



孩子们在河道中玩耍,存在一定风险。



市民前来游玩。郧阳区青曲镇黑水河是溯溪网红打卡地,许多

夏日溯溪戏水 当心有风险

专家:出行前留意天气预报 警惕四类水域

“夏日解暑方式有千万种,戏水是其中之一。飞流直下的瀑布,清澈见底的溪水,绿树成荫的山间小路……随着气温升高,市民溯溪玩水的热度持续走高,城区附近的大坪村田湖堰河、桃子村百龙潭等地被不少人偏爱。然而,人们在惬意享受溪边戏水带来清凉的同时,看似清浅平静的溪水也可能暗藏危机。

■文、图/记者 韩玉砚 实习生 钱静悦

解暑新方式 溯溪成热门

7月15日16时许,顶着火辣的阳光,记者驱车来到位于湖北赛武当省级自然保护区管理局营子村的五步河桥。桥头两侧路边,停靠着十几辆车。山间树木林立,空气清新。站在桥上循声望去,桥下溪流阴凉处,不少市民正在纳凉戏水。

顺着一条小径来到河道,眼前淌着清澈见底的溪水,抬头便是化作遮阳伞的森林植被。双脚踏入水中,凉爽之感从脚尖蔓延至全身,清风拂面,暑热全无。人们搭几把椅子,选一块溪边阴凉地,将新鲜西瓜和饮品浸泡在“天然冰柜”溪水里,乘着树荫,呼吸着清新的空气,好不惬意。

伴随哗哗作响的水流,只见小朋友或穿着拖鞋在池中戏水,或手拿小渔网抓虾摸蟹,不时传来阵阵笑声。沿途记者遇到多位来此溯溪游玩的游客。“我是和同事一起组团来的。”在东风公司专业厂上班的张先生说,“这里是避暑胜地,我已经来过多次,看看幽静的大山、葱郁的森林很解压。”

16日,记者又来到距离城区一个多小时车程的郧阳区大柳乡,这里的喀斯特地貌与流水“绘制”出众多钙华瀑布、梯坎等独特景观。大柳乡松树湾村内,落差约20米的大型瀑布——马脸河近年来成为网红打卡地。

与一些落差较小、水流平缓的溪流不同,马脸河溯溪有一定难度:大树遮天、悬崖壁立、怪石纵横,途中还有一处一米多高的陡坎。在马脸河标志性景点——大型瀑布下方,十几名游客正在拍照。和闺蜜相约来到这里的王女士赞叹道:“山里真的太舒服了,夏天就要这么玩。”

记者通过现场探访、咨询“驴友”了解到,炎炎夏日,溯溪纳凉成为很多市民的周末休闲方式。仅城区周边就有大坪村田湖堰河、小川村后河、金沙坪村螃蟹夹子河、桃子村百龙潭等地,因免门票、生态佳、距离近、难度低备受市民青睐。

野外暗藏危机 山洪不容小视

近年来,溪边溯溪、露营事故频发,看似涓涓细流却在山洪面前瞬间“变脸”。据媒体报道,今年6月6日,广西南宁武鸣英俊大峡谷突发山洪,所幸未造成人员伤亡。当天傍晚,武鸣区陆斡镇双泉村河道突发山洪,8名露营的游客被困,经警方救援才得以脱险。

“在野外游玩时,你所在的位置

没有暴雨,但是上游可不一定,要特别注意山洪。”十堰蓝天救援队长江山表示,近年来,一些游客在野外突遇山洪的报道让人既无奈又痛心。

江山介绍,山洪多由暴雨引起,主要发生在夏季汛期,其中6—8月发生频率最高。从河流涨水到洪水肆虐而下,仅有很短的反应和逃生

时间。陡峭的地形是导致山洪灾害的基础因素,山洪灾害易发地区的地形往往是高山、陡坡、深谷,河床纵比降大,流域形状便于水流汇集。

复杂的地质条件是加剧山洪灾害的内部因素。山洪灾害易发区往往地质条件恶劣,风化严重,土体疏松,在较强的地表径流侵蚀下,易形成山洪、泥石流灾害。

如何安全“上岸”? 专业人士来支招

山洪发生前有哪些预兆?据了解,前兆现象包括溪沟的流水浑浊、山上树木发出沙沙的扰乱声、深谷或沟内传来类似火车轰鸣声或闷雷声、有异常臭味出现。

市民要养成汛期关注天气预报、山洪预警的习惯。出发前,要了解所去地方的地形,规划好行进路线并测量行进时长,还要想好应急方式,包括当地的预警和

救援能力。

尽量选在洪水位以上且坡度较缓的高地,可通过河道碎石堆积的情况,或是河床边挂在树上的废弃塑料袋的位置大致判断洪水位。

身处山区,注意观察山势和水势。如果走到一半,遇到暴雨,要立即停止活动撤离溪谷。若不幸遇到山洪,尽量选择往两侧高地横向逃生,避免独自行走穿越水流,以

免被冲走或陷入险境。

要格外注意以下4种危险水域:有些溪潭的堤岸陡峭湿滑,玩耍时容易掉入水中,难以爬上岸;溪潭的岸上杂草丛生,容易绊脚,使人摔倒;岸边泥土松软,人容易陷入泥沼中不能动弹;有些水域的河底呈坡状,岸边水浅,中间水深,一脚踩空掉进深水区,容易出现意外。

市文旅局发布暑期安全提醒 旅途多喝水 景区应加遮阳设施

■记者 周仑

本报讯 日前,市文旅局发布暑期安全旅游提醒,目前已进入汛期、暑期,游客要提高安全意识,平安健康出游。

高温天气,建议游客减少户外活动,避免剧烈运动,旅途中注意防晒,多喝水。如出现中暑等症,应将患者移至清凉处平卧并抬高下肢,用凉湿毛巾敷前额和躯干,用风扇降温,可服用一些防暑药物以加快好转,必要时送医院进行治疗。如遭遇极端天气,及时与文旅、公安等相关部门联系,听从工作人员的指挥和安排,做到有序疏散。

旅游企业要合理安排行程和旅游项目,科学调整作息时间,加强对导游、司机等户外工作人员的人文关怀。旅行社和团队游客要协商一致,必要时调整行程,避开或缩短高温时段户外活动。各旅游景区要确保对消费者的防暑饮料供给,增加避热遮阳设施,要高度重视和加强对老弱病残幼游客的关心照顾。

及时关注天气状况,合理安排行程。导游外出带团前,要及时关注目的地天气预报,了解当天的温度和天气状况,合理安排行程和作息时间。

及时关注自身身体状况,做好个人防护。导游要高度重视自身身体健康,保持充足的休息和补水,备好必要的防暑药品,学习掌握中暑应急处理措施。带团中若出现身体不适,不要带病工作,要及时就医。

及时提醒游客做好防护,做好应急处置。出现高温天气,要及时向旅客传达高温避暑的相关信息和预防措施,安排游客适当休息。