

今日入伏 一年中最热时段来了



罗毅
看天

■文/记者 罗毅 图/记者 张启国

本报讯 今日开始,2023年三伏天拉开序幕,一年中最炎热的时段来了。需要注意的是,今年的三伏天长达40天,中伏有20天。7月11日迈入头伏,使得今年成为本世纪入伏最早年份之一。

11日,今年的三伏大幕正式开启。一些细心的市民发现,去年入伏时间是7月16日,而再早一点的年份还有7月13日、7月17日入伏的。由此可见,伏天不仅天数不确定,可能是30天,也可能是40天,就连入伏开始的日期,每年也都不同。对此,气象专家介绍,入伏开始的日期并不以农历或者农历的某个固定日期作为起始,而是通过干支纪日法推算出来的。但要准确数出伏天,还需要了解农历的夏至日,以及干支纪日法的顺序。

俗语说:“夏至三庚便数伏。”意思是说,夏至之后的第三个庚日是初伏的第一天。今年的夏至是农历6月21日,从夏至日算起,第三个带庚的日子为庚午日,对应的公历日期是7月11日,成为入伏开始的日期。以此计算,中伏为7月21日—8月9日(20天),末伏为8月10日—8月19日(10天)。每年入伏的开始日期虽然不一样,但均在公历的7月中旬。就21世纪这100年来说,为7月11日至20日。因此,今年也是本世纪入伏最早的年份之一。



十堰城区近日连续高温,行走在户外的市民用各种防晒装备防暑。

进入三伏天,市民要注意什么呢?专家指出,首先,要保证充足的睡眠,中午可以睡一会儿,晚上不要熬夜。天气炎热时,减少外出时间,可防止中暑。其次,不要过度贪凉,以免寒气入体。另外,饮食上要清淡,同时要多注意补水。

从十堰天气情况看,进入三伏天的当日,我市虽然多阵雨,但气温变化不大。同时,降水导致空气湿度大,天气会显得更加闷热,市民更要注意防暑降温。

东风风神发布 超长续航SUV浩瀚

■记者 曾雨

本报讯 7月9日,东风风神以“皓越千里,浩瀚星河”为主题,发布续航里程长达1350公里的4挡电混长续航SUV浩瀚。这是东风风神发布新能源转型战略1258“e启”计划后的首款车型。

据了解,东风风神浩瀚在外观上采用了“星语星动”设计,兼具运动和超大空间。新车提供两个版本:浩瀚电混PHEV和浩瀚电混HEV。在浩瀚·马赫电混DH-i技术的加持下,PHEV车型百公里油耗3.8L,续航里程达1350公里;HEV车型的百公里油耗仅有4.2L(NEDC),车型续航也达到1200公里。

在起步、怠速、缓行、刹车上,浩瀚可实现纯电驱动0油耗。夏季停车等人,空调全程由电机供能。在高速行驶时,通过4挡调节,浩瀚始终让动力系统保持最佳工况,做到高速能耗同样节省。长途出行时,浩瀚可以实现从武汉到北京全程不进服务区,避免节假日高速充电排队的窘境。

不久前,浩瀚在黑河地区进行了极寒测试,里程不打折扣。即便是大冬天自驾去新疆、青海等地区,途中缺少补能点,浩瀚也可以从容应对。

此外,浩瀚搭载了行业首款认证热效率45.18%的东风马赫混动专用发动机,0百加速仅为6秒。HEV车型综合功率达215kW,综合扭矩达565N·m;PHEV车型综合功率更达265kW,综合扭矩达615N·m。

在今年举行的上海车展上,东风风神发布了新能源转型战略1258“e启”计划。7月5日,东风风神正式与快舟火箭达成战略合作,并将快舟一号甲固体运载火箭命名为“快舟—浩瀚号”,并择日发射。

茅箭区人民医院新院区正式启用



新院区举行学术交流会。



新院区开展义诊活动,吸引不少市民前来问诊。

■文/记者 冰客 图/记者 吕世银 通讯员 郑雅月

本报讯 仲夏时节,喜讯传来。经过两年多的建设,茅箭区人民医院新院区日前整体搬迁启用,实行“一院两区”(即火车站北广场院区、武当路院区)的运行新格局,标志着茅箭区卫生健康工作进入一个新的起点,将进一步满足全区人民多元化的卫生健康服务需求。

在新院区启用仪式上,副市长朱云慧,茅箭区委副书记、区长李琴共同为茅箭区人民医院揭牌;北京市大兴区卫健委副主任郑渊向茅箭区人民医院授南水北调对口协作医院牌匾;天门市第一人民医院院长魏辉向茅箭区人民医院授乡村振兴对口帮扶医院牌匾。

茅箭区人民医院始建于1975年,经过近半个世纪的发展,目前已成为一所集医疗、科研、教学、急救、预防、保健于一体的非营利性国家二级综合医院,是武汉协和医院技术协作医院,北京市大兴区人

民医院协作医院。

为了进一步提升茅箭区重大传染病预防控制能力和应对突发公共卫生事件的综合能力,2020年9月,茅箭区启动医院整体迁建工程,由武当路76号迁至林荫大道一号线和文秀路交会处(重庆路小学对面),被列入全省2021年南水北调对口协作项目资金计划。

“新院区位于林荫大道一号线,毗邻火车站北广场,占地31.65亩,建设有门诊医技楼、住院综合楼、感染性疾病楼三个单体,设置急诊、门诊、医技、住院、感染及后勤保障、行政管理、教学、科研用房等十大区域,有临床科室、医技科室30个,开放床位500张。”茅箭区人民医院党委书记杨光明介绍,对比武当路院区,新院区建筑规模更大、更现代化,设施设备更完备、更先进。此外,新院区建有停车位280个,较好地解决了停车位紧缺问题。

启动仪式结束后,与会领导与嘉宾共同参观了茅箭区人民医院新院区康复院区、ICU、血液透析室

等科室,就茅箭区人民医院近期和远期发展规划提出指导性意见。走进茅箭区人民医院新院区,干净整洁的就医环境、便捷高效的就医流程及全面升级的诊疗设备让人眼前一亮,患者在医护人员的指引下有序就医。

启动仪式结束后,新院区还举行了第一届茅箭大南水北调对口协作妇产科学术论坛暨医院管理学术交流活动,来自武汉协和医院、北京市大兴区人民医院、天门市第一人民医院的专家现场开展学术交流。

记者了解到,茅箭区人民医院新院区投入使用后,为方便患者就诊,位于武当路的老院区所有门诊照常开放,正常接诊,继续为居民提供公共卫生及基本医疗服务。

茅箭区人民医院将以新院区启用为契机,始终坚持“救护生命、关爱健康”的服务宗旨,以高尚的医德医风、高超的医疗技术、规范的医院管理、体贴的人文关怀服务广大群众,全力打造患者信任、职工自豪、同行尊重、社会满意的二级综合医院。