

在全国体育赛事上勇夺两银 19岁女孩轮椅上 跑出精彩人生

A7



百姓生活

责任编辑：马俊杰 编辑：李月
2023年6月20日 星期二



张园与队友交流轮椅竞速技艺。

上个月底，“韵味杭州”2023全国残疾人田径锦标赛上，竹山女孩张园凭借17秒05和12分38秒63的好成绩，摘得残疾人轮椅竞速项目女子T54级100米和5000米两枚银牌，登上全国领奖台。

今年19岁的张园，13岁时突发疾病，导致肢体一级残疾，只能靠轮椅“行走”。从乡村残疾女孩到全国残疾人田径锦标赛得主，6年里，她付出了几倍于常人的努力和汗水，在人生赛道上写下了浓墨重彩的一笔。

■文、图/记者 韩玉砚 特约记者 向继华 宋刚 陈芳

上帝为你关上一扇门，同时也会为你打开一扇窗。透过这扇窗，张园找到新的生活方式。

1 一场大病 改变她的人生轨迹

“我们村里出了个体育名人！”张园在“韵味杭州”2023全国残疾人田径锦标赛获得两枚银牌的消息传回竹山县擂鼓镇烟墩梓村。在村里人的眼中，张园是他们的骄傲。

2004年，张园出生于擂鼓镇烟墩梓村的一个普通农村家庭。从小乖巧听话，品学兼优，是父母眼中的乖女儿、老师心目中的好学生。在她读初二时，一场突如其来大病，改变了她的人生。

张园父亲张大雄回忆，当时他在工地打零工，听说女儿病了，但是没想到那么严重。“我们来到医院，发现女儿高烧到浑身起满水疱，已失去了知觉，医生诊断为突发性脊髓炎，还下了病危通知书。”

张大雄夫妇整天以泪洗面，为了给孩子治病，他们砸锅卖铁，到处借钱。在亲朋好友的援助下，女儿的生命虽然保住了，但胸部以下完全瘫痪。经鉴定，为肢体一级残疾。

“疾病对我的打击很大，一下子从正常人变成了残疾人。我不知道接下来要面临什么样的困难，也怕我会拖累家人。”张园说，那段时间她很迷茫，整天生活在自卑里，害怕别人的眼光，不敢出门，不愿意跟人说话，她一度想过轻生。

在这个过程中，张园的父母、老师、医生以及竹山县残联爱心人士一直陪在她身边，给她鼓励。慢慢地，她走出了阴影。

2 一次转机 开启人生新旅程

天无绝人之路，转机发生在2017年5月。在市、县残联的关怀下，张园被推荐到国家残疾人田径（黄石）训练基地培训，成为一名残疾人运动员。这对当时处于迷茫的张园来说，仿佛看到了人生新方向。

就这样，刚入队时才14岁的张园开启了残疾人体育训练的初体验。起初，高强度的训练让她经历了极大的身体和心理考验。坐轮椅行走不熟练，很多事情都要依靠教练和队友，之前她从未离开家，生活起居一直习惯依赖父母照料……

训练累了或心情不好的时候，想家的张园常常一个人偷偷地哭泣。这让教练很无奈，建议她回家好好锻炼生活自理能力。回到家里，她的班主任老师、县残联及当地政府相关领导，经常安慰她，陪伴她，给她送来体能训练器材和书籍。

渐渐地，她心情开朗起来，也基本上能够做到生活自理。2018年5月，她再次来到黄石训练基地参加培训。一开始，张园选择了投掷项目，也参加了残疾人全运会。但由于体能方面的原因，她没能取得好的成绩。在教练张婷的建议下，从2019年底，她开始训练轮椅竞速项目。

张婷深深感受到农村孩子太多的不容易，在接下来的训练里，对张园训练上严格要求，在生活上悉心照料，付出了比常人更多的精力。不认输、不怕输的张园也不想留下遗憾，她听从教练员的指挥和教导，以非凡的毅力忍常人之不能忍，受常人之不能受的苦，冬练三九、夏练三伏，长年累月地在运动场上苦练本领。

