

“瘾君子”的忏悔录

熬夜打牌吸毒提神 他逐步陷入泥潭

55岁已是满头白发,这是张力(化名)给记者的第一印象。吸食毒品10多年来,他不仅身体受到伤害,更多的恶果体现在精神、生活、家庭层面。

2008年,彼时的张力刚满40岁,是某市的一名公职人员,工作稳定,家庭美满,但他有长期打牌的不良习惯。

一天,他和朋友打了一天一夜的牌后感到很困,便提出回家休息。这时,朋友劝阻他,称有能提神的保健品,吃了之后会让他马上变精神。

为了继续打牌,张力在半推半就下接受了朋友的建议。“那是一种红色小药丸,吃的时候有一种恶心的感觉,但吃完之后立马就不困了,精神非常亢奋。”就这样,张力依靠朋友给的这种“保健品”长期熬夜打牌。一段时间过后,他发现自己对这种“保健品”上瘾了,一天不吃就像丢了魂一样。那时,他才怀疑自己吃下的“保健品”可能是毒品。

经过打听,张力了解到,他食用的小药丸是毒品麻古。实际上,当时张力吸食时间较短,上瘾情况不算严重,只要通过合适的方式就能戒掉。但他没能战胜心中的欲望,开始主动向他人购买毒品。随着吸食毒品的时间越来越长,他的服用量从最初的一天1次发展到后来的一天3次。

大量吸食毒品后,张力变得不想工作,也不想睡觉,什么都不想做,每天只想吸食毒品。毒瘾发作时,他经常请假外出购买毒品,甚至偷偷在单位吸食。2011年,他买来毒品躲到宾馆吸食时,被民警抓个正着。妻子得知他吸食毒品时,感到非常震惊。

因为吸食毒品,张力丢了工作,从拘留所出来后,他并没有悔改之意,继续吸食。积蓄被花光后,他又开始向亲戚朋友借钱。一年多前,他再次因吸食毒品进拘留所,后被送到强戒所强制戒毒。

张力告诉记者,吸食毒品10多年来,他的记忆力下降了很多,牙齿受到很大伤害,而且思考问题越来越缓慢,变得人不像人,鬼不像鬼。“妻子和孩子对我失望透顶,如果不是因为儿子和孙子,妻子早就和我离婚了。”

“毒品对国家、社会危害很大;对家庭来说,毒品会致使家破人亡;对个人来说,其实就是慢性自杀。我希望通过自己的亲身经历提醒大家远离毒品。”进入强戒所后,张力每天都在后悔中度过,他希望能把毒瘾戒掉,因此十分配合强戒所戒毒民警的工作。

再过几个月,张力就要走出强戒所回到社会,他表示,今后只想和家人好好生活。

“毒品是全人类的共同敌人。吸食了第一口毒品,就像打开‘潘多拉的盒子’,痛苦与绝望、堕落与沉沦、疾病与死亡接踵而至,从残害自身肌体,到导致家庭破碎,最终祸延整个社会。禁毒是国际社会刻不容缓的共同责任。

近日,记者走进十堰市强制隔离戒毒所(以下简称“强戒所”),与两名戒毒人员面对面,倾听他们的心声,了解他们从吸毒到强戒过程中那些不为人知的故事,以及他们心灵深处的忏悔。

■记者 徐国文 通讯员 周忠校 郭子好

交友不慎染上毒瘾 他自毁大好前程

33岁的小李(化姓)虽然年纪不大,但已有12年吸毒史。这是他第二次进强戒所戒毒。

小李大学学的是建筑专业,毕业后,颇有经商头脑的他在外地从事建材生意,并开了一家门店。2011年,年纪轻轻的他一年就可以挣40万元。

2011年春节,小李回老家过年时参加一场朋友聚会。其间,小李喝多了,朋友拿出一种白色晶体告诉他,这东西可以醒酒,问他要不要试一试。出于好奇,小李吸食了一些。春节期间,这种白色晶体成了他的“解酒神器”。

回到外地后,小李发现,他对这种白色晶体上瘾了。“最开始1—2个月就要回老家吸食一次,后来变成一个星期一次。”由于店铺频繁关门,电话也无法接通,合作伙伴对小李失去了信任,小李的生意一落千丈。2012年下半年,小李关闭门店回到老家,仅3个月,他就将此前积攒的10余万元挥霍一空。

