱疹的发病率逐年上升,发病日趋年轻化。40岁以上人群,工作压力大,生活节奏快,经常熬夜,加上其他慢性病的影响导致免疫力下降,是带状疱疹的高发人群。我们建议40岁以上人群及时接种带状疱疹疫苗。

记者:以前得过水痘需要接种吗?

付磊:推荐接种。以前得过水痘,更需要接种带状疱疹疫苗。因为感染水痘后,水痘一带状疱疹病毒会一直潜伏在我们身体背部的感觉神经节内,当机体免疫力下降时,潜伏的病毒就会被激活,从而引发带状疱疹。因此,既往得过水痘的人,是带状疱疹发病的高危人群,更有必要及时接种疫苗。

记者:得过带状疱疹,还需要接种吗?

付磊:推荐接种。得过带状疱疹和得过水痘的机理一样,因为机体无法100%清除潜伏在神经节内的水痘一带状疱疹病毒,因此病毒会随自身免疫力下降而被再次激活引起发病。这类人属于带状疱疹复发的高危人群,更有必要及时接种。

🔍 高温下的健康防护指南系列报道①

致死率超50%

当心“高温杀手”热射病

三伏天是一年之中最热的时期,持续的高温燥热会带来身体水分流失、新陈代谢加快、血液黏稠等,容易诱发多种疾病。从中暑、皮疹到高血压、心梗,夏季医院急诊病人增多。为了倡导健康生活方式,十堰晚报联合太和医院推出“高温下的健康防护指南”系列报道,一期重点介绍一种夏季常见病,发布健康提醒和防治方法,帮助大家安然度夏。

■记者 秦洪涛
特约记者 王慧
实习生 李兰心

7月21日迎来三伏天中的“中伏”,太和医院急诊科副主任杨贤义提醒,三伏天里尽量避免在气温较高时段进行长时间户外活动,外出需做好防暑防晒措施,谨防中暑和热射病。

大爷浑身乏力得了热射病

年过七旬的徐大爷(化姓)家住十堰城区,患有多年的冠心病。每年夏季,徐大爷多是靠吹电风扇降温,一年之中空调用不了几次。

前几天,天气炎热,家里人包括徐大爷的老伴都忍受不了,晚上睡觉时打开了空调。而徐大爷不习惯吹空调,独自睡在一个房间,吹着电扇入睡。

第二天起床,徐大爷感觉身体乏力,以为是没休息好的缘故,没在意。接下来的两天,徐大爷在家歇息,仍然吹电风扇度夏,没有使用空调。

两天过去,徐大爷乏力的感觉越发明显。7月13日,家人带着徐大爷到太和医院就诊。

医生询问病情,结合徐大爷全身乏力、头晕等症状,确诊他得了热射病。检查结果显示,徐大爷的肝肾、凝血功能等均已出现异常,再加上高龄、冠心病等一些基础病,他不得不入院接受治疗。

热射病死亡率超50%

“夏季最易出现的急症就是中暑。”杨贤义表示,中暑按轻重程度,划分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑,而重症中暑包括热痉挛、热衰竭和热射病3种。

在高温环境下待的时间稍长,可能出现疲累乏力、多汗、口干等症状,这是先兆中暑。如果这时马上去阴凉通风的地方休息、多喝水,机体很快就能恢复。轻度中暑在先兆中暑的基础上,还会出现呼吸困难、面色潮红等情况,如果依旧待在高温环境下,体温可能持续升高,甚至出现抽搐、恶心呕吐,继而发展到头昏、面色苍白、心动过速,血压下降等症状。如果体表温度超过41℃,还伴有意识障碍、昏厥、无汗等症状,即发生了热射病。

“热射病就是重症中暑,死亡率达50%以上。”杨贤义介绍,“高热对人体器官的损伤是累加的,很容易形成恶性循环。”他解释道,正常情况下,人体内部器官维持在一定的温度范围内工作,而在持续高温、高湿度的条件下,当人体产热大于散热后,体温就会持续升高,各个器官在超过耐受的溫度后就会“罢工”出现热损伤。

独居老人是热射病高发人群

杨贤义说,按照热射病发病的场景来分,首先是高温、高热、高湿环境下作业的户外劳力型热射病,比如建筑工人、环卫工人,或是户外训练的部队官兵等;其次是闷热室内发生的经典型热射病,比如小孩、孕妇、老年人,尤其是有慢性基础疾病的老年人。

如何避免呢?杨贤义建议,尽量不要长时间在高温环境下户外劳动,应定时在阴凉处休息,尤其是应避免在温度最高的12:00—16:00时段劳动。

“应重点关注老年人,特别是独居的老人。”杨贤义强调,很多老年人因自感不热、舍不得电费等,再加上器官代谢功能下降等原因,也是热射病的高发人群。子女应注意观察老年人的精神状态,多开窗通风,必要时还是应该使用空调。

“对于中暑患者,应让其迅速脱离高热环境,进入通风、阴凉处或空调房内,及时补充液体。”杨贤义说,还可以用湿毛巾擦拭全身,尤其是腋下、大腿根等部位帮助降温。如果意识到自己疑似中暑,应立即休息、降温、饮水。“一旦出现神志不清、昏迷等情况,必须尽快送医。”