3 一次比赛 点亮人生希望之光

“爸爸，妈妈，我做到了！”在“韵味杭州”2023全国残疾人田径锦标赛领奖台上，当看到五星红旗冉冉升起时，张园泪水夺眶而出。为了这场比赛，她准备了4年时间。

教练张婷说，张园顶住压力、发挥出色，取得了比较满意的成绩，“4年的付出没有白费，作为她的教练感到很欣慰。”

得知张园获得优异的成绩，她初二时的班主任伍智慧激动不已，“前两天得知张园得奖了，我的心情特别激动。这个孩子太不容易了，多年努力终于获得了回报。”

鲜花簇拥、亲人相迎。在训练基地，竹山县残联工作人员为张园送上家乡的祝福和关怀。张园坦言，这次比赛，她收获了自信和幸福感，找到了新的梦想。“通过6年的努力，我深刻地体会到，当一个人勇往直前的时候，路永远在你脚下。”张园说。

上帝为你关上一扇门，同时也会为你打开一扇窗。就是透过这扇窗，张园找到新的生活方式。张园说：“接下来的时间里，我会用更高的标准要求自己，更加努力训练，参加更多的比赛，取得更好的成绩，不让所有帮助过我的人失望。”

广告

分类信息

打造十堰生活服务综合资讯平台 刊登热线：15671905200
郑重提示：本版广告所有信息，若有意采用请缜密考察谨防失误！



飞龙房地产经纪咨询有限公司

十堰飞龙房产于房管局备案，从事买房卖房、产权过户、代办银行贷款、楼盘代卖。

公司地址：五堰珠海街店（五堰小学对面）咨询热线：13593773908

十堰金虎保安公司标准车间对外出租

专门从事保安、保洁、停车管理、物业服务等业务。地址：十堰市茅箭区人民南路108号。电话：13397291686 0719-8672189

花果方山塘沟工业园处3000m²可分租也可整租，价格合理。电话：13797823826王先生 15717281030张经理

合美公司常年招聘

普工、电焊、机加、数控车工等岗位，男女不限。电话：0719-8896577
地址：十堰市三堰万秀城1号楼18楼

好店好厂好房好楼大甩卖

湖北慧诚拍卖公司近期有一批好店、好厂、好房、好楼、设备大甩卖，详情请加微信公众号“湖北慧诚拍卖公司”。电话：13343593588

写字楼招租

六堰大洋百货A座写字楼100-300m²精装修办公室出租，配套设施齐全，租金50元/m²，有意面谈。电话：13797839731

幸福养老院

服务贴心、老人舒心、儿女放心。价格亲民，欢迎参观，体验入住。地址：张湾供办院内（寺包小区10号楼旁）电话：17672277000

李二居之酒店转让

张湾区车城路配套处盈利中酒店，连层面积2000m²，52间客房及独立停车场，酒店证件齐全配套设施完善。电话：13226062777 邵先生

电脑监控 打印机 维修

专业电脑手机销售与维修，监控网络，办公设备，收银广告，道闸门禁维护，可上门，诚信快捷。电话：18942183156（微信同号）

大型激光对外加工

大型激光对外加工，1-16个厚，价格面议，量大从优。地址：十堰市张湾区八亩地创业园（卓豪工贸院内）电话：13997824918（罗女士）

黄金地段招租

位于五堰花鸟市场招租，适合办公、仓储、篮球、乒乓球、棋艺等入驻，190-640m²不等，合作寻租均可。地址：河北路33号五堰立交桥旁 电话：鲁女士13593733066 陈女士13986915926

环球港超市小吃档口招商

适合经营面食类、品牌小吃、麻辣香锅等特色小吃，投资小、超市给予优惠政策。电话：18671935953 冯经理

靠谱相亲就找晚报红娘

定制一对一匹配、私密相亲沙龙，大型公益相亲活动。电话：13277195200（微信同号）