没有了经济来源,小李开始向家里要钱。时间长了,父母起了疑心。为此,小李专门联合他人骗父母的钱。“跟父母说我生意失败了,欠别人的钱,然后找人上门到家里要钱。”爱子心切的父母只有拿出积蓄替儿子还债。就这样,仅一年多的时间,小李一共向父母要了40余万元,用在毒品上的花销多达百万元。

2014年,小李在宾馆吸食毒品时被民警抓获。他告诉记者,被释放后,他外出打工,几年间,他没有吸食毒品。2019年,父母帮他在老家找了工作。可回来后,在朋友的怂恿下,小李再次吸食毒品。得知此事,小李的父母又生气又失望。后来,想到30多岁还一事无成,再想到年迈的父母,小李动了戒毒的决心,主动进入戒毒所戒毒。可从戒毒所出来后,他还是没能经受住诱惑,又一次吸食。最终,小李被公安机关查处,再次进了强戒所。

“毒品是万恶之源,吸食毒品不仅毁掉了我的身心、事业,更毁掉了我的人生。现在我还没有成家,父母担心不已。”小李表示,目前他已在强戒所待了一年多,每每回想以前的事,他都十分后悔。“我以自己的亲身经历告诫大家,永远不要轻易尝试毒品,别拿身体和家庭开玩笑。”

民警呼吁 多给戒毒人员一些关爱

记者了解到,在市强戒所强制戒毒的人员形形色色,他们有的年龄很小,稚气未脱;有的“三进宫”,出去后多次复吸。绝大多数戒毒人员第一次接触毒品,要么是出于好奇,明知是毒品还要尝试;要么受他人蛊惑,在不知情的情况下吸食毒品。很多人在强戒所戒毒很成功,但走向社会后又在复吸之路上不能自拔。

“走出强戒所才是真正意义上开始戒毒。”市强戒所戒毒民警介绍,学员在强戒所表现良好,但出去后,如果遇到有人吸毒,很容易克制不住复吸。就像戒烟的人一样,如果旁边有人吸烟,自己也会忍不住吸烟。

“戒毒者生理上脱毒后,心瘾仍难以消除,因此要用坚强的毅力去抵制随时袭来的毒魔,使这种心瘾逐渐淡化并消失。”戒毒民警提醒,戒毒者回归社会后,要防止复吸,就要先从“净化”内环境入手,将以前与吸毒有关的用具以及与吸毒有关的痕迹全部清除,将以前与吸毒有关的供毒人员和吸毒人员等“狐朋狗友”的电话号码、通讯地址全部销毁,以免诱发心瘾。

戒毒民警呼吁,戒毒是全社会的责任,家庭要给予温暖,社会要多帮扶,多给戒毒人员一些关爱,让他们感受到不是一个人在与毒魔抗争,相信他们一定会寻回自我。

怎样做才能防范 毒品的侵害

提高自身的防卫能力,不轻易和陌生人搭讪,不接受陌生人的礼物,不吃喝陌生人的食物、饮料等。出入娱乐场所时更要多留心,注意以下几点:

- 1 不要接受陌生人给的饮料
- 2 尽量点有瓶盖、能密封的饮料
- 3 一定要自己打开饮料
- 4 要特别小心“朋友的朋友”
- 5 对好久不见的朋友也不能掉以轻心
- 6 不要叫别人帮你开饮料,哪怕是朋友

第三代毒品的种类(部分)

“阿拉伯茶”

学名“恰特草”,新鲜时酷似苜蓿,区别是它的茎是红色的,叶子比苜蓿更苗条。其晒干后与茶叶非常相似,它的嫩芽和叶子能嚼碎食用。因其含有类似于安非他命和肾上腺素的兴奋剂卡西酮,会让人觉得提神醒脑并上瘾。



“奶茶粉”“咖啡”

以粉末状为主要形态,分别用咖啡袋、茶叶袋、奶茶袋包装,仅用开水调和即可食用。大多为冰毒和K粉混合而成,常出现于歌舞娱乐场所,隐蔽性极强。



“止咳水”

医学上称复方磷酸可待因制剂,主要成分是磷酸可待因、盐酸麻黄碱等,属于毒麻类药品,但是组合镇咳作用很强,在正常剂量、合理使用下不足以成瘾,不过长期服用就会造成药物依赖,并且会损伤人的中枢神经。



图片来源于网络。