

十堰非遗

记录 传承 创新

10



非遗

责任编辑：马俊杰 编辑：李雅丽
2023年7月6日 星期四

中华武术界素有“北崇少林，南尊武当”之说，武当武术发源于武当山，既讲究形体规范，又讲究精神传意；既追求动静结合，也追求内外兼修，是中国传统文化的重要印记之一。2006年，武当武术被列入首批国家级非遗名录。

作为我市11项国家级非遗中最为人熟知的项目，武当武术在国内外享有极高的知名度，目前全球共有150多个国家和地区有5亿人习练武当武术。从“养在深闺人未识”到“飞入寻常百姓家”，武当武术的魅力正在一步步彰显。

■文、图/记者 周仑

从『养在深闺人未识』到『飞入寻常百姓家』 全球超五亿人 习练武当武术



武当山作为太极拳的发源地，不仅孕育出博大精深的道家文化，而且高道张三丰在这里创立了以太极拳为代表的武当内家功夫。(资料图片)

武当武术源远流长，人文古迹众多

武当山是世界文化遗产，承载着600年间时代的变迁。武当山古建筑群始建于明永乐年间，距今已有600多年的历史。事实上，武当武术的发展史远超前武当山古建筑群的历史。记者查阅大量资料发现，在《列仙传》《吕氏春秋·为欲篇》《论语·述而第七》等古代典籍中都或多或少地记载了武当武术最早于尧舜时期，由彭祖参悟习得。但因历史过于久远，目前已无法查得更多的史料。

在武当山一带，每逢节假日休息，当地人喜欢聚集一块“拍古今”。武当功夫传说，便是人们最喜欢谈论的内容之一。据当地老人介绍，武当功夫传说大致分“人与武当”和“神与武当”两类。在“人与武当”传说中，多谈的是张三丰创造武当拳，榔梅真人发展武当拳的故事；而在“神与武当拳”的传说中，多谈的是真武大帝、号称“八仙”之一的吕洞宾和被称为“神仙”的陈抟在武当山修炼得道，降妖拿怪的故事。

记者走访武当山多处古迹，发现了不少关于张三丰、榔梅真人、吕洞宾、陈抟的历史痕迹。据传，元末明初，张三丰在武当山修炼时，曾看到喜鹊和蛇的一场争斗。“喜鹊上下飞击，而蛇蜿蜒轻身摇首闪击”的姿势给张三丰以极大的启示，他悟通太极妙理，创造风格独特的武当拳。他因此被后人尊称为武当武术的开山祖师。

榔梅真人原名李素玺，为武当山五龙宫道总，他是张三丰的单传徒弟。榔梅真人勤学苦练，后在张三丰传授的武当拳的基础上改进演化，使得武当拳不断发展，日臻完美。

在武当山最高峰金顶上的金殿内，供奉着真武大帝神像。传说，玄武大帝每次斩妖除魔都御剑出行。目前，武当山流传着真武大帝习练武当功夫之一的太极剑。跟真武大帝一样，吕洞宾也以剑法著名，武当山现有纯阳派，而吕洞宾的道号正为“纯阳子”。

1936年首次亮相国际舞台，备受欢迎

目前，武当山分为三丰派、玄武派、纯阳门、松溪派、龙门派等主流派别。每个派别习练的都是武当武术，但各派武术略有不同，各有建树。

时间回溯到近现代，武当武术虽源远流长，但各派传人多是久居深山，并未在国际舞台上集中展示过。据了解，武当武术首次公开出现在国际舞台上，要追溯到1936年。

今年8月1日，第11届奥运会在德国柏林举行。中国不仅派出代表参加足球、篮球、田径、游泳等比赛项目，还组织了一支由9人组成的国术队到场表演。尽管中国代表队的参赛成绩不理想，但国术队的表演受到热烈欢迎。队员们表演的器械和拳术娴熟敏捷、刚健优美、翻腾跳跃、虎虎生风，让外国人大开眼界，在整个柏林引起轰动。在这些表演中，就有武当功夫的身影。这次表演奠定了包括武当武术在内的中国武术，在世界人民心目中的地位。此后，中国国术队应邀到德国法兰克福、汉堡等城市表演，场场受欢迎。

