



早上吃郧阳三合汤,下午涮重庆火锅,这是车城十堰、山城重庆两地人们期盼多年的梦想。7月1日10:03,随着G4562次十堰东—重庆北首发高速列车缓缓驶出十堰东站,这一梦想成真。

当天,记者搭乘这趟直达重庆的高铁,切身感受到两城互通过去9个多小时的车程缩短至5个小时的便捷、舒心。

■文/记者 冰客 通讯员 郭爽 图/记者 吕世银



随着G4562次高速列车的开通,十堰到重庆更加便捷。

早上吃郧阳三合汤 下午涮重庆火锅 直达高铁开通 5小时到渝

5小时直达重庆 高铁拉近两城时空距离

车城十堰、山城重庆,两地毗邻,同为著名旅游城市,相互开通有K15、T9等列车线路,而G4562次列车是两地之间开行的首趟高铁。7月1日,在G4562次高速列车发车前,我市在十堰东站举行开通首发仪式。479名游客从十堰出发,搭乘崭新的G4562次首发列车启程赴渝。

在G4562次列车上,工作人员为首批“尝鲜”的旅客送上纪念册、小礼物,列车员化身苗家姑娘介绍沿途风景,邀请旅客在“山城到山城 时差五

小时”首发打卡板上签名。

列车启动后,记者感受到一路平稳、舒适。列车长郑襄蕊介绍,列车上不仅备有十堰、重庆两地的旅游景点宣传手册,还准备了防止耳鸣的耳塞等物品。

在5个小时的旅程中,列车员组织歌曲接龙、知识小问答等活动,旅客们兴致勃勃,车厢内欢歌笑语。市实验小学学生、7岁的秦雨泽高兴地说:“这是我第一次坐高铁去重庆,好开心!”秦雨泽的妈妈李梦璐是十堰

人,在渝建实业集团工作。因公司总部在重庆,她经常往返两地。“现在坐高铁到重庆只要5个小时,比以前快了4个小时,不仅快捷,也更舒适。”李梦璐说。

3号车厢乘客李涛是西安人。今年暑假,他们一家四口提前做好旅游攻略,从西安到武当山游览一番,接着从武当山西站搭乘G4562次列车到重庆吃美食。“G4562次列车太方便了,我们可以游完十堰接着游重庆,不用花八九个小时在路上。”李涛说。

积极“引客入堰” 首趟高铁搭乘 300多人游客团队

十堰与重庆一衣带水,地缘相近、人文相亲、根脉相连。新开通的G4561/G4562次高速列车,将极大提高两地政务、商务、旅游出行效率,深化十堰与成渝双城经济圈的交流与合作。

为加强两地联动,保证G4562次高铁顺利开行,我市提前在重庆开展宣传推介活动,市文旅局针对重庆市场推出“问道武当”系列8条旅游精品线路,两地旅行社积极对接,组织游客来堰旅游。市文旅局、市财政局联合出台《十堰市旅行社“引客入堰”奖励政策实施方案》,设立火车入堰旅游奖。当天,300多人组成的旅游团队,搭乘G4561次重庆北—十堰东首发高铁来堰游览武当山、丹江口水库等景点。

沿途“景色+美食”遍布 这是一条“好看”又“美味”的线路

G4562次高速列车10:03从十堰东站始发,15:09到重庆北站,沿途停靠12个站点,运行时长5小时6分。G4561次返程高铁列车15:31从重庆北站始发,20:16到十堰东站,沿途停靠10个站点,运行时长4小时45分。全程二等座、一等座、商务座票价分别为454元、728元、

1541元。

记者跟车体验发现,列车从十堰东站发车后,沿途尽览连绵起伏的群山、云雾,奔流不息的汉江、长江尽收眼底。游客不时发出“好漂亮”的惊呼声,纷纷举起手机拍照。

G4561/G4562次高速列车路线,可谓“养眼”又“养胃”。它串

起了武当山风景区、丹江口水库、襄阳古隆中、神农架、恩施大峡谷、万州白帝城、魅力仙女山、重庆小寨天坑等众多风景名胜,游客可乘高铁领略沿线的历史人文和山水美景,一路品尝郧阳三合汤、丹江口翘嘴鲈、襄阳牛肉面、恩施高山洋芋、重庆火锅等特色美食。

省级区域医疗中心创新示范效应 太和医院百项新技术新业务成果展⑪

碘125放射性粒子:精准杀伤肝癌细胞的利器

■记者 叶楚榕 特约记者 王慧

对于癌症患者,传统的放疗一般是外照射,即通过外放设备从人体外向肿瘤发射射线,因此射线会穿过人体正常的器官组织,带来一定损伤。太和医院肝病中心(感染科)引入碘125放射性粒子技术,就像在人体肿瘤内放置一颗“小太阳”,从内部持续不断发出射线杀伤癌细胞。

男子查出肝癌晚期 放疗新技术帮他解困

家住房县的刘先生(化姓)今年51岁。4月初,他上腹部剧烈疼痛,晚上常常痛得无法入睡,伴有食欲下降。他在当地医院接受CT检查,结果提示他的肝左叶巨块型肝癌并门静脉癌栓形成。随后,他慕名来到太和医院肝病中心(感染科)求治。

“患者有乙肝病史,一直没重视,谁知道一查就是肝癌晚期。”太和医院肝病中心(感染科)肝病亚专科主任马德强介绍,科室迅速为他制定强效的综合治疗方案——针对门静脉癌栓采取碘125粒子植入行内放射治疗。术后联合靶向及免疫药物治疗,刘先生恢复较好。

6月26日复查,刘先生的肝癌病灶较之前缩小,门静脉癌栓较之前改善,目前无疼痛感,食欲恢复正常,体重也有所回升。这让刘先生燃起了对抗癌细胞的斗志。

植入“小太阳”精准打击 从肿瘤内部杀伤癌细胞

何为碘125放射性粒子?马德强介绍,这是一根长4.5毫米、直径0.8毫米的圆柱型钛合金外科密封放射源。它的有效辐射半径为1.7厘米,因此使用得当,不会损伤到周围正常组织,更不会引

起全身症状。其半衰期为60天,放射性消失后不会对身体有所损害,并且可以继续放入新的碘125放射性粒子。

马德强举例说明,碘125放射性粒子就像一颗“小太阳”,植入肿瘤内部,不停地释放射线,持续性杀伤癌细胞,使之失去活性。它非常适合那些不适合做手术的中晚期癌症患者,或是特殊位置无法手术的肝癌患者。放射性粒子植入术提供了一种新颖、有效的姑息性治疗方法,是其他综合治疗方案的有效补充。碘125放射性粒子采用穿刺植入到病变区域,创伤小,不会引起病人不适。

放射性粒子植入后的辐射对家人有影响吗?马德强表示,这种粒子的辐射半径小、能量较低,正常人短时间接触没有大问题。与孕妇和孩子保持在一米以上的距离,基本没有辐射问题。粒子植入6个月以上,辐射基本衰减,对周围基本没有影响。

人民至上、生命至上——一直是太和医院的立命之本。近年来,太和医院以专科建设分类管理为抓手,通过科技赋能等手段,不断在医技精进方面突破创新并取得一系列斐然成绩,成为十堰首批省级区域医疗中心试点建设医院主体。

5月22日,太和医院2023年100项新技术、新业务正式立项。为此,十堰晚报推出“太和医院百项新技术新业务成果展”系列报道,聚焦太和医院在新领域、新技术方面的新成果,以及这些新技术和新成果在医院临床科室应用过程中的显著成效。

