

④ 十堰市中西医结合医院省级临床重点专科系列报道⑧

康复针灸中心:

为患者康复按下“快进键”

“如今,随着社会的发展,人们的康复理念逐渐增强。患者病情好转后,还希望对各个器官和肢体的功能进行康复锻炼。作为省级临床重点专科,十堰市中西医结合医院康复针灸中心始终坚持现代康复技术与传统康复技术并重的发展之路,为患者的康复之路按下了“快进键”。

■文、图/记者 韩玉砚
特约记者 龚伟



市中西医结合医院康复针灸中心人员合影。

制订个性化方案,实现精准康复治疗

近日,记者刚走进十堰市中西医结合医院康复针灸中心,发现走廊内弥漫着一股淡淡的中药香味。康复针灸中心宽敞明亮,设有门诊、病房、物理治疗(PT)室、作业治疗(OT)室、太极推拿室、针灸室、熏药室、疼痛治疗室等。

走进运动治疗室,现场十分热闹,几十名患者正在医生的指导下进行康复训练。治疗师们认真细致地解说,手把手地示范,讲解康复训练的注意事项,指导患者翻身、坐立、步行以及使用辅助器具等,鼓励患者树立康复的信心。

“感谢医生用精湛的技术帮助我康复,让我看到了生活的希望。”刚结束康复治疗的周女士告诉记者,两年前因为跌倒后颈椎骨折,导致颈椎脊髓损伤,她出现了四肢无力、下肢麻木、大小便失禁等情况。

康复针灸中心主任陈四海介绍,在经过颈椎骨折手术治疗后,周女士病情逐渐稳定,便开始康复治疗。“通过康复训练、针灸、理疗等治疗后,我四肢功能恢复,可以正常行走,日常生活也能够自理了。”周女士说。

近年来,康复针灸中心以太极推

拿、针灸为特色,结合椎间盘射频消融术、臭氧消融术、密集型银质针、小针刀松解术、神经阻滞等技术,形成了以神经系统康复、外科术后快速康复、疼痛康复、风湿病康复等多位一体的康复治疗体系。团队成员医术精湛,深受患者好评。

随着康复医学技术的不断完善,康复医学服务内涵持续丰富。科室秉承“中西医结合、优势互补”的理念,为患者制订个性化治疗方案,实现精准康复治疗,达到改善患者躯体功能、提高日常生活自理能力的目的。

创新引领,推动康复医学不断发展

一直以来,康复针灸中心努力推进科技创新,促进科技成果转化,取得了一系列的原创性成果,为学科建设和科技创新提供不竭的动力。

康复针灸中心主任陈四海参与编著的《头颈部疾病针刀临床诊断与治疗》,是一部系统介绍针刀临床医学的实用著作,近年来获得业界好评。凭借《中西医结合三联疗法治疗股骨头缺血性坏死临床研究》,获得十堰市科学技术进步奖三等奖;参与完成的《弯套针旋转多向注射法注射臭氧治疗腰椎间盘突出症临床研究》,被评为湖北省重大科学技术成果。

未来,科室将继续秉承全心全意为患者服务的理念,不断提升自身实力,在康复医学的路上走出坚实而有力的步伐。

多种特色疗法,为患者康复按下“快进键”

中医药康复是我国康复医学固有的特色,中医学所蕴含的健康思想及有效的医疗技术在疾病康复的过程中发挥着不可替代的作用。康复针灸中心人员师从“太极推拿”创始人——湖北省中医院赵焰教授,开展推拿按摩,对颈椎病、腰椎病以及各种关节病有着明显的镇痛效果。同时,推拿按摩有修复和激活神经的作用,可以更好地运用在现代康复医学上。

针对软组织损伤性病变和骨关节病变患者,该中心开展小针刀疗法,具

有见效快、疗程短的特点,已造福很多患者。这是一种介于手术方法和非手术疗法之间的闭合性松解术,其优点是治疗过程操作简单,治疗时创伤小,不用缝合,且不易引起感染,无不良反应,病人也无明显痛苦。

肩膀又酸又胀,爬楼梯膝盖涩痛难忍,踝关节反复扭伤,肌腱拉伤后关节活动受限……针对以上病症,康复针灸中心开展的超声引导下注射治疗,帮助患者缓解肌骨疼痛。

据悉,超声引导下的注射治疗是对损伤部位进行可视化精准治疗,超

声图像能够清晰显示穿刺针到达的位置和局部肌肉、肌腱、血管、神经及病变等解剖结构。

肌骨超声在浅表软组织成像方面,有着与核磁共振成像(MRI)相同的成像效果,同时肌骨超声可以实时观测运动状态下的组织结构变化,能更精准地找到病变部位进行治疗,并能实时观察药物扩散情况。因此,肌骨超声引导下注射治疗对肩袖损伤、膝骨性关节炎、网球肘、髌部疼痛、踝关节扭伤等韧带、肌腱损伤均有着不错的疗效。

十堰市公安局交通管理局扣留车辆处置公告

下列机动车因交通事故被十堰市公安局交通管理局依法扣留两个月以上,现进行公告处理。自公告之日起3个月之内,请当事人持有效证件及时到我局事故处理大队接受处理。逾期仍不接受处理的,我局将根据《中华人民共和国道路交通安全法

法》第一百一十二条和《道路交通事故处理程序规定》第五十八条之规定,对扣留车辆依法予以处置。

特此公告!

十堰市公安局交通管理局
2023年7月5日

2023年4月事故车辆暂扣公告

事故处理大队:(14)
大型汽车(1):豫RZ3772
摩托车(5):鄂CA5700
鄂C3E748 鄂CBV701
十堰S00033 十堰O42003

无号牌摩托车(6):
车架号: BTA02982 7005203
DK0M00146 D56001
D001413 D992234
无号牌无车架号车辆(2)

十堰市公安局交通管理局扣留车辆处置公告

下列机动车因交通违法被十堰市公安局交通管理局依法扣留1个月以上,现进行公告处理。自公告之日起3个月之内,请交通违法行为人及时到违法行为地交警大队接受处理。逾期仍不接受处理的,我局将根据《中华人民共和国道路交通安全法

法》第一百一十二条和《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》第一百零七条之规定,对扣留车辆依法予以处置。

特此公告!

十堰市公安局交通管理局
2023年7月5日

2023年5月违法车辆暂扣公告

一大队(4)
小型汽车(2):冀RZT306 鄂C7980B
摩托车(1):鄂CC8151
无号牌摩托车(1):车架号:XE0000837
二大队(1)
摩托车(1):鲁H27M21
三大队(16)
小型汽车(1):鄂C1Z980
摩托车(1):鄂CB9892

无号牌摩托车(14):车架号:013927 014284 013674 017298 013191 017680 018515 013984 018643 014268 079491 030748 018532 发动机号:D:014200
四大队(1)
无号牌摩托车(1):车架号:LUHTCJN09G0S04086
五大队(2)
无号牌摩托车(2):车架号:004306 000321