

# 入伏首日,市民排队趁热“打贴”

专家提醒:冬病夏治虽好,但不是所有人都适合

昨天是入伏首日,也是冬病夏治三伏贴正式开贴的日子,记者从城区各大医院和社区诊所了解到,当天接受冬病夏治的市民扎堆,场面十分火爆。

■文/记者 张贞林  
图/记者 张建波  
实习生 王昱林



在城区各大医院,不少市民赶在入伏首日贴三伏贴。

## 入伏首日市民争相“跟贴”

昨日上午,记者从城区各大医院了解到,不少市民赶在入伏首日,争贴三伏“头一贴”。

十堰市人民医院中医医学中心主任施斌告诉记者,三伏贴是传统中医疗法,结合针灸,经络和中医药学,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位产生热性刺激达到治病、防病的效果。

记者在现场看到,今年该院中医专家依据不同疾病的体质类型辨证施治,结合传统的黑膏药制作技术,研制出五个系列的第五代三伏贴,剂型由散剂变为膏剂,有效促进透皮吸收,具有敷贴不过敏、不起疱,持久不脱落等优点,受到市民欢迎。

昨日上午9时许,记者在十堰市中医医院名医堂、妇产科儿科、针灸科、风湿科、治未病中心等看到,中医专家们正认真地为患者体质辨识、诊脉开方,提供最佳的冬病夏治方案。

“儿子今年6岁,但他今年已经是第3年贴三伏贴了,以前体质不好,容易感冒,中医专家建议在夏天贴三伏贴,我当时只是抱着试试看的心态,没想到效果真好。以前冬天,儿子要感

冒三四次,去年几乎没有感冒,所以今年一入伏,我赶紧带他再来贴。”在市中医医院知名专家赵和平工作室,正带着孩子前来贴三伏贴的王女士说道。

市中医医院国家级名中医、冬病夏治与冬令进补首席专家赵和平专家认为,三伏天是人体毛孔开放程度最高的时节,此时选取特定的穴位进行贴敷,所贴药物最容易经皮肤渗入穴位经络,通过经络气血直达生病的地方,从而减轻发病程度。孩子由于脏气清灵,肌肤薄嫩,贴三伏贴较成人疗效更佳。

除了去大医院,很多市民到附近的社区医院贴敷三伏贴。昨天上午8时许,在源园社区卫生服务中心的活动大厅里,已经排队等候着不少“老街坊”了。

“大夫,我下回什么时候来贴啊?”“明天这个时候过来,您得连贴3天。”家住附近的吴先生今年是头一回贴三伏贴。“我有过敏性鼻炎,犯起病来特难受,听说贴三伏贴有效,我就赶紧来到家门口的社区医院贴一贴。”吴先生说。

## 虚寒体质最适合三伏贴

那么,哪些人群适合贴三伏贴?施斌介绍,冬病夏治主要针对两岁以上、虚寒体质的人群,且患有冬天容易发作或遇冷易加重的疾病。以呼吸系统疾病为例,主要是老慢支、慢阻肺、支气管哮喘、肺心病等;此外,还有平时体质较差,易感冒、反复呼吸道感染,以及过敏性疾病。如过敏性鼻炎、过敏性咽喉炎、过敏性哮喘。

施斌提醒,无论什么病,都不能脱离体质状况,比如很多过敏性疾病患者也是阳虚体质,他们常常有流清鼻涕、打喷嚏这类寒邪的症状,这就适合贴三伏贴。

“冬病夏治虽好,并不是所有人都适合。”施斌说,像有内火、烦躁燥热、湿热等体质的人则不适

合冬病夏治。简易的判断方法是:如果痰或鼻涕为黄颜色,且比较黏稠;舌质发红且舌苔干燥,或舌苔黄厚,或有口干口苦的人群,就不适合冬病夏治,此外,孕妇、瘢痕体质、极度虚弱、支气管扩张、严重心肺疾患、正在感冒发烧者及血糖控制不达标的“糖友”,都不适合做敷贴治疗。

“还有一些慢性病患者误以为,只要靠夏天敷贴,冬天不吃药、平时注不注意,都无所谓,这是个很大的误区。”施斌说。随后,他进一步解释,冬病夏治并不能代替日常治疗,穴位敷贴也不是万能的,它只是疾病治疗的一种手段而已,原本在服药的慢性病患者在敷贴期间不要盲目减药、停药,以免病情复发或加重。

## 敷贴期间别吃生冷食物

施斌建议,市民在贴冬病夏治三伏贴之前,应先到医院找专业医师辨证施治,看是否适合贴三伏贴。敷贴具体用法,以医生医嘱为准,以免防病不成反而伤身。

那么,敷贴后应注意什么?施斌提醒,市民每次敷贴时间不超过24个小时,每隔两小时在敷贴部位按压一次,以酸胀为度。其间不要洗澡、游

泳,空调温度不可太低,以免腠理关闭而降低敷贴效果,敏感体质婴幼儿敷贴时间酌减。

敷贴期间不要进食生冷、辛辣刺激的海鲜、肥甘厚腻等食物。敷贴后如果出现皮肤过敏(敷贴边缘有红色丘疹),有鼻出血的情况,请及时去掉膏药,低头、用冷水敷头、颈、鼻部,及时按压止血。如果无法缓解者请及时就医。

## 自助服务再升级 太和医院开通 自费病人自助结算功能

■文、图/记者 秦洪涛 特约记者 王慧  
实习生 李兰心

本报讯“住院患者又有一个项目不用排队了。”日前,太和医院自费患者办理出院结算,无需再到人工窗口排队,只需一部手机就能轻轻松松办理。据了解,自费患者出院自助结算功能在市內由太和医院率先开通,也是继2018年太和医院开通自助入院功能、2022年4月全院各病区上线腕带机后,方便市民就医的又一项重大举措。

据太和医院结算中心主任崔森介绍,以往,自费患者出院是由医生开具出院通知后,到结算中心大厅取号、排队、窗口人工办理结算手续,这个过程患者需要等候的时间较长。为了方便患者就医,提升患者的就医体验,太和医院做到了在手机上动动手指,即可完成出院结算的简便方式。

6月4日,来自江苏的刘先生到我市出差,其间,因为皮肤问题到太和医院就诊,经医生检查后,刘先生需要住院治疗。在工作人员的指引下,刘先生通过太和医院的自助设备办理了自助入院。经过几日的治疗,刘先生病情得到缓解,达到出院要求,6月9日,刘先生又通过太和医院微信公众平台自助办理了出院结算。

“入院的时候我是在病区的壁挂机上办理的,出院的时候我看到手机上有出院自助结算,于是就直接办理了,这实在是太方便了。”在6月6日自费患者自助结算功能上线后,崔森在回访时了解到,刘先生遵医嘱可以出院后,当天中午12点多,刘先生通过手机不到一分钟就完成了出院结算。

“为了保证自费患者的资金和信息安全,使用自助结算功能时,患者需输入住院号、姓名、身份证号后6位等相关信息,在自助结算时,系统会自动核算出患者应补交或者需退还的金额,患者无需手动输入,不仅减少患者的操作时间,也防止了误操作的可能。”负责研发此功能的太和医院信息中心工程师张晋说。

那么具体如何操作呢?崔森介绍,自费病人关注并进入太和医院微信公众号,在底部菜单栏选择智慧医疗板块的门诊住院智慧服务,点击进入后找到住院板块,就可以看到自费病人自助结算项。“自费病人完成自助结算后,会生成一个二维码,识别二维码就可以查询下载电子发票,自助结算就完成了。”崔森说。

### 自费病人自助结算简易操作流程