随着武当武术在国际上的频繁亮相，可谓声名鹊起，影响力持续增强。2008年北京奥运会开幕式上，2000多名太极高手联袂演绎太极功夫，气势磅礴，灵动脱俗。从1936年柏林奥运会到2008年北京奥运会，跨越72年的时光，武当武术再次被世界瞩目。2019年，“2019中国节”在日本开幕，武当功夫亮相东京；在前不久举行的中国希腊文化交流节中，武当拳、太极剑、拂尘等套路和兵器表演在希腊进行集中展示……据不完全统计，武当武术已先后逾百次亮相国际级大型活动。

如今，武当武术不仅是十堰的文化符号，更是中国文化、全球文化的代表之一。在阿联酋迪拜，不少人习练武当武术，争做武当武术的传承者。在北京，多个单位的职工在武当三丰派第十五代传人蒋师莫的带领下，习练武当功夫。据了解，蒋师莫在北京房山区成立武当武术北京推广中心，用以推广武当武术。

名家大师不懈努力，深山瑰宝打出名气

武当武术名扬海内外的背后，离不开非遗传承者的大力推动。武当武道总徐本善、“剑仙”郭高一、高道朱诚德……众多武当武术传人致力于传承武当武术，呕心沥血。如今，在武当山特区的众多武馆，每年无数人慕名前来欣赏、学习武当武术。鲜为人知的是，这些武馆的创始人多是武当三丰派第十四代传人钟云龙、全真龙门派第十八代传人赵剑英的徒弟、徒孙。

作为武当武术的非遗传承人，钟云龙、赵剑英是著名的武术大家，为武当武术的传承和发扬作出重要贡献。钟云龙出生于湖北黄石，受先辈影响自幼习武，13岁时前往江西瑞昌拜师习练岳家拳、杨家拳。18岁时，为了寻求武术的更高境界，经人指点，他辞别恩师投奔河南嵩山少林寺。其间，他听说“中华武术中优胜于少林者为内家功夫，且内家拳的发源地就在湖北的武当山”后，又慕名来到武当山，成为一名道人。

那时，武当功夫的名气不如现在大，钟云龙和师兄们有了一个大致的想法——将武当功夫推向世界。“1993年，我们就去了中国台湾、香港表演武当功夫，1996年又到新加坡推广武当武术。”钟云龙回忆道。

已经辞世的武当武术全真龙门派第十八

代传人赵剑英，是第一批国家级非遗项目武当武术代表性传承人。她6岁随名师习武，毕生学习、挖掘、传授武当武术；她推广武当太乙五行擒扑二十三式，使流失多年的武当拳法重新回归武当山。1991年，她出任武当道教武术总教练。虽然赵剑英已经辞世，但她儿子覃献平作为武当全真龙门派第十九代“掌门人”，继承母亲遗志，在传承武当武术的道路上努力贡献力量。

在武当山脚下，活跃在十堰城区的省级非遗项目代表性传承人岳武40多年如一日，坚守传承武当武术的信念，将武当纯阳门武术从实操训练到技术体系，从武术养生到健身气功等方面进行了系统整理与研究，形成数十种系列武当功夫科研成果。

对于武当武术，大家都听说过，但不一定了解，甚至还存在一定误解。有些人认为，武当功夫就是一些舒缓、阴柔的太极招式，属于中看不中用的“花拳绣腿”。这些误解造成了武当武术推广受阻。究其原因，以前武当功夫很少外传，外人常常是看热闹而不知其深厚的内功奥秘。

正是在钟云龙、赵剑英、岳武等一批武当武术传人的不懈努力下，藏在深山的瑰宝——武当功夫逐渐被外界知晓。

几代人接力传承，传统功夫展现新活力

非遗是一方水土独有的符号，记录着人们社会生产生活方式、风俗人情、文化理念等。在日新月异的社会发展中，拥有千百年历史的武当武术在一代代传人的传承和发扬中展现出新的活力。

在河北路的百二河河岸边，熙熙攘攘的市民穿行于两岸。在河北路教育城内的柳林武功院内，今年37岁的张勇正在专心练习太极拳。张勇是岳武的徒弟。2007年，张勇退役后自主创业，由于天天在外应酬，喝酒熬夜成了家常便饭。不知不觉中，他的身体出现问题，几乎每个月都要去医院打针。通过查阅资料，张勇发现武当武术有调养生息之功效。2014年，张勇在得知岳武的高超武艺后，慕名拜师习武，不仅病情好转，而且身体日渐康健。

跟张勇一样拜岳武为师的，还有湖北汽车工业学院的体育老师陈玲，她将所学功夫悉心教授给学生。在陈玲的带动下，在湖北汽车工业学院内，已有上万名学生习练过武当武术，武当功夫在学校运动会等大型活动中频频亮相。

受岳武的影响，他的弟弟蔡星锋、侄女蔡梦瑶、儿子蔡奇辰等一家两代人也投入到

习练、传承武当武术的事业中。蔡星锋是市老年大学武当太极拳课的一名老师，从2012年至今已教授数千名老年人习练太极功夫。此外，蔡星锋还在城区开办了一家武当纯阳武馆。蔡梦瑶3岁习武，5岁参赛，擅长武当长拳、武当刀、武当剑，目前是湖北省武术队中的一员。蔡奇辰今年27岁，毕业于武昌工学院工商管理专业。考虑良久后，蔡奇辰决定回到家乡，传承武当武术。在柳林武功院，蔡奇辰将工商管理与武当武术相结合，做武当文化的传承者、倡导者。

通过几代人的努力，目前武当武术已走进我市多所学校开展教学，为发扬武当文化、传承武当功夫播撒下希望的种子。



国内许多城市都在普及推广武当太极功夫，武当武术的名气越来越大。

与时俱进不断革新 弟子遍布五湖四海

当今社会，新技术层出不穷，新产品琳琅满目，与此同时，有些行业消失了，有些技术失传了，不少有识之士发出“救救非遗”的呐喊。对于武当武术而言，专家学者在探索，活化路径巧妙呈现；非遗传承人在坚守，创意引领别开生面。在互联网大潮中，非遗的传播方式和途径在革新，理念和模式在革新。

在茅箭区东沟村一处僻静的山脚间，一栋民居掩映在青山绿水间。院内竹影婆娑，一派悠然自得的景象，武当玄武派十五代传人袁理敏道长开设的十堰市武当三丰武术学校就设在这里。每年都会有来自世界各地的学员，不远万里前来拜师学艺。记者看到，来自泰国的阿吉亚，正在院内的竹林旁全神贯注地练习太极拳。数年前，在泰国做医生的她接触到武当功夫，从此就迷上了。经人介绍，她专程来到中国十堰，拜袁理敏为师。“每年都要来十堰两趟，习练太极拳之后，我的身体更加健康，也快乐多了。”阿吉亚操着不熟练的中文，兴高采烈地说。

袁理敏拥有众多像阿吉亚这样的外国徒弟，他们遍布五湖四海。在袁理敏看来，宣传武当武术是他作为市级非遗项目武当丹剑传承人义不容辞的义务。多年来，他不仅开办学校，现场教授中国人武当武术，还依托网络将武当文化传播到全球各地。

袁理敏是众多与时俱进的武当武术传人的缩影。他们借助新时代技术，传承、发扬武当武术，让这一国家级非遗项目的知名度和影响力与日俱增。目前，全球共有150多个国家和地区有5亿人习练武当武术。

时代潮流滚滚向前。作为传统非遗项目，传承武当武术的路还很漫长。保护好、传承好武当武术，让它从历史深处走向未来、走向世界，才能焕发出新时代的光彩。



武当武术不仅具有良好的观赏性，也有很强的实践性。(资料图片)



众多外国人慕名来到武当山习练武当武术，“洋弟子”杰克就是其中之一。(资料图片)

11



非遗

责任编辑：马俊杰 编辑：李雅丽
2023年7月6日 星期四

